



子育て支援総合センター 2019年 9月予定表



月	火	水	木	金	土	日
26	27 11:00~11:20 ふれあいタイム	28 10:30~11:30 食育講座 「5~8か月頃の 離乳食の進め方」 (自由参加)	29	30	31 10:00~11:30 家族向け講座 「まもろう!備えよう!我が 子にあわせた防災備蓄」 (事前申込)	9/1
2	3 14:00~14:20 読み聞かせ 「おはなしなあに」	4	5 13:30~15:30 歯科相談 (当日申込)	6 11:00~11:30 ウクレレでアロハ〜♪	7 9:30~10:30 しせいかん保育園 園庭開放 (要予約)	8
9 14:00~14:20 中川さんの折り紙の会	10	11 14:00~ お月見お楽しみ会	12 9:00~ リフレッシュ講座② 「ママのためのカラー セラピー」(9/26開 催) 受付日 13:00~16:00 栄養相談 (当日申込)	13 9:00~ 親子向け遊びの講座① 「親子で一緒に体を動 かしてあそぼう」(10/6 開催) 受付日 14:00~14:20 読み聞かせ 「絵本の玉手箱」	14	15
16	17	18 10:00~ サポートセンター説明会 (要予約)	19 14:00~14:20 ふれあいタイム	20 9:00~ 親子遊びの講座 「あそびのほけっと (0歳前半)」受付日 11:00~11:30 野村さんの ペビーマッサージ (当日申込) 13:30~16:30 ここシェルジュ sapporo出張相談会	21 14:00~14:20 田辺さんの読み聞かせ	22
23 14:00~14:20 中川さんの折り紙の会	24	25 10:30~11:30 食育講座 「9か月~1歳頃の 離乳食の進め方」 (自由参加)	26 10:00~11:20 リフレッシュ講座② 「ママのためのカラー セラピー」 (要予約)	27 14:00~15:00 親子あそびの講座 「あそびのほけっと (0歳前半)」 (要予約)	28	29
30	10/1	2	3 10:30~11:30 健康講座 「子どもに多いケガと 応急手当」 (自由参加)	4 14:00~14:20 読み聞かせ 「おはなしなあに」	5 9:30~10:30 しせいかん保育園 園庭開放 (要予約)	6 10:00~11:30 親子向け遊びの講座① 「親子で一緒に体を動か してあそぼう」 (要予約)

栄養相談

区保育・子育て支援センター(ちあふる)栄養士が、離乳食や卒乳、食事などの相談をお受けします。(当日申込)第2木曜日、13時~16時までです。

歯科相談

札幌市保健所の歯科衛生士が、むし歯の予防法や歯みがきに関することなど、子どもの歯に関する相談をお受けします。(当日申込)13時半~15時半までです。

ボランティアさんによる お楽しみ

- ・『おはなしなあに』、『絵本の玉手箱』グループによる読み聞かせ
- ・『田辺さんの読み聞かせ』田辺さんご夫婦による読み聞かせや体操
- ・『中川さんの折り紙の会』
- ・『ウクレレでアロハ〜♪』ウクレレに合わせて楽器遊びなど
- ・『野村さんのペビーマッサージ』(当日申込)定員:先着15組
持ち物:バスタオル、オイル(使っているものがあればお持ちください)

ふれあいタイム

親子でふれあいあそび、わらべうたなどを楽しめます。
月1回の開催で自由参加です。

要予約 親子向け講座 あそびのほけっと

今月の対象は、生後5か月までのお子さんとその保護者の方です。
親子でのふれあいあそびとわらべうたの紹介などをします。
9月20日(木)9時から電話で受付を開始します。(定員:先着16組)
(参加はお子さんが1歳になるまでに1回限りです。なお、対象は札幌市在住の方です。)

食育講座

今月のテーマは『離乳食(9か月~1歳頃)の進め方』です。
区保育・子育て支援センター(ちあふる)の栄養士が担当します。

サポートセンター説明

利用方法や登録方法などについて、40分程度の説明会を行います。
参加希望の方は、「さっぽろ子育てサポートセンター」にお申し込みください。
TEL:011-623-2415

ここシェルジュsapporo 出張相談会

「ここシェルジュsapporo」のカウンセラーが、子育て中の女性ひとりひとりの希望に合った働き方を実現するための相談をお受けします。

しせいかん保育園 園庭開放

しせいかん保育園の子どもたちと一緒に水やどろんこで遊びます。
対象は、2歳以上のお子さんとその保護者の方です。
参加希望の方は、「しせいかん保育園」にお申し込みください。(定員:先着3組)
TEL:011-204-9560

その他

『リフレッシュ講座②』『親子向け遊びの講座①』についての詳しい内容は、館内掲示板や子育て情報サイト等でご確認ください。
『お月見お楽しみ会』についての詳しい内容は、館内掲示板でご確認ください。