

* 保育園のおすすめレシピ *

チーズトースト

<材料 幼児6人分>

食パン(6枚切) 2枚

バター 大さじ1・1/3(15g)

粉チーズ 大さじ1弱(5g)



<作り方>

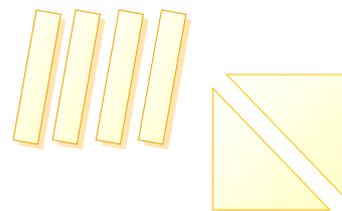
- ① 食パンにバターをぬり、粉チーズを均等にふりかけます。
※バターと粉チーズを混ぜてから食パンにぬってもよい。
- ② 適当な大きさに切り分け、オーブントースターで焼き色がつくまで焼きます。(簡単!)

ひとくちメモ

朝ごはんやおやつにもおすすめです!

いろいろな形に切って、おしゃれに盛り付けてみてください。

~長方形、三角、型抜きなどで好きな形に切ってみましょう!



☆計量スプーン・カップについて

小さじ1=5ml、大さじ1=15ml

1カップ=200ml です。

札幌市保育所給食基準献立より