

# ピカットのぼっけ

2019年7月25日発行

札幌市厚別区保育・子育て支援センター  
(ちあふる・あつぱつ)

〒004-0051

札幌市厚別区厚別中央1条6丁目1番10号

電話 (011) 887-8166

SAPPORO



さっぽろ市  
02-602-19-211  
31-2-173



学校や幼稚園では夏休みが始まり、七夕やお盆など、普段とは少し違う日常を感じる季節となりますね。

ピカットのぼっけでは、この時期ならではの遊びも取り入れながら、楽しく過ごしていきたいと思ひます。



## 楽しかったね運動会 (7月6日 ひばりが丘小にて)

天候に恵まれ、よく晴れた運動会当日。ピカットのぼっけからは、3組の親子が参加してくれました。

保育園のお友だちや、たくさんの人たちがいる観客席を見て、目を丸くしながら、「かけっこ」そして親子競技の「竜宮城へようこそ」に挑戦。にこにこ笑顔で嬉しそうな姿が印象的でした。

時々吹く風に目を細めながら、運動会の雰囲気を感じていたようです。

ボランティアの皆さんにも、ゴールテープを持っていただいたり、用具を運んでいただいたりしながら、たくさん応援してくださいました。

ご参加ありがとうございました。

## \*野菜の日・食育の日\*

毎月1日は野菜の日、19日は食育の日です。その日は栄養士が来て、「野菜マン」などのゲストと一緒に、野菜や食の大切さについてわかりやすくお話しをしてくれます。



本物の野菜に触れることも出来ます。この日はアスパラでした。

食べることは、健康的に生きるための基本ですね。

いろいろな食べ物のおいしさ、大切さを知ると、人生の楽しみも増えます。

野菜や食育の日を通じて、そのことを感じていただけると嬉しいです。

## 8月7日は七夕です



七夕と言えば、織姫と彦星のお話が有名ですね。短冊に願い事を書いて飾ると願いが叶うと言われていますが、一緒に飾るものにも、それぞれ意味があるそうです。その一部をご紹介します。(諸説あります。)

ちまうちん 提灯	心を明るく照らす。
星飾り	星に願いが届く。
吹き流し	5色を用いて作ると魔よけに。
輪つなぎ	人とのつながりが続く。
あみ飾り	豊漁、幸せを掴む。

他にもいろいろな飾りがあります。ピカットのぼっけでも作り方をご紹介しますので、気軽にお声がけください。皆さんの願いが叶いますように。

## 水遊び開始です



7月18日、ピカットのぼっけで初めて水遊びをしました。

タライに足をつけてちゃぶちゃぶしたり、ペットボトルで作ったスコップやバケツを使って水を汲んでみたりと、ドキドキ、ワクワクの時間を過ごしました。

これから、お天気のよい日の火・水・木曜日に行う予定です。

お楽しみに。



# 8月の予定



は、お休みです ※予定は、変更になる場合もあります。

月	火	水	木	金	土	日
7/29	7/30	7/31	1 野菜の日 *ホールであそぼう(1~19日まで)お休み	2 あつまれ! あかちゃん	3	4
5	6	7 七夕 *水遊び休み	8	9 子育て講座受付「はじめてのトイレトレーニング①」開始 あつまれ! あかちゃん	10	11 山の日
12 振替休日	13 身体測定 PM	14 身体測定 AM 託児付き子育て講座受付「笑顔の子育て」開始	15	16 あつまれ! あかちゃん お休み	17	18
19 食育の日 さっぽろ子育てサポートセンター登録説明会	20	21	22 避難訓練	23 子育て講座「はじめてのトイレトレーニング①」 あつまれ! あかちゃん	24	25 サンデーサロン 10:00~12:00
26	27 制作 AM	28 制作 PM	29 お楽しみ会	30 あつまれ! あかちゃん	31	9/1

説明会は、事前申し込みが必要です。  
札幌市社会福祉協議会 Tel011-623-2415 に  
直接お申し込みください。

つくってみよう!

**今月の制作「スイスイどうぶつ♪」**

8月27日(火) 9:30~10:30  
8月28日(水) 13:30~14:30

動物が動くよ!

- \*お楽しみタイム : 毎日 11:50 頃～、16:50 頃～
- \*ホールであそぼう : 月～金 11:00～11:30  
※8月1日～19日は、お休みです
- \*身体測定 : 毎月第2 火曜日 13:30～14:30、  
第2 水曜日 10:30～11:30
- \*あつまれ!あかちゃん : 毎週金曜日 13:30～14:30  
※8月16日は、お休みです

## ★子育て講座のお知らせ★

**親子同室講座**  
**「はじめてのトイレトレーニング①」**

日時 8月23日(金) 10:00~10:45  
場所 ちあふる・あつべつ 子育てサロン室  
講師 ちあふる・あつべつ 保育士  
対象 0歳から就学前のお子さんと保護者の方  
定員 10組

【申し込み】8月9日(金) 9:00より受付開始

**託児付き子育て講座①**  
**「笑顔の子育て～教えて! そのヒント～」**

日時 9月11日(水) 10:00~11:30  
場所 厚別区役所  
講師 ハンスオントーイキョウリープ 杉本 英樹氏  
対象 0歳から就学前のお子さんと保護者の方  
定員 20組

【申し込み】8月14日(水) 9:00より受付開始

どちらの講座も申し込みはお電話で♪  
※定員になり次第締め切り

厚別区子育て支援担当係 電話 011-895-2514  
受付時間) 月曜日から金曜日(祝日除く) 9:00~17:00