

札幌市豊平区保育・子育て支援センター  
(ちあふる・とよひら)  
札幌市豊平区月寒東1条4丁目2-11  
TEL: 011-851-2510  
月曜日～土曜日 9:00～17:00  
(日曜日・祝日はお休みのため、電話でのお問い合わせには  
対応していません。)

# りんご・めーる 4月号

雪解けが進み、ふきのとうやクロッカスが地面から顔を出し始める季節がやってきました。親子で一緒に散歩に出かけ、小さな春を探してみたいはいかがでしょうか。

ちあふる・とよひら『りんごのへや』では、この春からもたくさんの方が遊びに来てくれるのをお待ちしております。



## 子育てサロン『りんごのへや』ってどんなところ？



0歳から就学前のお子さんと保護者、これから親になる方が利用できます。

### 親子で自由に遊ぶ



ほかの親子との交流

いろいろなおもちゃがあり、興味のある遊びや発達に合った遊びを親子で楽しむことができます。

また、子ども同士で一緒に遊んだり、親同士でおしゃべりしたりすることができます。りんごのへやで知り合って、お友達になったママもいますよ。パパもたくさん遊びに来ています。

### 子育て相談



保育士が常駐しており、**子育て相談**ができます。お子さんと遊びながら気になることを気軽に相談できますよ。内容によっては、ちあふる・とよひらの栄養士や看護師などの専門職に相談することもできます。  
(電話での相談も行っています。)

### 子育て支援情報



豊平区内の子育てサロンや一時預かりなどについての**情報提供**を行っています。お家の近くのサロンなどもご紹介できますよ。

### ほかにも…

- \* 子育て講座・交流会
  - \* 絵本・育児書の貸出
  - \* 育児掲示板での情報交換
  - \* 身体測定 \* ランチタイム
- などを行っています。



ぜひご家族で遊びに来てくださいね！

保育園を併設しているため、園児と関わったり遊びの様子を見たりすることができます。また、地域で親子を支える子育て支援者(子育てボランティアなど)とも交流できます。



様々な人との交流

### サンデーサロン

毎月第3日曜日の10:00～12:00にはサンデーサロンを開催しています。スタッフは子育てアドバイザー(子育て・家族支援者養成講座を終了した方)です。

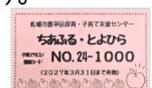
ちあふる・とよひらの情報は  
こちらからも確認できます



### 子育てサロン登録カードが切り替わります！

桃色になります

2024年4月1日(月)より、子育てサロン登録カードが切り替えになります(新しい番号になります)。4月1日以降に『りんごのへや』を利用する方は、子育てサロン登録票の再記入をお願いします。(新しい登録カードは2024年4月1日～2027年3月31日まで有効です。)



# 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	野菜の日	2	3	4	5	6
7	8	9 わらべうたであそぼう	10	11	12	13
14	15	16	17 どれみさんの音楽たいむ	18 栄養士さんの相談タイム	19 食育の日 せんせいとあそぼう！ ～遊びの講習会～	20
21 サンデーサロン 10:00～12:00	22	23 おいでよ！1さい ～よちよちタイム～	24 子育て講座 「赤ちゃんあつまれ～！」	25	26 Misaと えいごであそぼう	27
28	29 昭和の日	30	カレンダーの予定は変更になる場合があります。			

## 予約不要！！

わらべうたであそぼう

どれみさんの音楽たいむ

Misaとえいごであそぼう

11:00～ボランティアによるお楽しみタイムがある日です。  
詳細はりんごのへやの掲示板で紹介しています。

### せんせいとあそぼう！～遊びの講習会～

手遊びやふれあい遊び・わらべうたなど、親子で一緒に楽しめる遊びをりんごのへやの保育士が紹介します。  
予約不要で、どなたでも気軽に参加できます。みんなで一緒に楽しみましょう♪

日 時：4月19日(金) 14:00～14:30  
場 所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」  
対 象：0歳から就学前までのお子さんと保護者



## 親子交流会



### おいでよ！1さい～よちよちタイム～

1歳のお子さんとパパ・ママ集まれ～！  
同じ年齢のお子さんをもつパパ・ママ同士で交流や情報交換をしましょう。

日 時：4月23日(火) 10:00～12:00  
場 所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」  
対 象：1歳のお子さんと保護者

同じ年齢のお子さんが集まりやすいよう日時を設定しました。  
たくさんのご参加をお待ちしています！

何でも聞いてね！

### 栄養士さんの相談タイム

離乳食の進め方や食バムラなどのお子さんの食事について、ちあふる・とよひらの栄養士が個別に相談をお受けします。

日 時：4月18日(木) 13:30～15:00  
場 所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」  
対 象：就学前までのお子さんの保護者  
受 付：当日先着順での受付

栄養相談日以外でも相談ができます。  
希望される方は、りんごのへやの職員に声をかけてください。

### 子育て講座 赤ちゃんあつまれ～！

赤ちゃんと一緒に家庭でできるふれあい遊び・わらべうたなどを保育士が紹介します。赤ちゃんとの生活や遊びについて、参加者同士でお話できる時間もあります。

日 時：4月24日(水) 14:00～15:00  
場 所：豊平保健センター2階 講堂  
対 象：10か月までのお子さんと保護者  
受 付：4月10日(水)～

\*各種講座・相談の申込み先はこちら\*

豊平区子育て支援担当係 月～金 9:00～17:00(祝日を除く)

☎ 011-822-2474 ※申込みは先着順です。



さっぽろ市  
02-G02-23-838  
R5-2-613