



～タオルを使ってあそぼう～

何をして遊ぼう?!と迷ったとき、身近にあるタオル・バスタオルを使って遊んでみませんか?

アイデア その① かくれんぼ

大きなタオルを用意したら、タオルの中に隠れて「ど〜こだ?」

はじめはすぐに見つけられるように、体の一部だけ隠れます。

“顔だけ⇒上半身まで⇒丸くなって全身”とだんだん隠れる部分を増やしていきましょう。

次はテーブルやソファなどの陰でタオルに隠れて、どんどん難しくしていきます。

子どもは、見つけるのも、探すのも、隠れるのも大好きです。

お父さんが疲れたら、今度はお子さんと交代して探す役になってみましょう。

二人とも疲れちゃったら、タオルをかけて一緒にお昼寝 zzz タイムにはいかがですか。

アイデア その② タオルを使って風起こし

タオルを持って上下に揺らして風を送ってあげましょう。

赤ちゃんなら、ガーゼやスカーフ・オーガンジーなどの薄手の布がおすすめです。

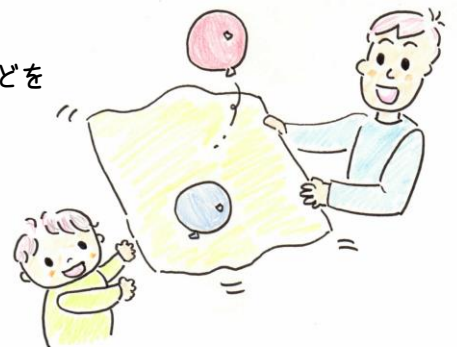
“いないいないばあ”や頭の上でゆらゆらします。

大人が2人いればタオルの両端を持ち、子どもの頭の上から大きく揺らします。

子どもが下を潜り抜けたり、座っている子どもの頭上で

大きく風を起こしたりしてみましよう。

子どもと一緒にタオルを持って、上に風船やカラーボールなどを乗せてポーンポーンと飛ばしてみることもできます。



アイデア その③ 丸めてボール

ガーゼ・フェイスタオル・バスタオルなどくると丸めてボールにします。

転がしたり、少し広い空間があれば軽く投げたり、エスカレートしてきて室内では難しくなってきたら、手品のようにタオルに戻して、お・し・ま・いです。

