

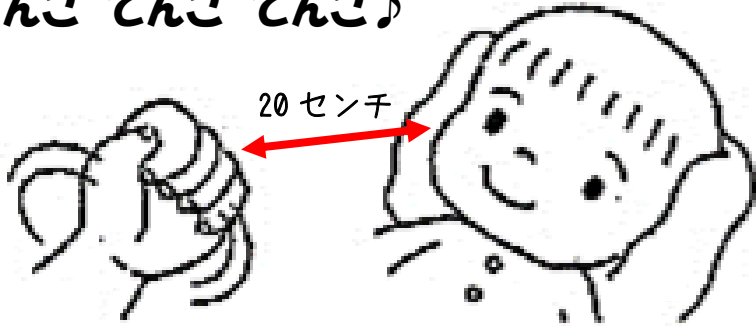
おうちでもできる♪あそびの種 ①



生まれてまもなく、赤ちゃんは人を探して目で追うようになります。赤ちゃんと向き合って視線を合わせて声をかけましょう。まだ、言葉は話せないけど、赤ちゃんも会話がしたいのです。ゆったりとした気持ちで応えることで、赤ちゃんも嬉しくなり、おしゃべりにつながります。

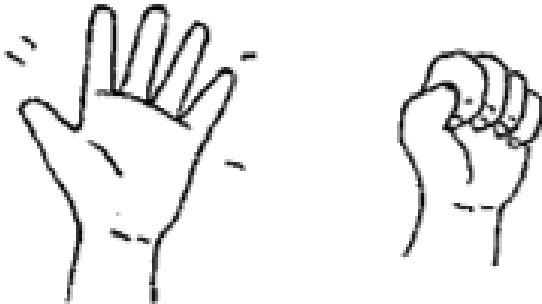
てんこてんこ

♪てんこ てんこ てんこ♪



にぎ にぎ

♪にぎ にぎ にぎ♪



「にぎにぎ」も
「てんこてんこ」も
赤ちゃんの視線に合
わせて20センチくら
いの距離で見せてあ
げてください

えんやらもものき



えん やら もものき ももが なたら だれにやろう ○ ○ちゃんに



あげよか ○ ○ちゃんに あげよか だれに あげよか

赤ちゃんを抱っこして
歌に合わせてゆらします。
(横抱きにしてゆらす)
(脇の下を支えてゆらす)



人形を抱っこして、歌に合わせて
友だちに渡します。(はじめは大人が
間に入ると良いですね)



大人が2人向かい合って立ち、
大きな布の両端を持ち、子どもを
のせて(寝かせるように)ゆらし
ます。
最後に布団やマットの山に
コロんと落とすと、大喜びです。



※遊びによっては、お子さん嫌がったときは、無理せず、機嫌のよい時に再チャレンジしてみましょう。経験を繰り返すことで楽しめるようになることもあります。激しく揺さぶることはやめましょう。

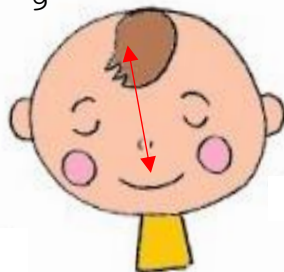
めんめん すーすー

①めんめん



目尻に触れる

②すーすー



鼻筋をなでる

③けむしし



眉毛に触れる

④きくらげ



みみたぶをつまむ

⑤ちゅっ

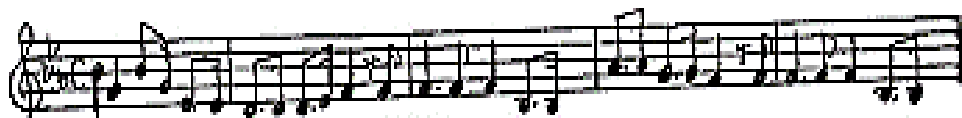


くちびるに触れる

指で顔に触れるのは、仲良しの証拠！「あなたが大好き！」という気持ちを込めて優しく触れることで、安心感が増します。

※顔に触られるのをいやがるお子さんもいます。嫌な時には無理せずぬいぐるみやお人形にやってみせたり、歌う人の顔を触って見せたりするのもよいでしょう。

パン屋さんにおかいもの



パンパンやさんにおかいもの サンドイッチに メロンパン ねじりドーナツ



パンのみみ チョコパンふた一つくださいな はい どうぞ

①パンパンパン屋
さんにおかいもの



手拍子7回

②サンドイッチに



ほほを手のひらで挟む

③メロンパン



目の下をさわる

④ねじりドーナツ



鼻をつまんでねじる

⑤パンの耳



両耳をさわる

⑥チョコパンふたつ



脇の下をくすぐる

⑦くださいな



手拍子3回