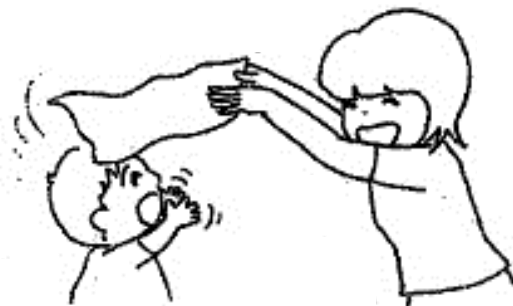


おうちでもできる♪あそびの種 ②



うえからしたから大風こい



薄手の布がおすすめです。

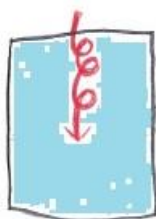
目の前で布を揺らしながら、「こいこいこい」で顔にフアッとかけかけた後「いないいないばあ」と笑顔を見せます。繰り返しているうちに、布や風の感触を喜んだり、「ばあ」に期待するようになります。大きい子には、バスタオルを使って、ダイナミックに風をおこす遊びも楽しいですよ！

大きめのハンカチや、バンダナがあるとあそびが盛り上がります。頭に巻いて忍者や海賊ごっこ、おままごとのごはんを包んでピクニックごっこや、上に乗って魔法のじゅうたんごっこなど、子どもの世界が広がるアイテムです。

バスタオル遊び

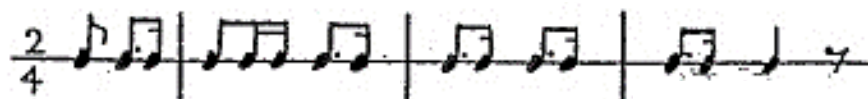
バスタオルに子どもを乗せて、引っ張って移動したり、ヒラヒラゆすって、船やじゅうたんに見立てて遊びます。

※初めはゆっくり引っ張りましょう。

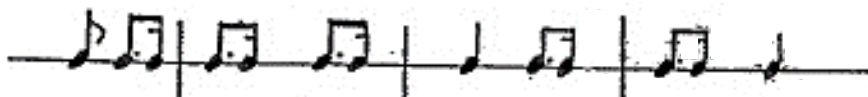


バスタオルを丸めて、輪ゴムやひもで縛ります。丸太わたりのようにしてバランスをとって遊びます。

おでんでんぐるま



おでん でんぐるまに かめはち のせて



いまに おちるよ まっさか さまよ



おちたら じょうずに すっとと——ん とん



子どもを足の上に座らせ、歌に合わせて足を動かし、子どものからだを上下に揺らします。お座りが不安定な場合は両脇を支える。最後の「とん」で足を開き、すっとんと床に落とします。

※遊びによっては、お子さんが嫌がることもあります。無理せず、機嫌のよい時に再チャレンジしてみましょう。経験を繰り返すことで楽しめるようになることもあります。

こっちのたんぽ



こっちの たんぽ たんぽ や、 こっちの たんぽ たんぽ や、 お



つむ てん てん や、 カックリ、カックリ、 バー

たんぽ＝袖、または肘のこと
子どもを後ろから抱くか、向き合って座ってする遊びです。
そっと子どもの両手をもって動かします。

- 1 軽く両手を持ち、片方の肘に触れる（4拍）



- 2 逆の手も同じように（4拍）



- 3 頭にふれる（4拍）



- 4 両腕を胸の前で回す



- 5 手を目の前にもっていき
いないいないばあ

