

# おうちでもできる♪あそびの種 ③



## どっちこちえべすさん



小さなものを握って、左右どちらに入っているかを「当てっこ」するあそびです。木の実や小石などを利用して、外出中でも気軽にできるあそびです。1歳半くらいから楽しめるあそびで、繰り返し挑戦し大人の手をじっと見つめて集中します。「誤飲」には十分気を付けて遊んでくださいね。

- ①片方の手に、物にぎって、両手を交互に上下に動かす。



- ②両手をそれぞれ回す



- ③両手を回し、「る」で両手を前に出してとめる。どっちに入っているかを当てさせる。



# だるまさん



だーるまさん だーるまさん にらめっこしましょ

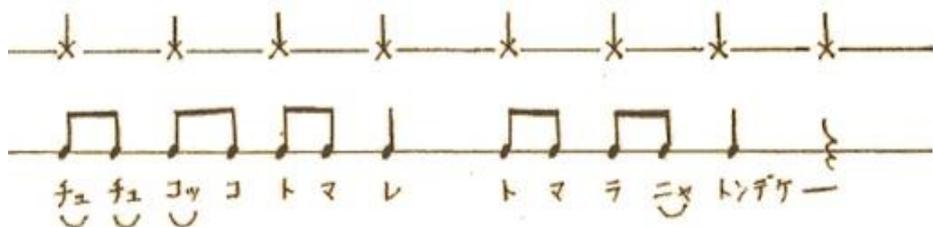


わろたらまげよ あっぶっぶ

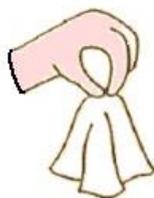


「にらめっこ」の遊びは、  
初対面で相手の目を見る  
ための練習の遊びです。  
昔の「人見知り克服法」  
だったそうですよ。

# ちゅっちゅっこっこ



- ①布やハンカチを広げて  
中心をつまみます。



- ②歌に合わせて上下に布を  
振ります。(上下しながら  
布のすそが開いたり閉じ  
たりする動きが楽しい)



- ③「とんでいけ～」で手を  
離して布を飛ばします。  
布を鳥に見たてて、飛ん  
だ鳥を捕まえようと楽  
しみます。



ハンカチ1枚で、色々遊べます。電車の中や、外出先でも音がでないので、重宝します。

# にぎりぱちり



① に ぎ り ぱ ち り た て よ こ ひ よ こ

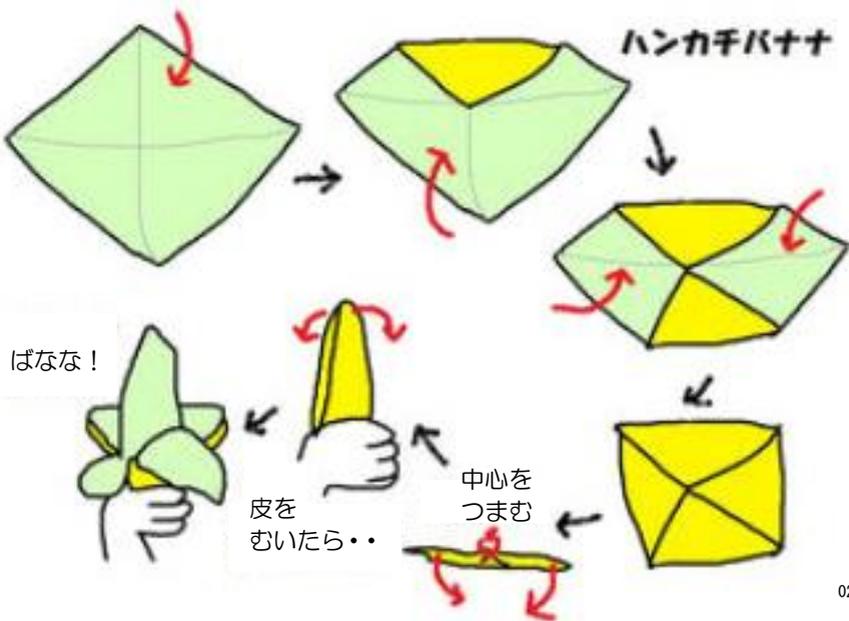
② (びよびよびよ・・・)



布を小さく丸めて、両手の中に隠して、歌に合わせて、上下にうごかします。びよびよびよ・・・で両手を広げると布が広がり、手の中からひよこが顔を出したように見えます。



# ハンカチ遊び(ばなな)



さっぽろ市  
02-G02-20-1709  
R2-2-1115

