

## 行事紹介

### 知って得する食と衛生 (野菜の日) (食育の日)

野菜や食事に関するミニ講話があります。食育の日は、南区保健センター栄養士又は生活衛生担当職員がお話します。  
※栄養士の場合は、個別相談ができます。(時間:11:00~)

### おもちゃの広場

おもちゃコンサルタントマスターが持参した遊具で遊ぶことができ、おもちゃのよさを教えてくれます。

時間：10:00~11:45

ママ・パパのための  
ハンドマッサージ  
子育てボランティア(アロマセラピスト)が保護者にハンドマッサージをしてくれます。

受付：9:30~子育てサロン室  
先着3組  
(初めての方優先)

### わらべうた遊び

子育てボランティアが親子で楽しめるわらべうたを紹介してくれます。

時間：11:00~11:30

### 親子リズム

子育てボランティアが少林寺拳法の動きを生かした、簡単に楽しめるリズム運動を紹介してくれます。

時間：10:40~10:50

### ベビーマッサージ

子育てボランティア(アロマセラピスト)がマッサージの方法を教えてください。バスタオルをお持ちください。

受付：9:30~子育てサロン室  
先着5組(初めての方優先)

### さくらんぼ あかちゃん

8か月までの赤ちゃんと保護者の交流の場です。

時間：13:45~14:15

### 読み聞かせ劇場

子育てボランティアが大型絵本や紙芝居の読み聞かせをしてくれます。

時間：11:30~11:40

### さくらんぼ パパの会

パパと子ども同士(年齢制限なし)の交流の場です

時間：10:45~11:00

### 身体測定

身長と体重を自由に計測できます。

時間：9:00~16:00

### 保健相談

小児看護専門看護師に個別相談ができます。

時間：10:30~11:30

### 歯科相談

歯科衛生士に個別相談ができます。

時間：10:30~11:30

### 栄養相談

栄養士に個別相談ができます。

時間：14:00~16:00

※「知って得する食と衛生」栄養士の日にも相談することができます。

時間：11:00 ~

### トイレワンポイント アドバイス

保育士によるトイレトレーニングに関するミニ講話があります。

時間：11:00~11:15



さっぽろ子育て情報サイト  
(南区ページ)



さっぽろ子育てアプリ



さくらんぼちゃんHOUSE  
(南区ホームページ)