



# さくらんぼ

3月号

令和6年2月26日発行



## 予定表



★行事が中止となる場合があります。事前にご確認ください。  
★子育て講座以外は申し込み不要です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 知って得する食と衛生 (野菜の日) 11:30~	2 さくらんぼあか ちゃんとパパの会 14:00~14:15
3 サンデー サロン 10:00 ~ 12:00	4 	5 	6 さくらんぼあかちゃん 13:45~14:15 栄養相談 14:00~16:00	7 親子リズム 10:40~10:50	8 受付開始時間は、 9時30分です。 初めてのの方が 優先です。	9 ママ・パパのための ハンドマッサージ 10:00~10:30 ベビーマッサージ 10:30~11:00
10	11	12  身体測定 9:00~16:00 保健相談 10:30~11:30	13 	14 読み聞かせ劇場 11:30~11:40	15	16
つくってみよう(手形・足形) ① 10:00~11:30 ② 14:30~16:00						
17	18	19 わらべうた遊び 11:00~11:20 知って得する食と衛生 (食育の日・生活衛生) 11:30~	20 春分の日	21  誕生会 11:30~11:40	22 おもちゃの広場 10:00~11:45	23
24	25 	26	27 	28 読み聞かせ劇場 11:30~11:40	29 身体測定 9:00~16:00 	30 
31						

\*3月の避難訓練は、予告なく行います。子育てサロン利用中に避難訓練となった場合にはご協力をお願いいたします。

### 子育てサロン「さくらんぼのへや」のご利用にあたって

- \*貴重品は、ポシェットやサコッシュ等に入れるなどして、身に付けましょう。
- \*名札を付けましょう。遊びに来ている方々との交流のきっかけにもなります。
- \*使用した遊具は、置いてあった棚に片付けをお願いします。口に入れた遊具は、専用のカゴに入れてください。
- \*体調がすぐれない方、また、インフルエンザ等の感染症の流行により、幼稚園等が学級閉鎖の場合には、症状がなくても、ご家庭でお過ごしください。
- \*駐車場は、建物(まこまる)の裏側にあります。「ちあふる・みなみ 子育てサロン」と記載のあるオレンジ色の表示があるところに停めてください。(④~⑧、②⑤~②⑦)





日本の五節句のひとつで、主に女の子の健やかな成長を祈り毎年3月3日に行われる伝統行事です。

さくらんぼのへやを利用してオトナ55人に聞きました！  
ひなまつりには何を食べますか？（食べていましたか？）

- 第1位 ちらし寿司 なかでも「桜でんぶがのっているもの！」が圧倒的人気！
  - 第2位 さくらもち 手づくり派、買う派、うぐいすもちも一緒に派などいろいろでした。
  - 第3位 ひなあられ 手軽に食べられるから！
- 他にもこんなご意見が…一部を紹介します！  
ういろう（おばあちゃんの手づくり）  
手巻き寿司（何を入れようかワクワクします♪）  
しゃぶしゃぶ（酢飯が苦手だったから…）  
ザンギ・ポテト・ケーキ（子どもの頃から食べていた）  
などなどたくさんのメニューがありました。  
ご協力してくださったみなさまありがとうございました。  
ご家族みんなで素敵な時間を過ごしてくださいね♪



## 次世代育成支援

ってなあに？



札幌市では「次世代育成支援事業」と言っていて、将来のお父さん、お母さん、子育て家庭を支える人となる学生を対象に乳幼児と触れ合う楽しさや命の尊さ、家族がともに育児に関わることの大切さなどを伝える事業を行っています。ときには学校へ出向き、授業を行うこともあります。

ちあふる・みなみでも乳幼児との触れ合いや、子育てに関する様々な体験の機会を提供することを目的に、実習生や学生ボランティアを積極的に受け入れています。「さくらんぼのへや」で学生を見かけたら声をかけたり、温かく見守ったりしていただけたらと思います。



ヨロシクネー！

## 子育てサロン「さくらんぼのへや」行事紹介

### 誕生会

誕生月のお子さんをお祝いします。

### 知って得する食と衛生 (野菜の日) (食育の日)

野菜や食事に関するミニ講話があります。食育の日は、南区生活衛生係職員がお話します。

### ベビーマッサージ

子育てボランティア(アロマセラピスト)がマッサージの方法を教えてください。バスタオルをお持ちください。

受付：9:30～子育てサロン室  
先着5組  
(初めての方優先)

### ママ・パパのための ハンドマッサージ

子育てボランティア(アロマセラピスト)が保護者にハンドマッサージをしてくれます。

受付：9:30～子育てサロン室  
先着3組  
(初めての方優先)

### 身体測定

身長と体重を自由に計測できます。

### 読み聞かせ劇場

子育てボランティアが大型絵本や紙芝居の読み聞かせをしてくれます。

### 親子リズム

子育てボランティアが少林寺拳法の動きを生かした、簡単に楽しめるリズム運動を紹介してくれます。

### 栄養相談

管理栄養士に個別相談ができます。

### さくらんぼ あかちゃんとパパの会

パパ同士で交流をしながら、保育士が子どもと楽しめる遊びを紹介します。

### おもちゃの広場

おもちゃコンサルタントマスターが持参した遊具で遊ぶことができ、おもちゃのよさを教えてくれます。

### 保健相談

小児看護専門看護師に個別相談ができます。

### わらべうた遊び

子育てボランティアが親子で楽しめるわらべうたを紹介してくれます。

### さくらんぼ あかちゃん

8か月までの赤ちゃんとお保護者の交流の場です。

子育てサロン日より「さくらんぼ」やちあふる・みなみのイベント情報はさっぽろ子育て情報サイトやアプリからも閲覧できます。



さっぽろ子育て情報サイト  
(南区ページ)



さっぽろ子育てアプリ



さくらんぼあかちゃんHOUSE  
(南区ホームページ)

札幌市南区保育・子育て支援センター(ちあふる・みなみ)  
札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2  
電話 011-215-0183(日・祝日を除く 8:45~17:15)



さっぽろ市  
02-G02-23-314  
R5-2-211