



わくわく ★おうちクリスマス★



もうすぐクリスマス♪子どもも大人もわくわくする季節ですね。親子で一緒に楽しむことができる制作のアイデアや簡単につくることができるクリスマスメニューなどをご紹介します。



びりびりちぎって!

クリスマスリース



<準備するもの>

- ・画用紙又は折り紙（黄緑・赤・黄色・その他好きな色）
- ・のり
- ・ハサミ

<つくり方>

1. 黄緑の画用紙をドーナツ型に切っておきます。
2. 画用紙や折り紙を手でちぎります。ハサミが使えるお子さんはハサミを使って切ってもいいですね。
3. ちぎったり切ったりした紙を1の画用紙にのりで貼ります。



*リボン型に切った赤の画用紙や、星形に切った黄色の画用紙を用意しておき、最後に飾るとよりクリスマスの雰囲気が出ます。

*画用紙や折り紙の色は、赤・黄緑・緑・黄色にするとクリスマスらしくなりますが、お子さんの好きな色で自由につくってもカラフルなものが出来上がって楽しいかもしれませんね♪

プラス1

赤・緑・白の画用紙を三角に切り、ひもにつなげるだけで、クリスマスらしい雰囲気のガーランドのできあがり!



市販のロールケーキを
使うと簡単♪

ロールケーキタワー



<準備するもの>

- ・細巻きのロールケーキ 2~3本
- ・飾り用の生クリームやフルーツなど（なくてもOK）
- ・クリスマス用のピック

<つくり方>

1. ロールケーキを5等分します。
（積み重ねるので均等に!）
2. 切ったロールケーキをタワーの形に積み重ねます。
3. 生クリームやフルーツを飾り、クリスマス用のピックも飾って完成です!



市販のロールケーキと
組み合わせてタワーを
つくり、それぞれに
取り分けることも
できます☆

離乳食期のお子さんには
こちらのロールケーキ!

<準備するもの>

- ・サンドイッチ用食パン
- ・水切りしたヨーグルト
- ・バナナ
- ・イチゴ

<つくり方>

1. ラップの上に半分に切った食パンを載せ、水切りヨーグルトを塗る。
2. パンの幅に合わせて細長く切ったバナナを載せて巻き、ラップの端をねじって止める。
3. 冷蔵庫で10分程冷やし、ラップを外して切る。
4. タワーの形に積み重ね、水切りしたヨーグルトやイチゴをトッピングする。



*お子さんと一緒に飾りつけをしても
楽しいですね♪自分で飾りつけをする
ことで特別感もアップ!

いつあげる？どうやって渡す？ クリスマスプレゼント



子ども達が楽しみにしているクリスマスプレゼント。サンタクロースを信じている子どもの夢を守るために、皆どうしているのでしょうか？

パターン①

これが定番！
24日の夜中～25日の早朝に…

子どもがぐっすり眠っている時をみはからって…

- ・枕元に置く
- ・クリスマスツリーの下に置く



子どもに見つからないようにする！
というのが最重要ポイント！
眠い目をこすって、そーっと
起きなくては…。

パターン②

25日が平日だと、朝見つけたプレゼントで遊ぶ時間がない！
お父さんもプレゼントを見つけた我が子の反応を見たい！
というときは、24日か25日の夜に…

1. あらかじめ物置など玄関の外にプレゼントを隠しておき、帰宅したお父さんに家に入る前にドアの外にプレゼントを置いてもらう。
2. 家に入ったお父さんは「ドアの前に何か置いてあったよ！」と子どもに言う。
(お父さんの演技力、重要です！)
3. 一緒にドアの外を見に行く。



海外では、プレゼントを届けに来るサンタさんへのお礼に、クッキーと温かいミルクとお礼の手紙をテーブルに置いておく風習があるそうです。(そのクッキーとミルクはサンタさんが食べたことにして、見つからないようにお父さんかお母さんが食べておきます)
トナカイさんにはお水とニンジンを用意しておくこともあるそうですよ♪

クリスマスまで指折り教えて！ アドベントカレンダー

クリスマスまで1日一つずつ開けていくアドベントカレンダー。まだ数を数えることができなくても、クリスマスまであとどれくらいなのか目で見て楽しむことができますね。市販のものも様々な種類がありますが、手づくりして楽しむこともできますよ♪

折り紙を使って♪

アドベントカレンダー



<準備するもの>

- ・折り紙 13枚
- ・中に入れる小さなお菓子など 25個
- ・シール
- ・ひも
- ・クリップ
- ・ハサミ
- ・のり又はテープ
- ・マジック

<つくり方>

1. 折り紙を半分に切ります。短い辺を合わせて筒状にし、のり又はテープで止めます。
2. つなぎ目を真ん中にし、下側だけつぶして少し折り上げ、テープで止めます。
3. つなぎ目の裏側に数字(1～25)を書いたシールを貼り、中にお菓子などを入れます。下側と90°向きを変えて上側をつぶしてテープで止めます。
4. 同じものを25個つくり、ひもやクリップで壁にツリーの形になるように吊るします。

