

子育てサロン「ぱんだのへや」

ぱんだのへや 7月号

平成30年6月25日 発行

手稲区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ていね」

手稲区手稲本町3条2丁目4-15
TEL: 681-3162
FAX: 694-2749
(祝日を除く月～土曜日
9:00～17:00)



さっぽろ市

02-G02-17-2565

29-2-1533

緑がキラキラと、目に鮮やかな季節になりましたね。日中の気温も日増しに高くなり、保育園では半袖姿の子どもたちも増えてきました。まだ、朝夕の気温の差がある時期ですので、衣服の調節に気をつけながら、元気に過ごしたいものですね。

暑い日には、水遊びも始まります。体調を整え、持ち物もしっかりと準備をして、短い夏を楽しみましょう！



水遊びが始まります！

気温 25℃を超えるような暑い日には、水あそびを楽しみましょう！小さなプールとタライ程度の水遊びですが、ちょっと水に触れるだけでも涼しく、お風呂とはまた違った経験になりますよ。



<時間>

月曜日～金曜日 10:00～11:15

※行事や天候等により、遊べないこともあります。ご了承ください。

<持ち物>

- 水遊び専用紙パンツ、または水着
※排泄が自立しているお子さんは水着を、おむつ使用のお子さんは水あそび専用紙パンツを使用してください。
- Tシャツ（紫外線防止のため着用します）
- 帽子（濡れても良いもの）
- タオル ・ 着替え
- 水分補給の飲み物（水またはお茶）
- 濡れたものを入れるビニール袋



★保護者の方も、一緒に参加していただけます。濡れても良い服装など、準備をしてきてください。

夏の熱中症対策は?!

子どもは体内の水分量が大人よりも多く、新陳代謝が盛んなため、たくさんの汗をかきます。また、体温を調節する機能が未熟であり、一度体温が上がると下がりにくく、大人より熱中症にかかりやすいと言われています。

～熱中症を予防するために～

- 水分補給をこまめにしましょう
- 暑さのピークを避けて、外出しましょう
- 直射日光に長時間あたらないようにしましょう
- 熱を逃がせるように涼しい格好をしましょう
- 子どもの体調の変化に目を配りましょう



環境や衣類、水分補給に気を配り、子どもの熱中症を予防して、夏を楽しみたいですね。

～ていぬくん情報～



「子育てボランティア講習会」が行われました！

制作と演じ方の講習の様子です

5月末に「子育てボランティア講習会」が行われ、子育てボランティアに興味のある方が参加し、子育て家庭の現状や子どもの発達について学び、制作や手遊びの実践などを行いました。児童会館の子育てサロンでボランティア体験を経て、今後はそれぞれの地域で活動していただくことになります。

子育てボランティアは、子育てサロンの見守りや子育て講座の託児活動のほか、絵本の読み聞かせや縫い物など、様々な場面で活躍しています。

子育て家庭を見守ってくれている方が、身近にいると思うと心強いものですね。





7月の予定

*お楽しみ(読み聞かせなど)

毎日 11:30~11:45/16:40~16:55

*ホールであそぼう 水曜日 15:30~16:00

年4回 10:00~11:00

*誕生会 11:20~11:40

*身体測定 9:30~11:00/13:00~15:00

*サンデーサロン 10:00~12:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 午後に行っている ホールであそぼうは お休みです。	4 ホールであそぼう (10:00~11:00)	5 直接お申込みください 札幌市社会福祉総合センター TEL 623-2415	6	7
8 サンデー サロン	9	10 託児付の子育て講座 「子どもの心を守る」	11 サポートセンター 説明会 ホールであそぼう	12 赤ちゃん *ぱんだのへや	13 13:30~14:00 対象:57日目から 7ヶ月まで	14
15	16 海 の日	17 栄養士の 食育アドバイス 「離乳食7~8か月」	18 ホールであそぼう	19 誕生会 &身体測定	20 親子同室の 子育て講座 「トイレ トレーニング」	21
22	23	24	25 ホールであそぼう	26	27	28
29	30	31				

親子同室の子育て講座 「トイレトレーニング」

7月20日(金)

13:30 ~ 14:15



- ★会場:ちあふる・ていね 1階 ゆり室
- ★対象:1歳半~3歳のお子さんと保護者
- ★定員:10組

申込み:7月6日(金)9:00より

<申込み先> TEL 681-1342
(手稲区子育て支援担当係)

<受付時間> 月曜日~金曜日(祝日は除く)
9:00~17:00

- ★札幌市民の方を優先とさせていただくため、市外にお住まいの方のお申込みは、受付開始の翌日からとなりますので、ご了承ください。
- ★講座中、駐車場はご利用できません。公共交通等でお越しください。

栄養士の食育アドバイス

「離乳食7~8か月頃」

食育情報をお伝えします。
終了後に栄養相談もできます。

7月17日(火) 11:15~11:40

ぱんだのへや

★申込み不要です



♪今月の制作あそび♪

七夕飾りをつくろう!



7月30日(月)
~8月4日(土)

持ち物は、
不要です。



「ぱんだだより」は、ホームページ「さっぽろ子育て情報サイト」や「子育て情報アプリ」からも見ることができます。

