

ぱんだのへや 12月号

平成30年11月26日発行

手稲区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ていね」

手稲区手稲本町3条2丁目4-15
TEL: 681-3162
FAX: 694-2749
(祝日を除く月~土曜日
9:00~17:00)



さっぽろ市
02-G02-17-2570
29-2-1538

吐く息も白くなり、いよいよ本格的な冬の到来です。手稲山の頂上も白く色づいてきました。12月は、街中がクリスマス気分になり、ご家庭での楽しみもたくさんありますね。一年の締めくくりとなる師走も迎え慌ただしい時期とはなりますが、体調には十分に気をつけて元気にお過ごしください。



~雪遊びの準備をしましょう!~

冬の支度をする時の参考にしてください。雪が積もり天気の良い日は、園庭で遊びましょう。保護者の方も温かい身支度をしてきてくださいね。

雪遊び*園庭で遊べる時間
10:00~11:15 月曜日~金曜日 ※土曜日はお休みです



帽子

耳がかくれるものが暖かいです。

スノーウェア

上下つながっているものがおすすめです。防水加工されていると良いですね。

手袋

雪がつきにくいナイロン製が、お勧めです。左右をゴム紐等でつなげると、落とす心配もなく安心できます。手首の部分が、長いものは雪が入りにくいため、暖かく過ごせます。手首の部分が、短いものは靴下の足首部分を切って縫い付けるといいですよ。



長靴・靴カバー

長靴は防寒用のゴム長靴が、はきやすく、動きやすいです。靴カバーは靴の中に雪が入るのを防ぎます。また、靴が脱げにくくなります。

保護者の方のおすすめ♪

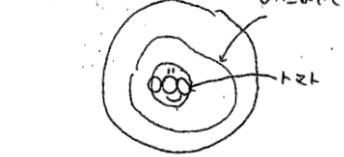
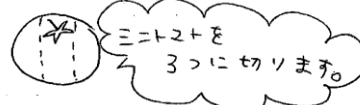
メニュー&料理のひと工夫

ぱんだのへやの受付テーブルで、ご家庭で好評のおすすめのメニューや、料理のひと工夫を大募集しています。

お母さんにご紹介いただいたメニュー&料理のひと工夫の一部になりますが、ご紹介します。

なんでも トマト ご

あんぱんまん☆風



冷凍うどんレシピ

- 冷凍うどん 1袋
- めんつゆ(2倍) 大さじ2
- ごま油 リン

材料を4分分。(ふあ、とらっす)

お好みで、生卵を和えたり、食ばら油をまぜたり、お酢かけたりのりかけるとおいしい

ぜひ、「これはおすすめ♪」というものがございましたら、ぱんだのへやで記入してくださいね。

~ていぬくん情報~



さっぽろ子育てアプリのご案内

札幌市公式アプリ「さっぽろ子育てアプリ」をご存知ですか?スマートフォンで検索でき、見やすいアプリとなっています。手稲区のお知らせをプッシュ通知で受け取ることができます。

【機能のご紹介】

【子育て日記】

お子さんの身長・体重の成長グラフ表示や、写真の記録ができます

【子育てサロン・イベント検索】

開催日を指定して、札幌市内の子育てサロンやイベントを検索することができます。区毎の検索もできます

【施設マップ】

予防接種できる病院やおむつ替えができる場所等を検索できます

ダウンロードは、こちらから



便利な機能のある「さっぽろ子育てアプリ」を是非利用してみてください。



12月の予定

【ぱんだのへやの利用時間】
月～土曜日 9:00～17:00 (祝日を除く)

- * お楽しみ(読み聞かせなど) 毎日 11:30～11:45/16:40～16:55
- * ホールであそぼう 水曜日 15:30～16:00
- * 誕生会 11:20～11:40
- * 身体測定 9:30～11:00/13:00～15:00
- * サンデーサロン 10:00～12:00

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4 札幌市消費者センターより 講師が来ます。 11:00～11:30 申込み不要です。	5 ホールであそぼう	6	7	8	
9 サンデー サロン	10	11 出張講座 「子どもの事故を防ごう」	12 サポートセンター 説明会 ホールであそぼう	13 直接お申込みください。 札幌市社会福祉総合センター TEL 623-2415	14	15	
16	17	18 栄養士の食育アドバイス	19 ホールであそぼう	20 誕生会&身体測定	21 クリスマス会	22	
23	24	25	26 ホールであそぼう	27	28 クリスマス会への参加は 事前に申込みが必要です 子育てサロンは通常どおり 利用できます。	29	
30	31	24日(月)は祝日のため、12月29日～1月3日は年末年始のため、お休みです					

親子同室の子育て講座 「トイレトレーニング」

1月11日(金) 10:00～10:45

- ★会場: 手稲保健センター 2階 講堂
- ★対象: 1歳半～3歳のお子さんと保護者
- ★定員: 15組

申込み: 12月26日(水) 9:00より

<申込み先> TEL 681-1342
(手稲区子育て支援担当係)
<受付時間> 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～17:00

* 市外にお住まいの方のお申込みは、受付開始の翌日からとなります。ご了承ください。

栄養士の食育アドバイス

「体調が悪い時の食事」
「手洗いについて」

12月18日(火) 11:15～11:40
ぱんだのへや

終了後に栄養相談もできます。

ちあふる・ていね行事「クリスマス会」

園児と一緒にクリスマス会に参加しませんか?
電話(681-3162)または直接「ぱんだのへや」
でお申込みください。

12月21日(金) 9:50～10:30頃

- ★集合時間: 9:30
- ★会場: ちあふる・ていね ホール
- ★定員: 10組(先着順)
- * クリスマス会にご参加の方は駐車場が利用できません。ご了承ください。

申込み: 12月4日(火) 9:00より

♪今月の制作遊び♪

「ふいふいサンタ」を作ろう!

12月13日(木)
～12月19日(水)

持ち物は、
不要です。



「ぱんだだより」は、ホームページ
「さっぽろ子育て情報サイト」や
「子育て情報アプリ」からも見るこ
とができます。

