

子育てサロン「ぱんだのへや」

ぱんだのへや 5月号

平成30年4月25日 発行

手稲区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ていね」

手稲区手稲本町3条2丁目4-15
TEL：681-3162
FAX：694-2749
(祝日を除く月～土曜日)
9：00～17：00



さっぽろ市
02-G02-17-2563
29-2-1531

北海道の長い冬が終わり、春が訪れました。新年度となり、新しい生活が始まった方も多いと思います。少し慣れてきた頃に、疲れが不調として現れやすくなります。体調管理に気をつけて、元気な日々を過ごしてくださいね。

ぱんだのへやでは、天気の良い日は園庭で遊ぶことができます。今月号の「園庭で遊ぼう！」を参考に準備をして、遊びにきてください。



～子育て支援係の職員紹介～

新年度も、どうぞよろしくお祈いします。

★山本 祥子(係長)

- ・齊藤 美似
- ・安里 阜

★佐多 香代子(主任)

- ・松田 美穂
- ・青木 千由季(きてみてルーム専任)

★小松 ますみ(主任)

- ・長畑 まりこ
- ・加藤 麻美



赤ちゃん*ぱんだのへや

【対象】生後57日目～7か月までの

お子さんとその保護者

同じ年頃のお子さんをもつ保護者が集まり、親子でふれあい遊びをしたり、おしゃべりをして交流することができます。ぜひご参加ください。

<開催日> ※事前申込みは不要です。

5月10日(木)、6月15日(金)、7月12日(木)

9月18日(火)、10月25日(木)、11月22日(木)

<時間> 13：30～14：15

<場所> ちあふる・ていね ゆり室



園庭で遊ぼう！

ちあふる・ていねの園庭で、砂遊びやかかけっこなどを楽しんでみませんか。園庭で遊ぶ際には、親子ともに身支度をお願いいたします。

*帽子を被りましょう

*動きやすい服装、運動靴で遊びましょう

*水分を摂りましょう

<園庭で遊べる時間>

月曜日～金曜日

10：00～11：15 / 14：00～16：00

※行事や整備・点検、天候等により、遊べないこともあります。ご了承ください。



～ていぬくん情報～



「子育てわいわいひろば in あいくる」

JR手稲駅自由通路あいくるにて、4日間開催します。パネル展では、子育てボランティアの活動紹介や、手稲区内の子育てサロンマップの掲示をしています。最終日には、子育てボランティアによる手作りおもちゃの展示も行っています。子育てボランティアに興味をおもちの方がいましたら、「子育てわいわいひろば in あいくる」をご紹介ください。

また、イベントタイムでは、子育てボランティアによる絵本の読み聞かせなどを行います。ぜひ、親子でいらしてくださいね。

★パネル展

5月18日(金)～21日(月)

10：00から終日(最終日は15：00まで)

★イベントタイム

5月21日(月) 10：00から45分程度



《昨年度の様子》

5月の予定



*お楽しみ(読み聞かせなど)

毎日 11:30~11:45/16:40~16:55

*ホールであそぼう 水曜日 15:30~16:00

年4回 10:00~11:00

*誕生会 11:20~11:40

*身体測定 9:30~11:00/13:00~15:00

*サンデーサロン 10:00~12:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ホールであそぼう	3 憲法 記念日	4 みどりの 日	5 こどもの 日
6	7	8	9 サポートセンター 説明会 ホールであそぼう	10	11	12
13 サンデー サロン	14	15 栄養士の食育アドバイス 「早寝・早起き・朝ごはん、 水分補給」 親子同室の子育て講座 「赤ちゃんの親子あそび」	16 午後に行っている ホールであそぼうは お休みです。	17 ホールで あそぼう (10:00~11:00)	18	19
20	21	22 誕生会&身体測定	23 ホールであそぼう	24	25	26
27	28	29	30 ホールであそぼう	31		

直接お申込みください
札幌市社会福祉総合センター
TEL 623-2415

~ふれあい遊び~ 「うえからしたから」

3か月くらいの赤ちゃんから、5才児までいろいろな方法で楽しめる遊びです。



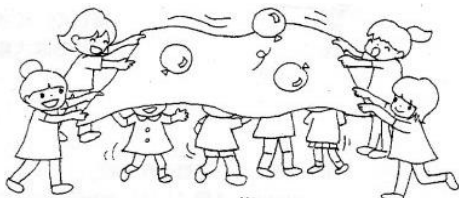
赤ちゃんなら

薄く透けているスカーフで行うのがお勧めです。透けて見えるので安心感が持てるようです。「こいこいこい」で顔にスカーフをかけたあと「いないいないば〜」と笑顔を見せてあげましょう。繰り返しているうちに布や風の感触を感じたり「ば〜」を期待するようになります。



大きい子なら

大きい布でダイナミックな風を起こして楽しめます。布の端を持つ手が足りなければ、子どもに手伝ってもらってもよいですね。色とりどりの風船や紙吹雪を布に乗せて上下に揺らすと、視覚的にも楽しめ、盛り上がりやすいです。



栄養士の食育アドバイス

「早寝・早起き・朝ごはん、水分補給」

食育情報をお伝えします。
終了後に栄養相談もできます。

5月15日(火) 11:15~11:40
ぱんだのへや
★申込み不要です



♪今月の制作あそび♪

ちょうちょをつくろう!

5月14日(月)~19日(土)

持ち物はありません。



「ぱんだだより」は、ホームページ「さっぽろ子育て情報サイト」や「子育て情報アプリ」からも見ることができます。

