

子育てサロン「ぱんだのへや」

ぱんだのへや 9月号

平成30年8月27日 発行

手稲区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ていね」

手稲区手稲本町3条2丁目4-15
TEL：681-3162
FAX：694-2749
(祝日を除く月～土曜日
9：00～17：00)



さっぽろ市
02-G02-17-2567
29-2-1535

暑かった夏もそろそろ終わりを迎えます。皆さんは、どのような夏を過ごしましたか？

「ぱんだのへや」では、水遊びをしたり、夏休み中のお子さんや家族の方も遊びに来たりと元気な声が響くにぎやかな夏を過ごすことができました。

これからは秋空がきれいな季節になります。夏の疲れで体調を崩しやすい時期でもありますので、食事や睡眠など生活リズムを整えていきましょう。

9月1日は防災の日



9月1日は防災の日です。最近、大雨など、天候による被害も多く聞かれます。この防災の日をきっかけに、災害時に「どのような行動をとるか」、「地域の避難場所はどこか」など、ご家庭で話し合ってみてはいかがでしょうか。

ちあふる・ていねでは、月に一度、避難訓練を実施しています。園児と保育士、「ぱんだのへや」を利用している方にも参加していただき、施設内や近隣で起こりうる災害を想定して、地震や火災など月ごとに異なる想定で訓練を行っています。訓練の際には、ご協力をお願いします。



託児付き子育て講座

「子どもの心を守る」がありました。

7月10日(火曜日)に詩画家・元中学校教諭の坂本勤氏を迎えて、「子どもの心を守る」をテーマに子育て講座がありました。

講話の内容は、ユーモアもある中、乳幼児期から思春期までを見通した子どもとの関わり方や言葉のかけ方などの話があり、子育て中の保護者の心に寄り添う内容で、感動し涙を流す参加者が多く見られました。

参加者からは、「焦らなくていいからねという先生の言葉に泣いてしまいました。」や「ずっと心に思っていた事や自分自身も肯定されたような気がしました。」(一部抜粋)等の感想があり、子育ての姿勢を見つめ直す機会となった様子でした。



~ていぬくん情報~



親子ハッピー劇場



グループ「花音」による、五感を使って楽しめる参加型コンサートです。演奏の他、歌やふれあい遊び・読み聞かせなどの楽しい演目を予定しています。

日時：平成30年9月22日(土) 10：30～11：30(開場 10：10)

会場：手稲区民センター2階区民ホール(手稲区前田1条11丁目)

対象：手稲区在住の乳幼児とその保護者、これから親になる方(妊娠中の方)

定員：先着200名

※事前申し込みが必要です。

詳細については、チラシまたは、広報さっぽろ8月号、HPをご覧ください。

QRコードからのお申込みはこちら





9月の予定

【ぱんだのへやの利用時間】

月～土曜日9：00～17：00（祝日を除く）

*お楽しみ(読み聞かせなど)

毎日 11：30～11：45/16：40～16：55

*ホールであそぼう 水曜日 15：30～16：00
年4回 10：00～11：00

*誕生会 11：20～11：40

*身体測定 9：30～11：00/13：00～15：00

*サンデーサロン 10：00～12：00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ホールであそぼう	6	7	8 運動会
9 サンデー サロン	10	11 13：30～14：00 対象：57日目から 7ヶ月まで	12 ホールであそぼう	13 直接お申込みください。 札幌市社会福祉総合センター TEL 623-2415	14	15
16	17 敬老 の日	18 赤ちゃん *ぱんだのへや 栄養士の 食育アドバイス 「離乳食5～6か月」	19 サポートセンター 説明会 ホールであそぼう (10：00～11：00)	20 誕生会 &身体測定 午後に行っている ホールであそぼうは お休みです。	21	22
23 秋分 の日	24 振替 休日	25 8020セミナー「虫歯 を予防しよう！」	26 ホールであそぼう	27	28 親子同室の 子育て講座 「赤ちゃんの 親子あそび」	29
30						

11：00～11：30
歯科衛生士が、虫歯予防の話や
歯の磨き方などのお話をします。



♪今月の制作あそび♪
とんぼをつくらう!

9月25日(火)
～9月29日(土)

持ち物は、
不要です。

★申込み不要です

親子同室の子育て講座 「赤ちゃんの親子あそび」

9月28日(金)
10：00～10：45



- ★会場：手稲保健センター 2階 講堂
- ★対象：生後57日目～1歳未満のお子さんと保護者
- ★定員：15組

申込み：9月12日(水)9：00より

<申込み先> TEL 681-1342
(手稲区子育て支援担当係)

<受付時間> 月曜日～金曜日(祝日は除く)
9：00～17：00

★札幌市民の方を優先とさせていただくため、市外にお住いの方のお申込みは、受付開始の翌日からとなりますので、ご了承ください。

栄養士の食育アドバイス 「離乳食5～6か月頃」

食育情報をお伝えします。
終了後に栄養相談もできます。

9月18日(火)14：30～14：55
ぱんだのへや
※今月は、午後開催します。



「ぱんだより」は、ホームページ「さっぽろ子育て情報サイト」や「子育て情報アプリ」からも見ることができます。

