

子育てサロン「ぱんだのへや」

# ぱんだのへや 6月号

平成30年5月25日 発行

手稲区保育・子育て支援センター  
「ちあふる・ていね」

手稲区手稲本町3条2丁目4-15  
TEL: 681-3162  
FAX: 694-2749  
(祝日を除く月～土曜日)  
9:00～17:00



さっぽろ市

02-G02-17-2564

29-2-1532

手稲山が、生き生きとした緑色に姿を変え、花々が彩を添える季節になりましたね。陽気に誘われて、散歩や公園など、屋外で体を思い切り動かして遊ぶ機会も多くなってきたのではないのでしょうか。この時期は、意外にも紫外線が強いので、帽子を被ったり皮膚の保護など、紫外線対策に気を付けて楽しく遊びましょう。



## 食育について

食べ盛りの子どもにとって、食事は、健康な心と体を育む基礎となります。

ちあふる・ていねでは、子ども達の豊かな食生活に繋がるよう、朝食を摂ること・咀嚼の大切さ・手洗いなどの情報や、身近な人や家族と一緒に食べる楽しさ、旬の食材や文化に関する情報などを提供しています。

サロンのお友達と  
楽しく食べよう！

- ・子育て講座
- ・食育アドバイス



私、管理栄養士が  
お話します。

### 献立レシビ

サロンにある食事の  
ファイルを見てね。



### ランチタイム

11:45～12:45  
お弁当をもってきてね

### 栄養相談

栄養士または、保育士  
にご相談ください。

### 展示食

保育園児の給食展示です。量  
や大きさなど、参考にしね。



## ホールであそぼう



保育園の2階には、広いホールがあります。

ボールや、トンネル、マット遊びなどの他、体操や親子遊びも楽しめます。今年は、午前中に遊べる日もあります。

毎週水曜日 (15:30～16:00)

※午前遊びがある週は、お休みになります。

午前遊び (10:00～11:00)

6月5日(火)、7月4日(水)、9月19日(水)

## コーナー遊び



園児のコーナー遊びに、ぱんだのへやのお友達も参加することができます。ごっこ遊び、造形、体育・音楽をテーマに、毎回、楽しい遊びが設けられています。対象は、2歳児以上です。

毎月末木曜日 (10:00～11:00)

※変更になる場合もあります



## ～ていねくん情報～

### “子育てサロン”に遊びに行ってみませんか

手稲区には、子育て中の親子と地域の方が遊びながら交流できるよう、様々な場所で子育てサロンが開催されています。地域の方が主催している子育てサロン、児童会館の子育てサロン、常設子育てサロン、出張子育てサロンなど、会場や時間は様々ですが、スタッフの皆さんが笑顔で親子を待っています。是非、足を運んでみてください。



子育てサロンの日程や会場については、“ていね de 子育て みみより情報”または、サロン別ちらしをご覧ください。

こちらからも見るができます ↓

[さっぽろ子育て情報サイト](#) [検索](#)

# 6月の予定



\*お楽しみ(読み聞かせなど)

毎日 11:30~11:45/16:40~16:55

\*ホールであそぼう 水曜日 15:30~16:00

年4回 10:00~11:00

\*誕生会 11:20~11:40

\*身体測定 9:30~11:00/13:00~15:00

\*サンデーサロン 10:00~12:00

日	月	火	水	木	金	土
			直接お申込みください 札幌市社会福祉総合センター TEL 623-2415		1	2
3	4	5 ホールであそぼう (10:00~11:00)	6 サポートセンター 説明会	7 午後に行っている ホールであそぼうは お休みです。	8 時間: 13:30~14:15 対象: 生後57日目から 7か月まで	9
10 サンデー サロン	11	12	13 ホールであそぼう	14 親子同室の子育て講座 「食べるって楽しい ~幼児食編」	15 赤ちゃん* ぱんだのへや	16
17	18	19	20 誕生会&身体測定 ホールであそぼう	21	22	23
24	25	26	27 ホールであそぼう	28	29	30

## 親子同室の子育て講座 「食べるって楽しい~幼児食編」



6月14日(木) 13:30~14:15

- ★会場: ちあふる・ていね ゆり室
- ★対象: 1歳~2歳のお子さんと保護者
- ★定員: 10組

申込み: 5月31日(木) 9:00より

## 託児付き子育て講座 「子どもの心を守る」

託児付き講座は、  
手稲区在住の方が  
対象です。

7月10日(火) 10:00~11:30

- ★講師: 坂本 勤 氏 (詩画家、元中学校教諭)
- ★会場: 手稲保健センター2階 講堂
- ★対象: 就学前のお子さんと保護者

(託児は、生後57日目から)

★定員: 20組

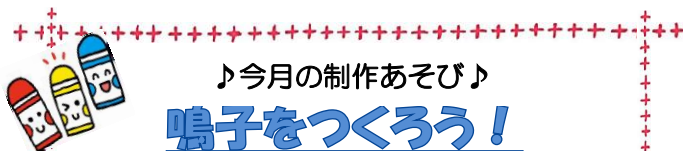
申込み: 6月25日(月) 9:00より

子育て講座の申込み先  
TEL 681-1342  
(手稲区子育て支援担当係)

<受付時間>

月曜日~金曜日 9:00~17:00

※札幌市外にお住まいの方のお申込みは、受付開始の翌日からとなります。



♪今月の制作あそび♪

## 鳴子をつくろう!

6月25日(月)~30日(土)

カチカチ  
音がするよ



「ぱんだだより」は、ホームページ  
「さっぽろ子育て情報サイト」や  
「子育て情報アプリ」からも見ること  
ができます。

