

子育てサロン「ぱんだのへや」

ぱんだのへや 10月号

平成30年9月25日発行

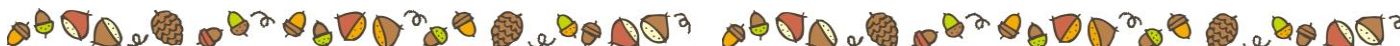
手稲区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ていね」

手稲区手稲本町3条2丁目4-15
TEL: 681-3162
FAX: 694-2749
(祝日を除く月～土曜日
9:00～17:00)



さっぽろ市
02-G02-17-2568
29-2-1536

新年度が始まってから、早半年…あっという間にもう10月ですね。9月には台風21号上陸や胆振東部地震など、自然の威力を目の当たりにし、限りある資源の重要性を実感したのではないのでしょうか。そんな厳しい一面を持つ自然ではありますが、これからは食欲の秋、実りの秋、…美味しく楽しい自然を満喫しましょう。



サンデーサロン



毎月第2日曜日の10:00～12:00に「サンデーサロン」を開催しています。ぱんだのへやの玩具でゆったり遊んだり、月毎に変わる制作遊びや読み聞かせなど、親子で一緒に楽しみましょう。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。日曜日は、家族みんなでサンデーサロンにきてみませんか？



ちあふる・ていね
栄養士の

おすすめレシピ

今が旬のさつまいもを使った簡単レシピを紹介します。

☆スイートポテト☆

作り方

〈材料〉(子ども5人分)

- さつまいも 350g (2本)
- バター 15g (小さじ4)
- 砂糖 15g (小さじ5)
- 牛乳 35g (大さじ1強)
- 卵 15g (1/4個)

- ① さつまいもはゆでて熱いうちにつぶし、バター・砂糖・牛乳を加えて混ぜる。(牛乳はさつまいもの固さをみて加減する)
- ② 適当な大きさにまとめ、表面に溶いた卵を塗り、180℃のオーブンで15～20分焼く。



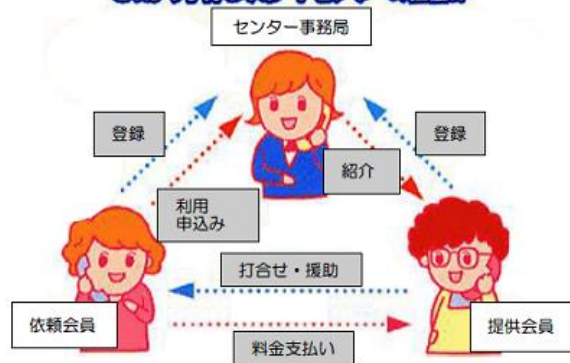
～ていねくん情報～



さっぽろ子育てサポートセンター

札幌市では、お子さんをお預かりする「さっぽろ子育てサポートセンター」事業を実施しています。

さっぽろ子育てサポートセンターの仕組み



仕組み

子育ての援助を受けたい人【依頼会員】と、援助をしたい人【提供会員】で会員組織をつくり、地域の提供会員が、子育て家庭を支援する仕組みです。

サービス

保育園・幼稚園の送迎の他、日常的な預かりでも利用できます。預かりは原則として提供会員の自宅で行います。

※毎月1回、ぱんだのへやにて説明会を行っています。説明会予約、利用に関する詳細(料金等)は、下記へお問合せください。
また、ご利用にあたっては事前に会員登録が必要です。

問合せ先：さっぽろ子育てサポートセンター 電話 623-2415
※電話通話可能時間【月～土(第2第4) 8:45～17:15】

10月の予定



【ぱんだのへやの利用時間】
月～土曜日 9：00～17：00（祝日を除く）

*お楽しみ(読み聞かせなど)

毎日 11：30～11：45/16：40～16：55

*ホールであそぼう 水曜日 15：30～16：00

*誕生会 11：20～11：40

*身体測定 9：30～11：00/13：00～15：00

*サンデーサロン 10：00～12：00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ホールであそぼう	4	5	6
7	8	9	10 総合避難訓練 ホールであそぼう	11 親子同室の子育て講座 「いやだいやだの お年頃①」	12	13
14 サンデー サロン	15	16 サポートセンター 説明会 栄養士の 食育アドバイス	17 ホールであそぼう	18	19 誕生会& 身体測定	20
21	22	23	24 ホールであそぼう	25 赤ちゃん*ぱんだ のへや	26	27
28	29	30	31 ホールであそぼう	13：30～14：15 対象：57日目から 7か月まで		

親子同室の子育て講座 「いやだいやだのお年頃①」

10月11日(木) 13：30～14：15

- ★会場：ちあふる・ていね ゆり室
- ★対象：1歳半～3歳のお子さんと保護者
- ★定員：10組



申込み：9月27日(木) 9：00より

<申込み先> TEL 681-1342
(手稲区子育て支援担当係)
<受付時間> 月曜日～金曜日(祝日は除く)
9：00～17：00

栄養士の食育アドバイス 「離乳食<9～11か月頃>」

10月16日(火) 11：15～11：40

- ★会場：ぱんだのへや
- ★内容：カミカミ期のすすめ方やポイントについて
- ※申し込みは不要です
- 講座後に、栄養相談もできます



総合避難訓練のお知らせ

10月10日(水) 10：00～11：30

ちあふる・ていねの総合避難訓練があります。当日、子育てサロンをご利用の方にも参加していただきます。なお、消防車両使用のため**午前中は駐車場が利用できません**ので、ご理解とご協力をお願いいたします。



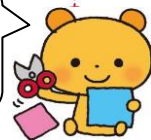
♪今月の制作あそび♪

「ゆらゆらおぼけ」

10月25日(木)～31日(水)



持ち物は
ありません



「ぱんだだより」は、ホームページ「さっぽろ子育て情報サイト」や「子育て情報アプリ」からも見る事ができます。

