

子育てサロン「ぱんだのへや」

ぱんだだより

2月号

平成31年1月25日発行

手稲区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ていね」

手稲区手稲本町3条2丁目4-15
TEL：681-3162
FAX：694-2749
(祝日を除く月～土曜日
9：00～17：00)



さっぽろ市
02-G02-17-2572
29-2-1540

もうすぐ「立春」。暦の上では春の始まりとされていますが、寒さが一番厳しい季節となりました。最近のまとまった降雪で園庭にもたくさんの雪が積もり、雪遊びを楽しむ園児たちの声が聞こえています。

札幌市内でもインフルエンザが流行しています。手洗い・うがいはもちろん、睡眠をたっぷりとって免疫力を落とさないようにし、元気に過ごせるようにしましょう。



ご存知ですか？ 大人向けの書籍貸出し

「ぱんだのへや」では、お子さんと一緒に楽しめる絵本だけではなく、離乳食やお弁当のレシピ、子どもの発達や関わり方についてなど、子育てに関する保護者向けの書籍の貸出しも行っています。

1月からは、新しく「防災」に関する書籍の貸出しが始まりました。昨年9月の胆振東部地震をきっかけに、避難用品の見直しをしたご家庭も多かったのではないのでしょうか。非常時に役立つという事例などを参考にしながら、冬の備えについても今一度確認してみたいはいかがでしょうか。



■□貸出し□■
期間：2週間
冊数：絵本、書籍
あわせて4冊
まで

ちあふる園庭で 「雪遊び」を楽しもう！

雪は子どもたちにとって、とても魅力的で豊かな遊びの素材になります。外に出て、雪を踏みしめる音を聞くだけでもワクワクしますよね。天気がよく日差しが暖かい日は、園庭で雪遊びを楽しみませんか。時間によっては、園児と一緒に遊ぶことができます。



型や空き容器を使って、雪でおままごと！

みんなで転がして雪だるま！



楽しく遊ぶには、しっかりと身支度も大切です。お子さんだけではなく、保護者の皆様も万全の防寒対策をしてきてくださいね。身支度は、ぱんだだより12月号やぱんだ室の掲示をご覧ください。

■□雪遊び□■
月～金曜日 10：00～11：15

～ていねくん情報～

地域の冬のイベントに、足を運んでみませんか？

この時期、「さっぽろ雪まつり」をはじめ、あちらこちらで冬のイベントやお祭りが開催されます。手稲区内でも、雪だるまづくりや雪の滑り台、皆で体を動かして楽しむ競技の開催、アイスキャンドルの点灯など、地域でさまざまな冬のお祭りが予定されています。雪国ならではのイベントに親子で足を運び、雪に親しんだり、アイスキャンドルの幻想的な雰囲気味わったりして冬を満喫しましょう！

冬のお祭りや、その他イベントの情報は、広報さっぽろやさっぽろ子育て情報サイトをご確認ください。



さっぽろ子育て情報サイト [検索](#)



2月の予定



*お楽しみ(読み聞かせなど)

毎日 11:30~11:45/16:40~16:55

*ホールであそぼう 水曜日 15:30~16:00

*誕生会 11:20~11:40

*身体測定 9:30~11:00/13:00~15:00

【ぱんだのへやの利用時間】

月~土曜日 9:00~17:00 (祝日を除く)

日	月	火	水	木	金	土
	11日(月)は祝日のためお休みです。				1	2
3	4	5	6 ホールであそぼう	7 親子同室子育て講座 「いやだいやだのお年頃」	8	9
10 サンデー サロン 10:00~ 12:00	11 建国 記念の日	12	13 サポートセンター 説明会 ホールであそぼう	14	15	16
17	18	19 栄養士の食育 アドバイス 11:15~11:40	20 誕生会&身体測定 ホールであそぼう	21	22 託児付き講座 「子育て コーチング」	23
24	25	26	27 ホールであそぼう	28		

直接お申込みください
札幌市社会福祉総合センター
TEL 623-2415

1月24日(木)より受付開始
詳細は、ぱんだだより1月号を
ご覧ください

託児付き子育て講座 「子育てコーチング」

～子どもとの関わり方～

☆お子さんへの声のかけ方や接し方、
関わり方についてのお話です。

2月22日(金)

10:00~11:30



- ★講師：今西 良輔 氏(札幌大谷大学保育科講師)
- ★会場：手稲保健センター 2階 講堂
- ★対象：手稲区にお住いの、就学前のお子さん
と保護者(託児は生後57日目から)
- ★定員：20組

申込み： 2月 8日(金) 9:00より

<申込み先> Tel 681-1342
(手稲区子育て支援担当係)
<受付時間> 月曜日~金曜日(祝日は除く)
9:00~17:00

栄養士の食育アドバイス

「おやつ」「咀嚼そしゃくについて」

2月19日(火) 11:15~11:40

★会場：ぱんだのへや

※申し込みは不要です

※講座後に、栄養相談もできます



♪今月の制作遊び♪

「ひな祭り」を作ろう!

2月25日(月)~ 3月2日(土)



持ち物は、
不要です。



ゆらゆら揺れる、かわいいおひな様を作りましょう

「ぱんだだより」は、ホームページ「さっぽろ子育て情報サイト」や「子育て情報アプリ」からも見ることができます。

