

子育てサロン「ぱんだのへや」

# ぱんだのへや 3月号

平成31年2月25日発行

手稲区保育・子育て支援センター  
「ちあふる・ていね」

手稲区手稲本町3条2丁目4-15  
TEL: 681-3162  
FAX: 694-2749  
(祝日を除く月~土曜日  
9:00~17:00)

さっぽろ市  
02-G02-17-2573  
29-2-1541

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。まだまだ昼夜の寒暖差はありますので、体調管理にも気を付けて過ごしたいですね。

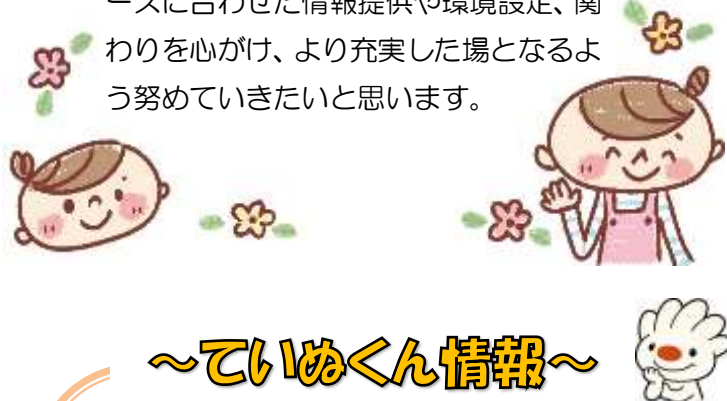
年度末を迎えて、この1年間の多くの出会いに感謝し、一人一人のお子さんの成長と一緒に喜び合えたことをとても嬉しく思っています。これからも「ぱんだのへや」にぜひ遊びにいらしてください。お待ちしております。



## 「ぱんだのへや」へのご意見・ご感想をありがとうございました。

昨年12月に「ぱんだのへや」利用の方々に声をかけさせていただき、子育てサロンに関するご意見・ご感想をいただきました。ご協力していただきました皆様、ありがとうございました。

ご記入していただいたご意見・ご感想を参考にして、今後も利用する皆様のニーズに合わせた情報提供や環境設定、関わりを心がけ、より充実した場となるよう努めていきたいと思っております。



## 親子でふれあいあそび

スキンシップは子どもの心と体の成長に大きな役割を果たすと言われていています。機嫌の良い時やおむつ交換の後に遊んでみませんか。

### ぞうきん



①はりにいとをとおします

下に向かって指でおなかをなぞります。



②ちくちくちくちくちくと

指でからだをつつきます。



③ぬったらぞうきんできあがり

両手をもち左右に動かします。



④バケツにいれてジャブジャブジャブ

両足をもちひざを上下に動かします。



⑤あらってしぼって

そのまま左右に交差させます。



⑥ふきそうじ

からだをくすぐります。

## ～ていぬくん情報～

### こそだてインフォメーション「きてみてルーム」

手稲区民センター1階にある、こそだてインフォメーション「きてみてルーム」は、昨年3月に、より利用しやすくなるようデザインを一新し、リニューアルしました。

ここでは、保育士が、子育てに関する困りごとについて、必要なサービスの情報を提供したり、窓口や専門機関をご案内したりしています。また、子育てサロンや親子向けイベント情報、子育てに関する書籍・絵本などの閲覧・貸出し、あそびや簡単な手づくりおもちゃの紹介も行っております。

乳幼児健診や区役所でお手続きの際には、ぜひお立ち寄りください。



場所：手稲区民センター1階  
開所時間：月曜日～金曜日  
8時45分～17時15分  
※土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休みです。



# 3月の予定



【ぱんだのへやの利用時間】  
月～土曜日 9:00～17:00 (祝日を除く)

- \* お楽しみ(読み聞かせなど) 毎日 11:30～11:45/16:40～16:55
- \* ホールであそぼう 水曜日 15:30～16:00
- \* 誕生会 11:20～11:40
- \* 身体測定 9:30～11:00/13:00～15:00

日	月	火	水	木	金	土
		21日(木)は祝日のため、お休みです。			1	2
3	4	5	6 ホールであそぼう	7	8	9
10 サンデー サロン 10:00～ 12:00	11	12 誕生会&身体測定	13 サポートセンター 説明会 ※ホールであそぼう はお休みです	14	15	16
17	18	19 栄養士の食育 アドバイス 11:15～11:40	20 ホールであそぼう	21 春分の日	22	23
24	25	26	27 ホールであそぼう	28	29	30
31						

直接お申込みください  
札幌市社会福祉総合センター  
TEL 623-2415

保育園行事(準備)のため、  
お休みとなります。

## 栄養士の食育アドバイス

### 「離乳食(7～8か月頃)」

モグモグ期についてお話しします。

3月19日(火) 11:15～11:40

会場: ぱんだのへや

★終了後に、栄養相談もできます。

★申込み不要です。



## 駐車場の利用について

駐車場には限りがありますので、満車の際はご了承ください。公共交通の利用にご協力をお願いします。



この場所に駐車された方は、職員までお声掛けください。なお、保育園の送迎車の出入りが多くなるため、15時以降この場所への駐車はご遠慮ください。

## 「一時預かり」にご登録の皆様へ

「一時預かり」は、年度ごとの登録のため、現在登録の方は、3月末日で登録終了となります。

4月1日以降に利用の場合は、**3月1日(金)**から登録の受付を開始します。

登録をご希望の方は、必要書類の記入や確認事項がありますので、事前に職員までお声掛けください。



♪今月の制作遊び♪

## 「お花」を作ろう!



**3月18日(月)**  
～**3月23日(土)**

持ち物は、  
不要です。



「ぱんだだより」は、ホームページ「さっぽろ子育て情報サイト」や「子育て情報アプリ」からも見ることができます。