

子育てサロン「ぱんだのへや」

# ぱんだのへや 11月号

平成30年10月25日発行

手稲区保育・子育て支援センター  
「ちあふる・ていね」

手稲区手稲本町3条2丁目4-15  
TEL: 681-3162  
FAX: 694-2749  
(祝日を除く月～土曜日  
9:00～17:00)



さっぽろ市  
02-G02-17-2569  
29-2-1537

手稲山が色づく様子を見ながら秋の訪れを感じていましたが、朝夕の空気の冷たさに冬の足音が聞こえるようにも感じる今日この頃です。これから寒さが増してくると、風邪やインフルエンザ等の感染症が心配な時期になります。バランスの良い食事で栄養を蓄え、外で体を動かす時間も作るなどして、寒さに負けず元気に過ごしましょう。



## 絵本・書籍の貸出しをしています。

「ぱんだのへや」では、絵本や書籍の貸出しを行っています。親子の触れ合いの時間に、絵本の読み聞かせはいかがですか？ ぜひご活用ください。

<時間>

月～土曜日 9:00～17:00



<貸出し冊数・期間>

一家庭、4冊まで。2週間の貸出しです。

- \* 貸出し票に、名前・本の番号とタイトルなどを記載し、職員にお声掛けください。
- \* 返却は職員にお渡しください。
- \* 汚れや破れなどがある場合は、お申し出ください。

## ちあふる・ていね「運動会」より

9月29日開催

9月8日に予定していた運動会が、地震により延期になり、29日に無事実施することができました。「ぱんだのへや」からも親子が参加し、かけっこや親子競技をしたり、園児の競技を見たりしながら、運動会の雰囲気を楽しみました。最後は、親子競技のゴールで待っていた「フレー！フレー！ぱんだちゃん」と一緒に、記念撮影もしましたよ。

後日、「ホールであそぼう！」の中で、親子競技に使ったものを出して、みんなで「運動会ごっこ」もしました。当日参加できなかった親子も、楽しむことができましたよ。



★さっぽろ子育て情報サイト・アプリの手稲区のページにて、区内の絵本の読み聞かせ・貸出し情報「絵本って楽しい♪」を公開しています。こちらもチェックしてみてくださいね。



## ～ていねくん情報～



### 次世代育成支援事業の様子から～「赤ちゃんってすごい！」事業～

「赤ちゃんってすごい！」事業は、小・中学生が、0歳の赤ちゃんとその保護者と、一定の期間をあげ2回の交流を通してふれあう事業です。

先日、2回目の交流が行われ、1回目の交流の時にはまだ寝てばかりいた赤ちゃんが、ハイハイしたり歩いたりしている姿に、小・中学生は驚いている様子でした。赤ちゃんの成長の様子を保護者の方から直接聞いたり、実際に見ることで、「自分もこうやって育てられたのかな」「優しい親になりたいな」などの感想が小・中学生から聞かれ、参加した保護者の方も「自分の経験が話せてよかった」「うちの子はどんな小学生になるのかが楽しみにになった」と、相互に良い交流となったようです。



# 11月の予定

【ぱんだのへやの利用時間】  
月～土曜日 9:00～17:00 (祝日を除く)

- \* お楽しみ(読み聞かせなど) 毎日 11:30～11:45/16:40～16:55
- \* ホールであそぼう 水曜日 15:30～16:00
- \* 誕生会 11:20～11:40
- \* 身体測定 9:30～11:00/13:00～15:00
- \* サンデーサロン 10:00～12:00

日	月	火	水	木	金	土
	3日(土)、23日(金)は祝日のためお休みです。			1	2	3
4	5	6 今月の「栄養士の食育アドバイス」はお休みです。	7 ホールであそぼう	8 直接お申込みください 札幌市社会福祉総合センター TEL 623-2415	9	10
11 サンデー サロン	12	13 親子同室子育て講座 「食べるって楽しい ～おやつ編」	14 サポートセンター 説明会 ホールであそぼう	15 時間: 13:30～14:15 対象: 57日目から7ヶ月まで	16	17
18	19	20 誕生会&身体測定	21 ホールであそぼう	22 赤ちゃん *ぱんだのへや	23	24
25	26	27 託児付の子育て講座 「子育てに活かす アロマセラピー」	28 ホールであそぼう	29	30	

## 親子同室の子育て講座

### 「食べるって楽しい～おやつ編」

☆管理栄養士による、幼児期の「おやつ」についてのお話です。

11月13日(火)  
13:30～14:15



- ★会場: ちあふる・ていね 1階 ゆり室
- ★対象: 1歳～2歳のお子さんと保護者
- ★定員: 10組

申込み: 10月30日(火) 9:00より

<申込み先> TEL 681-1342  
(手稲区子育て支援担当係)  
<受付時間> 月曜日～金曜日(祝日は除く)  
9:00～17:00

※親子同室の講座は、市外にお住まいの方のお申込みが、受付開始の翌日からとなります。ご了承ください。また駐車場はご利用できません。公共交通等でお越しください。

## 託児付の子育て講座

### 「子育てに活かすアロマセラピー」

☆日常生活で役立つ、アロマの効果を学びませんか。

11月27日(火)  
10:00～11:30

- ★会場: 手稲保健センター 2階 講堂
- ★対象: 手稲区にお住いの、就学前のお子さんと保護者(託児は生後57日目から)
- ★定員: 20組

申込み: 11月14日(水) 9:00より

♪今月の制作遊び♪

### 「コロリンおもちゃ」 を作ろう!

11月19日(月)  
～11月24日(土)



持ち物は、  
不要です。



「ぱんだだより」は、ホームページ「さっぽろ子育て情報サイト」や「子育て情報アプリ」からも見ることができます。