

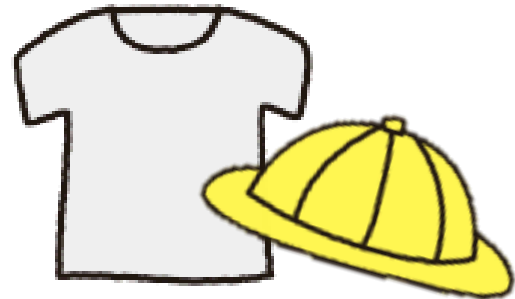
水遊びに必要なもの☀

水着



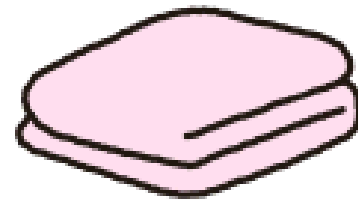
0～2歳くらいまでは、保護者の方が着せやすいもの、3歳以上は子どもが自分で着脱しやすいものをおすすめです。

Tシャツ・帽子



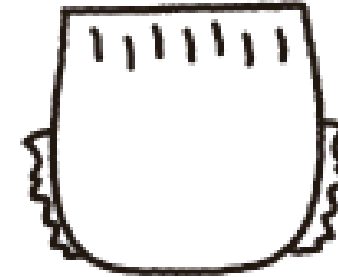
紫外線防止のために着用をおすすめします。汚れてもよいものを用意しましょう。

タオル



体が小さいので、大きなバスタオルは必要ありません。ビーチバックに入る程度のスポーツタオルで大丈夫です。

水遊び用おむつ



おむつがまだ外れていなかったり、心配がある場合に使用します。水を吸わず、プールで履いても重くなりません。

ビーチバック



濡れないビニール製が安心です。3歳以上になったら、自分で持てるサイズで準備してあげると良いです。

そのほかに…

- ・濡れた衣類をいれるためのビニール袋
- ・水分補給用の飲み物

など

こんなときには水遊びをひかえたほうがいいかもしれません

- ・熱がある、前日まで熱があった
- ・鼻水やせきが出る
- ・のどに痛みがある、のどが赤い
- ・下痢やおう吐がある
- ・目が充血している、目やにがでる
- ・耳に痛みがある、耳だれがでる
- ・皮膚に発疹（水いぼ、とびひなど）がある