



<p>さあ しろくま忍者の 手あらい忍法 はじまるよ～</p> <p>1</p> <p>AとBを準備し、どちらも伏せておく</p>	<p>ヤーツ!</p> <p>(前 奏)</p> <p>しろくま忍者だ</p> <p>円山</p> <p>ZOO</p> <p>手あらい忍法 2番:うがい忍法</p> <p>お手のもの</p> <p>ばいきん忍者は</p> <p>指がくれ 2番:のどがくれ</p> <p>石けんしゅりけん</p>	<p>2</p> <p>Aを見えるように持って、元気づける</p>	<p>3</p> <p>Aをリズムに合わせて、上下に動かす</p>	<p>4</p> <p>Aを右・左に傾ける</p>	<p>5</p> <p>Bを見えるように持つ (Aを見せたまま)</p>	<p>6</p> <p>Bを右・左に傾ける</p>	<p>7</p> <p>(Bを伏せる) Aを見えるように持ち、「忍法」で少し上げる</p>	<p>8</p> <p>Aを大きくXを描くように動かす</p>	<p>9</p> <p>Cを見えるように持つ (2番:N)</p>	<p>10</p> <p>Cを裏返してDにする (2番:O)</p>	<p>11</p> <p>Eを見えるように持つ (Dを見せたまま 2番:O)</p>
<p>シュシュシュのシュ</p> <p>12</p> <p>Eを裏返してFにし、円を2回描くようにしながら右方向へ動かす</p>	<p>ツ〜ルツルツル にんにん</p> <p>14</p> <p>Gを左手に持ち、自分の右の手ひらで上下にこするようにする (Dを伏せる 2番:O)</p>	<p>ツ〜ルツル</p> <p>14</p> <p>Gを裏返してHにし、自分の右の手ひらで上下にこするようにする</p>	<p>ガ〜リガリガリ にんにんガ〜リガリ</p> <p>15</p> <p>Hを裏返してGにし、自分の指先を曲げた右手で上下こするようにする</p>	<p>ム〜ギユムギユ ムギユ にんにん ム〜ギユムギユ</p> <p>16</p> <p>Hにし、指を組むように、自分の右手を左右に動かす</p>	<p>ネ〜ジネジネジ にんにんネ〜ジネジ</p> <p>17</p> <p>Gにし、Gの親指を右手で握るようネジネジしながら、右から左へ</p>	<p>ネ〜ジネジ</p> <p>18</p> <p>ネジネジしながら、左から右へ</p>	<p>グ〜ルゲルゲル にんにんグ〜ルゲル</p> <p>19</p> <p>Hにし、Hの手首を右手で握るようにして、左右に回す</p>	<p>クチュクチュガラガラ</p> <p>20</p> <p>Iを見えるように持つ</p>	<p>ブクブク</p> <p>21</p> <p>Iを右・左に傾ける</p>	<p>ペー</p> <p>22</p> <p>Iを右に傾ける</p>	
<p>ばいきん忍者</p> <p>23</p> <p>Iを裏返してJにする</p>	<p>パ〜イバイ!</p> <p>(間 奏)</p> <p>にんにんにんむの</p> <p>そのあとは</p> <p>ピッカピカの手</p> <p>チサン</p> <p>チショー!</p> <p>たまねぎ、かぼちゃ ブロッコ 2番:こまつな、レタ、とう</p> <p>リー 2番:きび</p> <p>ぬき足さし足のび足</p>	<p>24</p> <p>Jを右・左に傾ける</p>	<p>25</p> <p>Jを右・左に振りながら下げていく</p>	<p>26</p> <p>Kを右側にまっすぐ動かす</p>	<p>27</p> <p>Kを左側にまっすぐ動かす</p>	<p>28</p> <p>手首を右左に回す</p>	<p>29</p> <p>Kを下げる</p>	<p>30</p> <p>Kを上げる</p>	<p>31</p> <p>Lを見えるように持つ (2番:P)</p>	<p>32</p> <p>Lを右に傾ける (2番:P)</p>	<p>33</p> <p>(Lを伏せる 2番:P) Kを持ち、右から左へ山を4つ描く</p>
<p>(間 奏)</p> <p>34</p> <p>Kを左側にまっすぐ動かす</p>	<p>ドロン!</p> <p>(間 奏)</p> <p>ツルツルツルツル ガリガリガリガリ</p> <p>ムギユムギユ ムギユムギユ</p> <p>ネジネジネジネジ ゲルゲルゲルゲル</p> <p>4〜35まで くりかえし</p>	<p>35</p> <p>Kを裏返してMにする</p>	<p>36</p> <p>AとMを見えるよう持つ</p>	<p>37</p> <p>AとMを交互に上げ下げする</p>	<p>38</p> <p>内側によせる、外側に開くをくりかえす</p>	<p>39</p> <p>右・左に手首を回す</p>		<p>※2人で役割を分担すると、容易にできます。</p>			