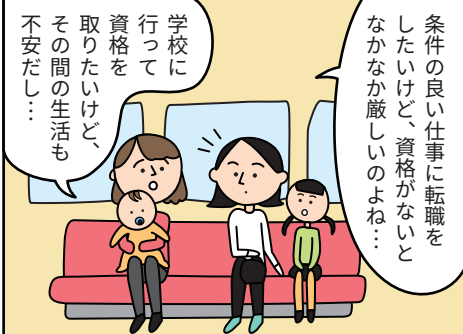


こんなことで困っていませんか？

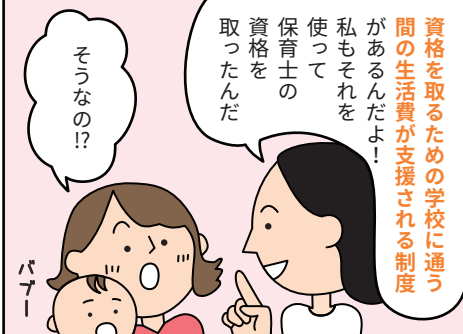
資格を取って就職したい！



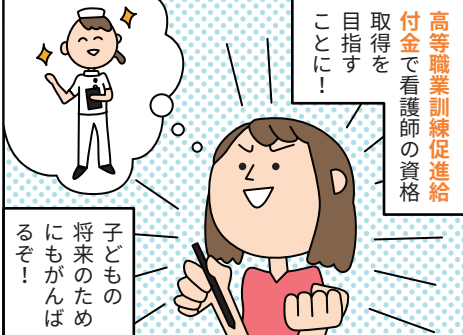
仕事の掛け持ちでもうクタクタ...



条件の良い仕事に転職をしたけれど、資格がないとなかなか厳しいのよね...



資格を取るための学校に通う間の生活費が支援される制度があるんだよ！私もそれを使って保育士の資格を取ったんだ



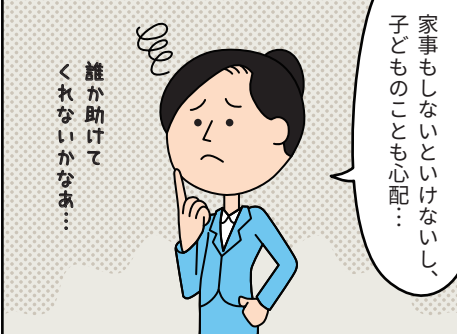
高等職業訓練促進給付金で看護師の資格取得を目指すことに！

子どもの将来のためにもがんばるぞ！

家事を手伝ってほしい！



はあ...仕事が忙しい...



家事もしないといけないし、子どものことも心配...



日常生活支援っていう支援員さんが家事のサポートをしてくれる制度があるんだ相談してみよう！



ありがとうございます！

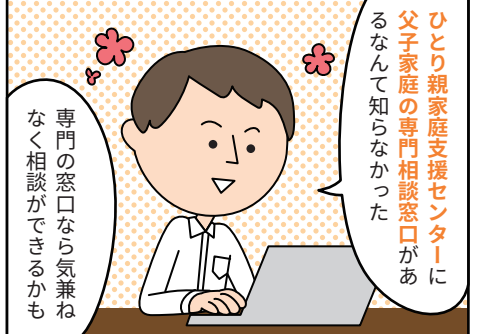
困りごとの相談をしたい！



シングルパパ



いろいろと相談したいことがあるけど、同じ境遇の知り合いがないんだよね



ひとり親家庭支援センターに父子家庭の専門相談窓口があるなんて知らなかった



大変なことはたくさんあるけど、親身に相談に乗ってもらえて心が軽くなったよ

詳しくは各区保健センターまで！

★対象資格の取得を目指して学校に通う間の生活費の負担を軽減するため、一定額を支給します。

詳しくはひとり親家庭支援センターまで！

★利用料金は所得の状況等により無料または1時間当たり150円で、利用するには事前登録が必要です。

詳しくはウラ面をご覧ください！

★「ひとり親家庭支援センター」では法律相談や心療相談なども！

アプリもあるよ！

このほかにも、シングルママ・シングルパパにお役立ちのサービスがいっぱい！

<わくはくは

札幌 子育て情報

検索



お気軽に ご相談ください!

各区 保健センター

母子・婦人相談員が、
ひとり親家庭の生活上の困りごとについて
ご相談に応じます。

区役所に行く
ついでに
寄ってみようか!



所在地や相談時間などの詳細は
お電話かホームページでご確認ください。

中央	☎ 511-7224	豊平	☎ 822-2473
北	☎ 757-2564	清田	☎ 889-2051
東	☎ 711-3215	南	☎ 522-5785
白石	☎ 861-0336	西	☎ 621-4242
厚別	☎ 895-2499	手稲	☎ 681-1211

ひとり親家庭支援センター

お仕事探しをはじめとしてパパ・ママの生活をトータルサポート!



一般相談

☎ 631-3353

父子相談

☎ 632-7132

父子家庭の
専門相談窓口はこちら!

特別相談

(予約制: ☎ 631-3353)

● 法律相談

弁護士が養育費や親権問題などの
相談をお受けします。

● 心療相談

臨床心理士が心とからだの問題や
人間関係のお悩みなどの
相談をお受けします。

就業支援

☎ 631-4257

ご家庭のさまざまな事情に応じた就業
相談や職業紹介を実施しています。

- 希望の雇用条件を登録して、働きやすい仕事を見つけよう!
- 仕事に役立つ、パソコンや簿記などの講習会で、スキルアップを目指そう!

中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター1階(地下鉄東西線「西18丁目」1番出口 徒歩2分)

お子さんの家庭学習をサポート

学習支援ボランティア

受講料
無料!

ひとり親家庭の小3から中学生までのお子さんの
勉強を、大学生などのボランティアがサポート!
楽しく学習習慣を身に付けよう!

週に1回(2時間程度)、10区の会場で実施しています。
事前登録が必要ですので、気になる方はまずはお電話を!

☎ 631-3270 (札幌市母子寡婦福祉連合会)



こそだて
インフォメーション

子育てに関する悩みや
お困りごとを
保育士にご相談ください。

中央	☎ 511-6399	豊平	☎ 822-2474
北	☎ 757-2566	清田	☎ 889-2052
東	☎ 712-6331	南	☎ 588-5411
白石	☎ 861-0345	西	☎ 641-6954
厚別	☎ 895-2514	手稲	☎ 681-1342

各区庁舎内(保健センターなど)に設置しています。

このチラシに関する
お問い合わせは

札幌市 子ども未来局 子育て支援部 子育て支援課

中央区南1条東1丁目 大通バスセンタービル1号館3階 ☎ 011-211-2988

令和元年9月発行

SAPPORO

