

て ^{にん ぽう} 手あらい忍法で

にんじゃ ^{にん} バイキン忍者をやっつけよう！



まえ ^{あと} ^{そと} ごはんの前や、トイレの後、外から

かえ ^て ^{あら} 帰ってきたら、手を洗いましょう