

* 保育園のおすすめレシピ *

バターポテト

ひとくちメモ

バターとフォローアップミルクの風味で、じゃがいもの美味しさが引き立つ口どけの良いおやつです。

<材料 幼児5人分>

じゃがいも	中 2 個弱(250g)	塩	少々
バター	大さじ 1 強(15g)	フォローアップミルク	40g
砂糖	小さじ 2 弱(5g)	水	大さじ 1

<作り方>

- ① じゃがいもは皮をむき、適当な大きさに切る。
- ② ①を鍋に入れ、やわらかくなるまで茹でたら、お湯を切り、鍋の中で熱いうちにつぶす。
(つぶし方はお好みで調整してください。)
- ③ ②にバター、砂糖、塩を加えて混ぜ、バターが溶けてなじんだら、水で溶いたフォローアップミルクを加えて混ぜ、火を通す。

※出来上がりが、やわらかい場合は加熱して水分をとばし、固い場合は水を足して調節するとよいです。



☆計量スプーン・カップについて

小さじ 1=5ml、大さじ 1=15ml
1 カップ=200ml です。

札幌市保育所給食基準献立より