

* 保育園のおすすめレシピ *

バターポテト

ひとくちメモ

バターとフォローアップミルクの風味で、じゃがいもの美味しさが引き立つ口どけのよいおやつです。

<材料 幼児5人分>

じゃがいも	中 2 個弱(250g)	塩	少々
バター	大さじ1強(15g)	フォローアップミルク	大さじ7弱(40g)
砂糖	小さじ2弱(5g)	水	大さじ1(15g)

<作り方>

- ① じゃがいもは皮をむき、適当な大きさに切る。
- ② ①を鍋に入れ、柔らかくなるまで茹でたら、お湯を切り、鍋の中で熱いうちにつぶす。
(つぶし方はお好みで調整してください。)
- ③ ②にバター・砂糖・塩を加えて混ぜ、バターが溶けてなじんだら、水で溶いたフォローアップミルクを加えて混ぜ、火を通す。

※出来上がりが軟らかい場合は、加熱して水分をとばし、固い場合は水を足して調節するとよいです。



☆計量スプーン・カップについて

小さじ1=5ml、大さじ1=15ml
1カップ=200ml です。

札幌市保育所給食基準献立より