

## \* 保育園のおすすめレシピ \*

### チーズトースト

<材料 幼児 6 人分>

食パン(6枚切) 2枚(120g)  
バター 大さじ1強(15g)  
粉チーズ 小さじ2強(5g)

#### ひとくちメモ

☆朝ごはんやおやつにもおすすめです！

いろいろな形に切って、おしゃれに盛り付けてみてください。

～長方形、三角、型抜きなどで好きな形に切ってみましょう！



<作り方>

- ① 食パンにバターをぬり、粉チーズを均等にふりかけます。  
※バターと粉チーズを混ぜてから食パンにぬってもよい。
- ② 適当な大きさに切り分け、オーブントースターで焼き色がつくまで焼きます。(簡単！)



#### ☆計量スプーン・カップについて

小さじ1=5ml、大さじ1=15ml

1カップ=200ml です。

札幌市保育所給食基準献立より