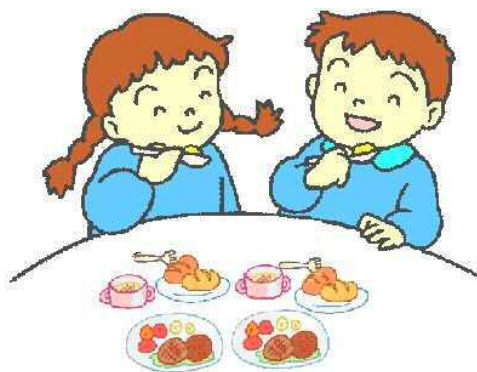


# 札幌市保育所等における 食物アレルギー対応マニュアル



2020年10月改訂

札幌市子ども未来局





## はじめに

厚生労働省が示す『楽しく食べる子どもに～保育所における食育に関する指針～』では、乳幼児期から発達段階に応じて豊かな食の体験を積み重ねていくことにより、生涯にわたって健康で質の高い生活を送る基本となる「食を営む力」を培うことが重要であるとされています。

子ども達が1日の生活時間の大半を過ごす保育所や認定こども園、幼稚園等で提供される給食は、発育・発達にあわせた全ての子どもにとって安全でおいしい食事であることが望まれます。

札幌市では、平成31年4月に厚生労働省が「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン2019年改訂版」を策定したことを受け、現在市内の保育所、認定こども園等で活用いただいている「札幌市保育所等における食物アレルギー対応マニュアル」(平成26年3月)の見直しを行い、この度、改訂版を作成いたしました。

大きな変更点は、「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン2019年改訂版」に沿った内容として、保育所等での食物アレルギー対応食を「完全除去か、解除か」の2極化での対応を目指すとした点です。

例年、保育所及び認定こども園等に御協力をいただき食物アレルギーの実態調査を実施しておりますが、令和元年度の調査結果では、9割の施設に食物アレルギーのある子どもが在籍し、その殆どの施設で食物アレルギーの対応食の提供が行なわれていました。

各施設におかれましては、日々、食物アレルギーのある子どもの給食対応に心を砕き、誤食の防止に努めていただいていることと思います。

食物アレルギーのある子どもへの給食提供にあたっては、引き続き、医師の指示に基づいた適切な対応を行うことを前提に、保護者、職員等が共通認識のもと連携を図り、また緊急時には、適切かつ迅速な対応を行えるよう、体制の強化をお願いいたします。

本マニュアルが、子ども達の健やかな育ちに役立てられることを願っております。

最後に、本マニュアルの作成に当たり、札幌市乳幼児園医協議会並びに札幌市小児科医会の皆様に御指導、御助言をいただきましたことに、この場を借りて厚くお礼を申し上げます。

令和2年(2020年)10月

札幌市子ども未来局  
局長 山根 直樹



# 目 次

## I 基礎知識編

- 1 アレルギー疾患とは . . . . . 1
- 2 食物アレルギーについて . . . . . 1
- 3 原因食品(アレルゲン)を含む食品に関する表示について . . . . . 8
- 4 保育所等における食物アレルギーへの対応 . . . . . 9

## II 保育所等での対応(実践編)

- 1 保育所等における各職員の役割、医療機関関係者との連携 . . . 13
- 2 保育所等における対応の流れ . . . . . 15
- 3 保護者への対応 . . . . . 19

## III 保育所等での「食物アレルギー・アナフィラキシー」への対応(緊急時対応編)

- 1 食物アレルギーに関する処方薬について . . . . . 21
- 2 アナフィラキシーの既往がある子どもへの対応 . . . . . 22
- 3 緊急対応薬が処方されている子どもへの対応 . . . . . 22
- 4 アナフィラキシー症状出現時の対応 . . . . . 24
- 5 アナフィラキシー症状出現時のエピペン<sup>®</sup>の活用について . . . . . 26

## IV その他

- 1 記録の重要性 . . . . . 28
- 2 災害への備え . . . . . 29

- <参考文献> . . . . . 30

## V 資料・様式編

### <資料>

- 資料 1-1 食物アレルギーを有する子どもへの対応（例）
- 資料 1-2 食物アレルギー対応食の提供（献立確認から喫食まで）（例）
- 資料 2-1 食物アレルギー代替食品一覧表（卵）
- 資料 2-2 食物アレルギー代替食品一覧表（牛乳・乳製品）
- 資料 2-3 食物アレルギー代替食品一覧表（小麦）
- 資料 2-4 食物アレルギー代替食品一覧表（大豆・大豆製品）
- 資料 2-5 食物アレルギー代替食品一覧表（米）
- 資料 3-1 食物アレルギー対応食一覧（例1）
- 資料 3-2 食物アレルギー対応食一覧（例2）
- 資料 4-1 食物アレルギー対応食の献立（例1）
- 資料 4-2 食物アレルギー対応食の献立（例2）
- 資料 4-3 食物アレルギー対応食の献立（例3）
- 資料 5 食物アレルギー対応食予定献立表（例）
- 資料 6 食物アレルギー対応食受渡しチェック表（例）
- 資料 7 食物アレルギー対応食の提供について（職員用資料例）
- 資料 8 食物アレルギー対応食について（家庭用説明資料例）
- 資料 9 保育所におけるアレルギー疾患生活管理指導表  
（表：食物アレルギー・アナフィラキシー）  
（裏：気管支ぜん息・アトピー性皮膚炎・アレルギー性結膜炎・アレルギー性鼻炎）

### <様式>

- 様式 1 食物アレルギー対応食申込書
- 様式 2-1 食物アレルギー対応食確認表①
- 様式 2-1 記入例 食物アレルギー対応食確認表①（様式2-1）の記入例
- 様式 2-2 食物アレルギー対応食確認表②
- 様式 2-2 記入例 食物アレルギー対応食確認表②（様式2-2）の記入例
- 様式 3 食物アレルギー対応食解除確認表
- 様式 3 記入例 食物アレルギー対応食解除確認表（様式3）の記入例
- 様式 4-1（表） 緊急時個別対応票
- 様式 4-1（裏） 経過記録票
- 様式 4-2 面談チェックリスト
- 様式 4-3 緊急対応薬依頼票
- 様式 4-4 緊急対応薬預かり・返却確認表