

IV その他

IV その他

1 記録の重要性

保育所等においては、食物アレルギー対応の実施状況（※）を作成し、食物アレルギー対応に関するヒヤリ・ハットや事故の記録などとともに、食物アレルギー情報としてまとめておく。食物アレルギー対応を組織的に取り組むに当たっては、本マニュアルに基づいた対応を行い、上記の記録を全職員で共有し、食物アレルギー対応の理解を深めていくことが重要である。

食物アレルギーに関する事故などが発生した場合には、速やかに保護者への連絡を行うとともに、職員間での情報共有を行うことが重要である。（必要に応じて、自治体や関係機関等へ報告を行う）

（※）保護者との面談等での確認事項や、具体的な食物アレルギー対応食の実実施計画、食物アレルギー発症時の対応等。

参考資料

食物アレルギー発生記録・検討用紙(例)

作成日	年 月 日 ()
作成者(職種)	(職種:)

発生日時	年 月 日 () 時 分	
園児名		
クラス		
生年月日	年 月 日 生 (歳 か月)	
発生状況(概要)	原因食物	
	献立	
	発見場所	
	発見者(職種)	
	発見時の症状	
発生状況(詳細)	※職員体制や発生後の対応などを含め、時系列で記入	
原因	※問題点などの検証	
今後の対策・改善点		

2 災害への備え

火災や自然災害などが発生した場合など、通常とは異なる環境・体制の下で保育を継続して行うことについても想定する必要がある。例えば、一時的に保育所等以外の場所に避難を余儀なくされた場合、食物アレルギーを有する子どもに関する情報を保育士等が避難所の職員にすぐには伝えられないことや、食物アレルギー対応が必要な子ども用の食材を持ち出せないといったことが起こり得る。こうした日常使用しているマニュアルに基づく対応ができないような事態でも、全職員が対応できるようにすることが求められる。

このような事態を想定した取組は各保育所等が単独で行うだけではなく、自治体の支援の下、保育所等、学校、消防、警察、医療機関、地域の自治会等と連携して行うことが重要である。

災害時アレルギー対応

食物アレルギーのこどもへの対応

困ったことがあったら遠慮せず行政の方等に相談しましょう。

◇原因食物を食べないようにしましょう

1) アレルギー表示を確認しましょう

“鶏卵・乳・小麦・ピーナッツ、ソバ、エビ、カニ”は使用されていれば必ず原材料に表示されるので、確認しましょう。しかし、これ以外の食物は必ずしも表示されないので、注意しましょう。

2) 炊き出しで確認しましょう

原因食物が調理に使用されていないが、確認しましょう。しかし、大量調理なので少量混入は避けられないものと考えましょう。

3) 食べ物をもらっても、家族などに相談してから食べるように教えましょう

善意で食べ物をこどもに与える場合があります。必ず保護者が内容を確認してから食べることを、こどもに教えましょう。

4) 食物アレルギーがあることを周囲に知らせましょう

胸に「〇〇アレルギーあり」と書いたシールを貼るなどして、周囲の人に食物アレルギーがあることを分かりやすく伝えて、誤食事故を防ぎましょう。また、行政の方にアレルギーがあることを伝えて、支援が受けられるように早めに相談しましょう。



◇症状がでたら助けを求めましょう

以下の症状はすべて重い症状です。

一つでも現れたら、大きな声で助けを求め、早く医師に診せましょう。

本人のエピペン[®]があれば、速やかに打ちましょう。

全身の症状	唇や爪が青白い、脈を触れにくい・不規則、意識がもうろうとしている、ぐったりしている、尿や便をもらす
呼吸器の症状	のどや胸が締め付けられる、声がかすれる犬が吠えるような咳、持続する強い咳込み、ゼーゼーする、呼吸、息がしにくい
消化器の症状	繰り返し吐き続ける、持続する強いおなかの痛み

災害時のこどものアレルギーに関する相談窓口(無料)

▶メール相談: sup_jasp@jspacl.jp



日本小児アレルギー学会

ホームページ URL: <http://www.jspacl.jp/>

<参考文献>

- 1 厚生労働省 「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(2019年改訂版)」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/hoiku/index.html
- 2 主任研究者 海老澤 元宏：厚生労働科学研究班による「食物アレルギーの診療の手引き2017」から引用
- 3 財団法人日本学校保健会発行(平成29年11月)、日本小児アレルギー学会「災害時のこどものアレルギー疾患対応パンフレット」
- 4 独立行政法人環境再生保全機構「ぜん息予防のためのよくわかる食物アレルギー対応ガイドブック2014」(2016年10月第2版第1刷)を一部改変
https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/00/pdf/archives_24514.pdf