

ピカットのぽっけ



今年も雪が積もりましたね。道具がなくても、歩く、掘る、転がるなど、雪での遊び方は無限です。赤ちゃんも、外気に触れたりキラキラする雪を眺めたりして冬を感じられるとよいですね。防寒や風邪予防も忘れずにしましょう。

今月の予定

- 1日(木) 野菜の日・栄養相談 (14時～14時30分)
 - 14日(水) 避難訓練
 - 16日(金) ウェルカム～ちあふる・あつべつ～
 - 19日(月) 食育の日
 - 20日(火) 制作の日①
 - 22日(木) 制作の日②
 - 25日(日) サンデーサロン
 - 27日(火) お楽しみ会～影絵 (午前中・参加自由)
- ☆ 毎週水曜日はホール遊びの日 (11時～11時30分)
- ☆ 火・木曜日は雪遊びの日 (11時～11時30分)



制作「ひな飾り」

申込みは
電話のみ

親子同室講座

「あかちゃんと遊ぶ”ってなあに？」

家で簡単にできるふれあい遊びなどを紹介します。

- 日時 2月13日(火)
13時30分～14時15分
 - 対象 6か月までのお子さんと保護者
(これから親になる方も参加できます)
 - 定員 10組
 - 申込 1月30日(火) から
- ※9月に実施した講座と同じ内容です。

会場

厚別区役所3階 講堂
(厚別保健センター)

申込み

厚別区子育て支援担当係
011-895-2514
月～金(祝日除く)9時～17時



保護者向け書籍が 増えました

「ピカットのぽっけ」では、4冊まで2週間、書籍の貸出しをしています。ぜひご利用ください。絵本もありますよ。

『食べない子が変わる魔法の言葉』

著：山口健太 辰巳出版

『イヤイヤ期専門保育士が答える

子どものイヤイヤこんなときどうする？100のヒント』

著：中田馨 実務教育出版

『いつか家族でやりたい99の楽しいことリスト』

著：むびー CCCメディアハウス

一部をご紹介します

(貸出中の場合もあります)

親子で遊ぼう！

12月にちあふる・あつべつのホールで子育て講座「お家でできる冬の運動遊び」を実施しました。1歳半から5歳まで幅広い年齢の参加があり、親子で体を動かして遊びました。

今回は、講師から紹介のあった遊びの一部をお伝えします。家で過ごす時間が多くなる冬、家にある物を使って簡単にできる遊びです。ぜひ親子で楽しんでみてくださいね！



新聞紙 を使った遊び

レベル 1 頭にのせて立てるかな？

レベル 2 落とさないように歩けるかな？

応用編

- ・丸めて棒にして、お父さんの手にタッチ！
- ・くしゃくしゃ丸めてボールにして、お母さんの腕でつくった輪にシュート！

ティッシュ を使った遊び

レベル 1 上から落としたティッシュを
キャッチできるかな？

レベル 2 ティッシュを落とさないよう
うちわでパタパタしよう！



日時

2月16日(金)

①11時～ ②14時～

会場

子育てサロン

「ピカットのぽっけ」

ウェルカム～ちあふる・あつべつ～

ちあふる・あつべつの子育てサロン「ピカットのぽっけ」を初めて利用する方へ向けた企画です。

子育てサロンの利用のほか、併設している保育園の見学や身体測定（当日限定の記録カードをお渡しします）、親子で体操をする予定です。退出は自由です。お気軽にお越しください。☆申込みは必要ありません。

厚別区保育・子育て支援センター（ちあふる・あつべつ）

札幌市厚別区厚別中央1条6丁目1-10

011-887-8166

「ピカットのぽっけ」
最新情報は
こちらから



さっぽろ市
02-602-22-612
R5-2-460

令和6年1月25日 発行