

ちあふる・あつべつ 子育てサロンだより 7月号

ピカットのぽっけ



いよいよ夏がやってきましたね。こまめに水分補給をしながら、水遊びや外遊びなど、この時期ならではの遊びを思いきり楽しんでいきましょう。「ピカットのぽっけ」にもぜひ涼みに来てください。

今月の予定

- 1日(月) 野菜の日・栄養相談(14時00分～14時30分)
 4日(木) ウェルカム～ちあふる・あつべつ～※
 16日(火) 子育て講座「みんなでぐっすりネンネ」※
 19日(金) 食育の日
 23日(火) 制作の日①
 25日(木) 制作の日②
 避難訓練
 28日(日) サンデーサロン



今月の制作 「七夕」

毎週水曜日はホール遊びの日(11時00分～11時30分)★7月31日はお休み

※については、さっぽろ子育て情報サイト(ちあふる・あつべつ)参照

子育て講座

「バランスボールで体幹・体カアップ」

バランスボールを使って、
親子で楽しく運動しましょう！

- 日時 8月4日(日)
9時45分～11時15分
対象 就学前までのお子さんと保護者
(これから親になる方も参加できます)
定員 10組(先着順)
会場 ちあふる・あつべつ ホール
申込 7月19日(金)から
電話(011-887-8166)にて
★月曜日～金曜日
9時00分～17時00分

オンライン講座

「イライラ&ガミガミを手放して子育てを楽しむためのアンガーマネジメント」

イライラの原因や対処方法を学んで
みませんか。

- 日時 8月9日(金)
10時30分～11時30分
対象 就学前のお子さんの保護者
(これから親になる方も参加できます)
講師 アンガーマネジメントファシリテーター
定員 15名(先着順)
申込 7月11日(木)から7月19日(金)
「さっぽろ子育て情報サイト」
で公開するアドレスからメールで
お申し込みください。
※ご自宅からオンラインでの参加

オンライン講座



さっぽろ子育てガイド 2024 を発行します

さっぽろ子育てガイドとは？

就学前のお子さんを育てている方のために、お出かけスポットや保育施設一覧など、子育てに関する情報を取りまとめたものです。



2024 さっぽろ子育てガイド もくじ	
子どもの権利とは	
子育てサポートメニュー	
子どもといっしょにお出かけしよう♪	
あそびに行ってみよう!	
子育てサロン	6-9
保育所開放	9
幼稚園での子育て支援事業	9
児童会館とは	10
児童会館一覧	10-11
お出かけスポット♪	12-15
公園で遊ぼう!	16-22
図書館へ行こう!	23
子育てを応援しています!	

水遊びのお知らせ

「ピカットのぼっけ」では、7月9日（火）から水遊びをする予定です！

水遊びができる日時や持ち物については、サロン室内の掲示やさっぽろ子育て情報サイトでお知らせいたします。

※プールはありません。

各区保育・子育て支援センター、
こそだてインフォメーションなどで
6月28日（金）から配布予定です。

紹介します♪ 地域主体の子育てサロン

「地域主体の子育てサロン」とは、会館や学校を会場としてその地域に住む方々が運営している子育てサロンです。自由遊びのほか、季節のイベントや読み聞かせを実施しているところもあります。

申込は必要ありませんので、サロン開催日に直接会場へお越しください。

サロンスタッフより

地域の子育てを応援しています。いつもサロンに遊びに来る親子さんからもパワーをもらっていますよ！
スタッフによるオカリナ演奏や腹話術で人気の「やっほー君」も登場します。

サロンの紹介

厚別西小学校の教室で開催しています。学校の休み時間には、児童のお兄さん、お姉さんも遊びに来てくれます。



厚別区の
子育てサロン情報

タンタくらぶ

開催日 第4月曜日
時間 10時00分～11時30分
場所 厚別西小学校
(厚別西 3-1)

厚別区保育・子育て支援センター（ちあふる・あつべつ）

住所：札幌市厚別区厚別中央1条6丁目1-10
電話：011-887-8166

開所日時 月曜日～土曜日 9時00分～17時00分
(祝日・年末年始は休み)

「ピカットのぼっけ」
最新情報は
こちらから

