



ピカットのぽっけ



澄んだ空気が秋を感じさせる頃となりました。10月は晩秋に向けて少しずつ寒い日が増え、日没も早くなっていきます。その分、木々の葉の色付きや秋の味覚など、この季節ならではの楽しみもいっぱい！公園で遊ぶのも気持ちのよい時期ですね。

10月の予定

※駐車場が混み合うことがあります。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
【ホール遊び】 ホールで遊ぶことができます。 日時：概ね水曜日(今月は7日のみ) 11:00～11:30 【園庭遊び】 園庭で遊ぶことができます。 日時：概ね火、木曜日 10:00～11:00 ※天候や都合により変更になる場合があります。				1 野菜の日 栄養相談 13:30～14:00	2	3
4	5	6 園庭	7 ホール	8 園庭 避難訓練	9	10
11	12 スポーツの日	13 園庭	14	15 園庭 プレママ・プレパパ 集まれ！ 14:00～15:00	16	17
18	19 食育の日	20 園庭	21	22 園庭	23	24
25 サンデーサロン 10:00～12:00 サツパパ講座 (※詳細は下部参照)	26 サロンだより 発行日 制作の日①	27 制作の日②	28 子どもの事故防止 出張講座 (札幌消費者協会) 10:45～11:15	29 ピカットの ハロウィン★	30	31

保育園見学の他、先輩ママパパ赤ちゃんとの交流も♪

フォトコーナーを設置します

ピカットハロウィンWeek！

札幌市父親による子育て推進事業 サツパパ講座

父親が対象の講座です。児童会館職員を講師に、親子遊びの紹介と保護者の交流会を行います。

日 時：10月25日(日)14:00～15:00
 会 場：ちあふる・あつべつ ホール
 対 象：10か月から1歳6か月の子どもと父親
 定 員：10組

※申込期間：9月25日(金)～10月22日(木)

本講座はオンライン受付です。
 詳細、申し込みは2次元コードを読み取ってご確認ください。



ピカットのハロウィン★

ハロウィンの雰囲気をみんなで楽しんでみませんか。ぜひ可愛い仮装でお越しください。

日 時：10月29日(木)10:45～11:30
 会 場：ちあふる・あつべつ
 申 込：なし
 参加方法：開始時刻までに
 サロン室へお越しください

ちあふる・あつべつの廊下でのかぼちゃ探しや
 ホールで体操やお楽しみを行います。



スマイルあかちゃん

ひよこ
クラス

0歳6か月までのお子さんとその保護者の交流の場です。保育士による遊びの紹介や歯科衛生士によるミニ講座もあります。

日時:10月23日(金)
14:00~15:00

場所:厚別区役所3階 講堂
(厚別保健センター)

予約は不要です。直接会場にお越しください。



詳細は
二次元コードから
ご確認ください！



秋冬の服装

気温が下がってくると「寒くないように」と暖かいモコモコの服を着せたいくなる親心。です・が、大人が思うより子どもは代謝が活発で汗をかきやすいため、薄着で大丈夫なのです。

寒さを肌で感じることで、体が熱を逃がさないように体温調節機能が働き、自律神経や皮膚の抵抗力を高めて風邪をひきにくい体を作ることにもつながっていきます。

秋冬の服装ポイント



- ・『厚手を1枚』よりも薄手の重ね着を基本にする。
- ・大人よりも1枚少なめを目安にするとよい。
- ・肌着は吸汗性のよい綿などの素材がおすすめ！

『ちあふるの秋』を楽しもう♪

＼芸術の秋🎨／

制作の日

シールを貼る、手形を取るなど、親子で簡単にできる季節の制作を取り入れています。



子育てボランティアさんが丁寧に手伝ってくれることも♪

10月

手形や足形を貼って、
オバケをつくりま〜す👻



＼スポーツの秋🏃／

ホール遊び

概ね毎週水曜日に行っています。毎月の予定は表面のカレンダーをご確認ください。



参加するお子さんに合わせて、すべり台やボールテント、大型積木など、広いホールならではの遊びを経験できる機会を作っています。

歩けるお子さんはもちろん、はいはいやずりばいの赤ちゃんも楽しめます。

ぜひ、遊びにお越しください。

厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)

住 所:札幌市厚別区厚別中央1条6丁目1-10

電 話:011-887-8166

開所日時:月曜日~土曜日 9時~17時(祝日・年末年始は休み)

第4日曜日のみ、サンデーサロン 10:00~12:00



「ピカットのぽけ」
最新情報はコチラ

SAPPORO



さっぽろ市
02-G02-26-872
R8-2-658