令和8年10月26日発行

ちあふる・あつべつ　子育てサロンだより：11：月号

ピカットのぽっけ

朝晩冷え込み、肌に触れる風もだんだん冷たくなり、お子さんの体温が愛おしく感じられる季節です。親子ともに健康に留意しながらすごせるとよいですね。

11月の予定

※駐車場が混み合うことがあります。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 野菜の日 栄養相談 13時30分～ 14時	3 文化の日	4 ホール	5 【申込開始】子育て講座 「看護師さんに 聞いてみよう！」	6	7
8	9 【申込開始】子育て講座 「サツパパ講座」 詳細は コチラ	10	11 発表会ごっこ ※詳細は 裏面参照	12 制作の日①	13 制作の日②	14
15	16	17 避難訓練	18 ホール	19 食育の日 子育て講座【要申込】 「看護師さんに 聞いてみよう！」	20	21
22 サンデー サロン （避難訓練） 10時～12時	23 勤労感謝の日	24	25 ホール サロンだより 発行	26 お楽しみ会（20分程度） 10時20分～ 【申込開始】子育て講座 「みんなで ぐっすりネンネ②」	27 詳細は コチラ	28
29	30	【ホール】 概ね水曜日 11時～11時30分ちあふる・あつべつのホールで遊ぶことができます。 ※都合により変更になる場合があります。				

11月の制作の日は「紙コップロケット」をつくります



看護師さんに聞いてみよう！

～冬の感染症予防ととっさのときの家庭での対応～

冬の感染症の予防法や家庭でのけが等の対応をちあふる・あつべつの看護師に聞いてみませんか。

【日　時】11月19日(木)13:30～14:15
【会　場】ちあふる・あつべつ
　　子育てサロン「ピカットのぽっけ」
【対　象】0歳から就学前の子どもと保護者、
　　妊娠期の方
【定　員】親子、妊娠期の方、合わせて8組

申込開始：11月5日(木)9:00

札幌市父親による子育て推進事業 サツパパ講座

父親が対象の講座です。保育士による親子遊びの紹介と保護者の交流会を行います。

【日　時】12月5日(土)10:00～11:00
【会　場】ちあふる・あつべつ
　　ホール
【対　象】3か月から9か月の
　　子どもと父親
【定　員】10組

お申し込みは
コチラ

申込期間：11月9日(月)～12月3日(木)
※本講座はWeb申し込みです

申し込み・問い合わせ先：ちあふる・あつべつ　子育て支援係(011-887-8166)
（受付時間　平日9時から17時）

ピカットのぽっけプレゼンツ

発表会ごっこ

保育園の発表会のように、楽器演奏や簡単な劇ごっこなどを親子一緒に楽しんでみませんか。
衣装等、事前準備なしでご参加いただけます。

日時:11月11日(水)
11:00~11:30
(サロン室集合10:50)

場所:ちあふる・あつべつ
ホール

申込なしでご参加いただけます。
演目等については決定次第、子育てサロンに掲示予定です。

問い合わせ先:ちあふる・あつべつ子育て支援係
(011-887-8166)

むし歯予防教室

「チャレンジむし歯ゼロセミナー」

0歳8か月頃から2歳未満までのお子さんとその保護者向けの歯磨きと食生活のすすめ方について講話と実習を交えながら栄養士と歯科衛生士がお知らせします。
保育士による遊びの紹介もあります♪



日時:11月30日(月)
10:00~10:45
(受付9:45~)

場所:厚別区役所3階 講堂
(厚別保健センター)



ご予約・お問い合わせ先
厚別保健センター:011-895-1881
申込締め切り:11月27日午前中



どうする?

子どもの雪遊び準備

今年も寒い冬がやってきます。この時期になると気になるのが、子どもたちの冬支度。気を付けるべきポイントをお知らせします!

スノーウェア

ぴったり過ぎず、少しゆとりのある大きさで、撥水加工がされているものが望ましいです。
上下がつながっているスキーウェアだと着脱が簡単で雪が入らず快適に遊べます。

ぼうし

耳まで隠れる、つばのないものだと温かく安全です。
あごの部分にゴムなどの留め具がついていると脱げにくいです。



てぶくろ

ミトンタイプだと着脱しやすいです。
また、ナイロン製だと雪がつかず、撥水性もあります。
手首が長いと脱げにくく、雪が入りくいためおすすめです♪

長ぐつ・靴カバー

靴は脱ぎ履きしやすい長靴がよいでしょう。冬用の中が温かいものを選びましょう。
足カバーも着用すると雪が入りにくくなります。

大人の身支度もお忘れなく♪

厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)
住　　所:札幌市厚別区厚別中央1条6丁目1-10
電　　話:011-887-8166
開所日時:月曜日~土曜日　9時~17時(祝日・年末年始は休み)
第4日曜日のみ、サンデーサロン　10時~12時

「ピカットのぽっけ」
最新情報はコチラ

SAPPORO

さっぽろ市
02-602-26-873
R8-2-659