

ちあふる・あつべつ 子育てサロンだより 11月号

ピカットのぽっけ



朝晩冷え込み、肌に触れる風もだんだん冷たくなりましたね。日中のぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられます。秋探しの散歩をしながら「ピカットのぽっけ」にもぜひ遊びに来てください。

今月の予定

- 1日(金) 野菜の日・栄養相談 (14時～14時30分)
- 7日(木) ウェルカム～ちあふる・あつべつ～★
- 13日(水) 子育て講座 ※下記詳細
- 19日(火) 食育の日
- 21日(木) 避難訓練
- 24日(日) サンデーサロン
- 25日(月) 制作の日①
- 26日(火) 制作の日②



今月の制作「秋のリース」

毎週水曜日はホール遊びの日 (11時～11時30分) 6日、13日お休み

★については、さっぽろ子育て情報サイト (ちあふる・あつべつ) 参照

子育て講座

「歯科衛生士さんに聞いてみよう！」

～乳幼児期からの歯の健康づくり～

歯みがきのポイントや歯に関する疑問について歯科衛生士がお話します。

日時 11月13日(水)
13時30分～14時15分
会場 ちあふる・あつべつ
「ピカットのぽっけ」
対象 就学前までのお子さんと保護者
(これから親になる方も参加できます)

申込 10月30日(水) から
電話 (011-887-8166) にて
★月曜日～金曜日 9時～17時

要申込
定員各10組
(先着順)

子育て講座

「看護師さんに聞いてみよう！」

～冬の感染症予防ととっさのときの家庭での対応～

冬に流行する感染症や家庭での対応について看護師がお話します。

日時 12月5日(木)
13時30分～14時15分
会場 ちあふる・あつべつ
「ピカットのぽっけ」
対象 就学前までのお子さんと保護者
(これから親になる方も参加できます)

申込 11月21日(木) から
電話 (011-887-8166) にて
★月曜日～金曜日 9時～17時

冬の身支度

スノーウェア

つなぎは雪が入る心配がなく、自分で着脱がしやすいです。入園する園によっては、なるべくつなぎを用意してください、というところもあります。

てぶくろ

雪遊びをするなら、防水性のあるナイロン製の手袋を用意しましょう。手首まで隠れるとGOOD!



忘れがちですが…
大人も身支度をお忘れなく!



帽子

転倒時のけがや寒さから頭を守るために、帽子をかぶりましょう。耳まで隠れるものが暖かいです!

くつ

冬用のゴム長靴があり、レインシューズと違って暖かいです。足カバーを付けると長靴が脱げにくく、雪も入りません。

紹介します♪ 地域主体の子育てサロン

「地域主体の子育てサロン」とは、会館や学校を会場としてその地域に住む方々が運営している子育てサロンです。自由遊びのほか、季節のイベントや読み聞かせを実施しているところもあります。申込は必要ありませんので、サロン開催日に直接会場へお越しください。

サロンの紹介

毎週開催しているサロンです。広い部屋にはおもちゃがたくさんあり、のびのび遊ぶことができますよ。参加者やスタッフとゆっくりおしゃべりを楽しみませんか。



厚別区の
子育てサロン情報



みんなのひろば ぽぽんた

サロンスタッフより

会場が畳なので、はいはい、あんよでたくさん遊べるひろばです。トランポリンもあるので、大きくなっても楽しめます

開催日 毎週水曜日
時間 10時30分～14時30分
(12月～3月は11時から)
場所 大谷地団地町内会館
(大谷地西3)

厚別区保育・子育て支援センター（ちあふる・あつべつ）

住所：札幌市厚別区厚別中央1条6丁目1-10
電話：011-887-8166
開所日時
月曜日～土曜日9時～17時（日・祝日・年末年始は休み）
※第4日曜日のみ、サンデーサロン10時～12時

「ピカットのぼっけ」
最新情報は
こちらから



さっぽろ市
02-G02-24-793
R6-2-624