

ちあふる・あつべつ 子育てサロンだより 1 月号

# ピカットのぽっけ



寒い日が続いていますが、子どもたちにとっては雪で遊べる楽しい季節ですね。

2024 年度も、あと残り数日になりました。2025 年も皆さまに楽しんでいただけるよう、『ピカットのぽっけ』でお待ちしております。

## 今月の予定

12月29日(日)～1月3日(金) は子育てサロンお休み

- 7日(火) 野菜の日・栄養相談 (14時～14時30分)
- 20日(月) 食育の日
- 21日(火) プレママ・プレパパ集まれ! ◆
- 22日(水) 避難訓練
- 23日(木) 子育て講座「ベビーマッサージ」※下記参照
- 26日(日) サンデーサロン
- 27日(月) 制作の日①
- 28日(火) 制作の日②



今月の制作「鬼のお面」

毎週水曜日はホール遊びの日 (11時～11時30分) 8日、15日はお休み

◆はさっぽろ子育て情報サイト (厚別区保育・子育て支援センター (ちあふる・あつべつ) 参照

### 子育て講座

#### 「ベビーマッサージ」

タッチケアの大切さとベビーマッサージの方法についてお知らせします。

- 日時** 1月23日(木)  
10時～11時
- 会場** ちあふる・あつべつ  
「ピカットのぽっけ」
- 対象** 3か月～6か月のお子さんと保護者
- 申込** 1月9日(木) から  
電話 (011-887-8166) にて  
★月曜日～金曜日 9時～17時

※マッサージを行うため、予防接種を受けて24時間以内のお子さんは、参加をお控えください。

要申込  
定員各10組  
(先着順)

### 子育て講座

#### 「トイレトレーニング」

「そろそろ始めようかな?」「なかなか進まない…」  
そんな疑問に保育士がお答えします。

- 日時** 2月6日(木)  
10時～10時45分
- 会場** ちあふる・あつべつ ホール
- 対象** 就学前のお子さんと保護者  
(これから親になる方も参加できます)
- 申込** 1月23日(木) から  
電話 (011-887-8166) にて  
★月曜日～金曜日 9時～17時

※5月に開催した「トイレトレーニング」講座と同じ内容のため、一家庭1回の受講となります。



## 雪遊びを楽しもう！



ちあふる・あつべつの園庭で雪遊びをすることができます。バケツやスコップ、そりなどのアイテムもありますので、雪遊びデビューにもおすすめです。親子ともにスノーウエアや帽子、手袋、靴の用意をお願いいたします。冬の身支度について、サロン内に掲示をしていますので、御参考にしてください。

1月16日(木)から2月27日(木)までの、火曜日・木曜日に実施予定です。分からないことがあれば、職員にお声かけください。



### ちあふる・あつべつ お店屋さんごっこ

保育園の行事に親子で一緒に参加しませんか？

ちあふる・あつべつのお店屋さんで園児と一緒に  
お買い物を楽しみましょう。



日時 1月30日(木) 午前

定員 8組(先着順)

※保護者の参加は2名まで

申込 1月14日(火)から  
サロン室でのみ受付



### 子育て講座

#### 「看護師さんに聞いてみよう！～冬の感染症予防ととっさのときの家庭での対応～」

##### 咳が出るときは？

- ・寝るときは、クッションや布団などを丸めて背中に入れ、上半身を高くする
- ・水分を多くとる

12月に実施した子育て講座から、家庭でのケアについて紹介します。

##### 赤ちゃんの鼻水・鼻づまりには？

- ・温かいタオルで鼻を拭く
- ・鼻の周りの皮膚が乾燥しないようにする
- ・加湿に努める



##### 病気のお風呂は？

熱が高いときは控え、食欲や元気がある場合は入ってもよい。  
※入浴は新陳代謝を刺激し、寝つきをよくするなどの効果があるので、過度には制限しなくて大丈夫です。



### 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)

住所：札幌市厚別区厚別中央1条6丁目1-10

電話：011-887-8166

開所日時

月曜日～土曜日9時～17時(日曜日・祝日・年末年始は休み)

※第4日曜日のみ、サンデーサロン10時～12時

「ピカットのぼっけ」  
最新情報は  
こちらから



さっぽろ市  
02-602-24-795  
R6-2-626