

野菜の日・栄養相談・食育の日ってなんの日？

野菜の日、食育の日は、ちあふる・あつべつの栄養士から野菜や食育についての話を聞くことができます。栄養相談では、個別で栄養士に食事に関わる相談をすることができますよ。「子どもの離乳食や食事について知りたいな」「食育って聞くけど、どんなことをすればいいの？」そんなときは、ぜひ参加してみてください。

毎月1日は野菜の日・栄養相談 14 時～14 時 30 分

毎月 19 日は食育の日

※内容により日程や時間が前後することもあります。詳しくは職員までお声掛けください。

※栄養相談は、随時行っております。



サンデーサロン

ちあふる、認定こども園にじいろの子育てサロンは月に1度、日曜日を開催しています。

平日はなかなかサロンに来られない！という方も、ご家族での利用也大歓迎です。

日曜日のお出かけ先の一つとして、足を運んでみてくださいね。

会場 ちあふる・あつべつ「ピカットのぼっけ」

日時 毎月第4日曜日 10 時～12 時



第1日曜日 ちあふる・みなみ ちあふる・にし

第2日曜日 ちあふる・しろいし ちあふる・ていね

第3日曜日 ちあふる・きた ちあふる・とよひら

ちあふる・ちゅうおう

第4日曜日 ちあふる・ひがし 認定こども園にじいろ

※詳細は各施設にお問い合わせください。

楽しいね！
水遊び

7月 10 日からスタートした水遊び。溜めた水に手を入れたり、カップやバケツですくってみたりと、思い思いに水に触れて楽しんでいました。ピカットのぼっけでの水遊びは7月 31 日(木)、8月5日(火)のあと2回を予定しています。ご参加お待ちしております！



厚別区保育・子育て支援センター（ちあふる・あつべつ）

住所：札幌市厚別区厚別中央1条6丁目1-10

電話：011-887-8166

開所日時 月曜日～土曜日 9 時～17 時

（祝日・年末年始は休み）

※第4日曜日のみ、サンデーサロン 10 時～12 時

「ピカットのぼっけ」
最新情報は
こちらから



さっぽろ市
02-G02-25-763
R7-2-584

発行：令和7年7月25日