

ピカットのぼっけ



木々が赤や黄色に色づき始め、秋の深まりを感じるようになりました。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…みなさんはどんな秋を過ごすのでしょうか。

ピカットのぼっけでは、今月から夕方の園庭遊びも開始します。園児やサロンの友達といっしょに戸外遊びを楽しみませんか。詳しくは裏面を御覧ください。

10月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|---|--|---|--|----|------------------------------|
| | | 1 ホール 野菜の日 栄養相談 14時～14時30分 | 2 園庭(午前・午後) | 3 | 4 | 5 |
| 6 食育の日 | 7 園庭(午前・午後) 受付開始 10/21子育て講座 「歯科衛生士さんに聞いてみよう!」※下記参照 | 8 ホール | 9 園庭(午後) | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 園庭(午前・午後) | 15 お楽しみ会 ※詳細はサロン室でお知らせします | 16 園庭(午前・午後) プレママ・プレパパ集まれ! 14時～15時 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 園庭(午後) 子育て講座 「歯科衛生士さんに聞いてみよう!」【要予約】 | 22 ホール | 23 園庭(午後) 避難訓練 | 24 受付開始 11/9子育て講座「バランスボール」※詳細は下記二次元コード「さっぽろ子育て情報サイト」で | 25 | 26 サンデー サロン 10時～12時 |
| 27 制作① | 28 園庭(午後) 制作② | 29 ホール | 30 園庭(午前・午後) | 31 | | |

※【ホール遊び】午前:11時～11時30分 【園庭遊び】午前:10時～11時、午後:15時～15時45分

子育て講座
「歯科衛生士さんに聞いてみよう!」
～乳幼児期からの歯の健康づくり～

生えてきた歯、これから生えてくる歯、どうやってケアしたらいいのかな? 乳幼児期の歯に関するお悩みについて、歯科衛生士さんに聞いてみましょう。

日時 10月21日(火)10時～10時45分
妊婦期の方とその御家族も参加できます。

対象 就学前までのお子さんとその保護者の方

定員 8組(先着)

場所 ちあふる・あつべつ子育てサロン
「ピカットのぼっけ」

申込 10月7日(火)から電話(011-887-8166)にて
※月曜日～金曜日 9時～17時



子育て講座の詳細はこちら
「さっぽろ子育て情報サイト」

スマイルあかちゃん あひるクラス

内容 あかちゃんと保護者のための集いの場です

日時 10月24日(金曜日)
14時から15時
(受付は13時50分から14時)

場所 厚別区役所3階
(厚別保健センター)講堂

対象 7か月から11か月までのお子
さんと保護者

定員 なし

※申し込みは不要です。受付時間に直接
会場にお越しください。

「スマイルあかちゃん」の詳細はこちら⇒



つくってみよう！ 制作の日

ピカットのぼっけでは、親子で楽しめる「制作の日」があります。手形やおもちゃ、季節の飾りなどを、お子さんといっしょにつくることができますよ。

今月の制作 「おばけ」



紙をビリビリ破る、感
触遊びを取り入れた
制作です！



※数に限りがあります。

園庭遊び

9月から始まった、ちあふる・あつべつ園庭での戸外遊び。秋の風を浴びながら、広い園庭を走ったり、ボール遊びや砂遊びをしたりして楽しんでいます。

日にち: 10月2日(木)～10月30日(木)の火曜日と木曜日

時間: 午前 10時～11時(9日、21日、23日、28日はお休み)
午後 15時～15時45分

持ち物: 外靴、帽子、水分(水かお茶)
※親子ともにお持ちください

※天候や都合により中止となることがあります。
※帽子がない場合は御参加いただけません。御了承ください。
※状況によって遊びの内容が変わる場合があります。

10月は夕方も園庭遊びを行います。いままで遊びに来たことがない方も、たくさん外遊びがしたいという方も、ぜひ遊びに来てください！



厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)

住所: 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目1-10

電話: 011-887-8166

開所日時: 月曜日～土曜日 9時～17時(祝日・年末年始は休み)

「ピカットのぼっけ」
最新情報は
こちらから



さっぽろ市
02-002-25-765
R7-2-586

令和7年9月25日発行