

ピカットのぽっけ



寒い日が続いていますが、子どもたちにとっては冬ならではの遊びを楽しむことができる季節となってきましたね。2026年も「ピカットのぽっけ」では、みなさまが楽しめる工夫をしていきたいと思しますので、ぜひ遊びに来てください。

1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
年末年始のお休み(2025年12月29日から2026年1月3日まで) 1月5日(月)より、ご利用をお待ちしています！					3	4
5	6	7 ホール 野菜の日 栄養相談 14時～14時30分	8 受付開始 子育て講座 「“あかちゃんと遊ぶ” ってなあに？」② (下記参照)	9	10	11
12	13 制作①	14 ホール	15	16 制作②	17	18
19 避難訓練 食育の日	20 お楽しみ会に関する 詳細は、サロン室内に 掲示します。	21 お楽しみ会 プレママ・プレ パパ集まれ！	22 子育て講座 「“あかちゃんと遊ぶ” ってなあに？」② (要申込み)	23	24	25 サンデー サロン 10時～12時
26 サロンだより 発行日	27 子育て情報サイト参照	28 お店屋さんごっ こ (次ページ参照)	29	30	31	2/1

※【ホール遊び】11時～11時30分

子育て講座「“あかちゃんと遊ぶ”ってなあに？」②

あかちゃんと一緒に楽しめる遊びについて保育士がお伝えします。親子で一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

日時 令和8年1月22日(木曜日)10時00分～10時45分

場所 ちあふる・あつべつ ホール

対象 6か月までのお子さんとその保護者
妊娠期の方とその御家族も参加できます。

定員 10組(先着)

申込 1月8日(木曜日)から電話(011-887-8166)にて
月曜日～金曜日 9時～17時

※札幌市外にお住まいの方は、1月9日(金曜日)からの受付となります。

※「あかちゃんと遊ぶってなあに？」の講座は年間で2回開催されますが、
同じ内容のため一家庭1回の受講となります。

つくってみよう！制作の日



今月の制作
シールを貼って♪「ふくわらい」

※数に限りがあります。



子育て講座の詳細はこちら
「さっぽろ子育て情報サイト」

子育て講座「看護師さんに聞いてみよう！～冬の感染症予防ととっさのときの家庭での対応～」より
のどに異物(食べ物など)が詰まった際の応急手当について、お知らせします。
受講者からは、とっさのときのために確認できてよかったという声がありました。

札幌市のHPに「応急手当」についてのページがあります。
「のどのつまり」というカテゴリにのどに異物が詰まった際の対処法があります。→



スマイルあかちゃん「ひよこクラス」

- 内 容** あかちゃんと保護者のための集いの場です
- 日 時** 1月29日(木)14時～15時
※受付は13時50分～14時
- 会 場** 厚別区役所3階 講堂
(厚別保健センター)
- 対 象** 0～6か月のお子さんと保護者
(これから親になる方とその御家族も参加できます)

★予約は不要です！
受付時間に直接会場にお越しください。

「スマイルあかちゃん」の詳細はこちら⇒



ちあふる・あつべつ「お店屋さんごっこ」

保育園の行事に親子で一緒に参加しませんか？
ちあふる・あつべつのお店屋さんで園児と一緒に
お友達や保育士、地域の方々とやり取りや
買い物を楽しみましょう。

日 時 1月28日(水)午前

定 員 8組(先着順)

※保護者の参加は2名まで

申 込 1月14日(水)からサロン室

で受付します

詳しくはお問い合わせいただくか、
サロン室の掲示を御覧ください。



園庭で雪遊びを楽しもう

ちあふる・あつべつの園庭で、子育てサロンのお友達や園児と一緒に雪遊びをしてみませんか。
バケツやスコップ、そりなどのアイテムもありますので、雪遊びデビューにもおすすめです。
親子ともにスノーウェアや帽子、手袋、靴の用意をお願いいたします。冬の身支度について、
サロン内に掲示をしていますので、御参考にしてください。

雪遊びを実施する日は、

火曜日・木曜日の午前10時から11時ころまで

天候や積雪状況を見て安全に実施できる日を予定しています！

開始日時が決まりましたら、サロン室内や「さっぽろ子育て情報サイト」にてお知らせします。



厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)

住所: 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目1-10

電話: 011-887-8166

開所日時: 月曜日～土曜日 9時～17時(祝日・年末年始は休み)

第4日曜日のみ、サンデーサロン 10時～12時

「ピカットのぽけ」
最新情報は
こちらから→



さっぽろ市
02-G02-25-768
R7-2-589