

りんご・めーる 12月号

札幌市豊平区保育・子育て支援センター
(ちあふる・とよひら)

札幌市豊平区月寒東1条4丁目2-11

TEL: 011-851-2510

月曜日～土曜日 9:00～17:00



駐車スペースには限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

冬の訪れを感じる季節になりました。寒さが少しずつ厳しくなり、おうちで親子で過ごす時間が増える季節です。クリスマスや年末年始のイベントが楽しみなこの時期、冬ならではの雰囲気を感じながら、親子で温かい時間を過ごしていきましょう。

親子で楽しむクリスマス

クリスマスを楽しむアイデアを紹介します！

★クリスマスかざり★

親子でオリジナルのクリスマス飾りを作ってみませんか？緑の画用紙にシールを貼ったり、クレヨンで色を塗ったりするだけで簡単ツリーの出来上がり！手形や足形でクリスマスモチーフをつくることもできます。

一緒につくった飾りは、お子さんの成長を感じることができ、素敵な記念にもなります♡



★リズム遊び★

クリスマスソングに合わせて、親子でリズム遊び！メロディに合わせて手を叩いたり、体をゆらしてみたり、おもちゃや楽器を鳴らしてみたり…。楽しい気分が一層高まります。



★クリスマスメニュー★

型抜きや色、飾りをちょっと工夫するだけで、クリスマスの雰囲気を味わえます。星形の型抜きでパンや野菜を抜いてみたり、赤や緑の野菜で色を付けてカラフルにしてみたり…。見た目も楽しく、クリスマス気分がぐっと盛り上がります！



★クリスマスイベント★

地域子育てサロンのクリスマス会など、クリスマスイベントが様々な場所で開催されるこの時期。家庭とはまた違うクリスマスの雰囲気を楽しむことができるかも？！

親子で一緒に楽しく過ごす時間が、子どもの心と体の成長につながります。クリスマスのひとときを通じて、遊びながらたくさんの経験を重ね、素敵な思い出をつくってくださいね。



親子で楽しむ絵本の世界

絵本を通して、親子で季節の行事の雰囲気や冬の世界を楽しんでみませんか？

りんごのへやには、クリスマスや冬にちなんだ絵本があります。絵本の貸し出しを行っていますので、おうちで、ゆったりと読み聞かせを楽しむことができます。貸出期間は2週間です。絵本の選び方など、保育士がご相談に乗りますので、ぜひお声がけください。

りんごのへやで絵本の貸出を利用している方の声

★いろいろな絵本を借りて読み、子どもの好きな絵本を見つけることができました！

★借りた絵本を寝る前にパパに読んでもらっています！

★遊びに来るついでに絵本を借りることができ、りんごのへやに行くきっかけにもなっています！

★絵本を通してできることが増え、成長を感じられました！



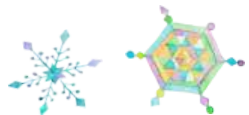
駐車場の利用について

冬季間は積雪により駐車場のラインが見えなくなります。駐車スペースの幅に合わせて後方にポールを設置していますので、目印としてご利用いただき、駐車をお願いいたします。

多くの方が快適にご利用いただけるよう、ご協力をお願いいたします。

※15時以降、保育園児の送迎専用となるスペースが2台分あります。
ご了承ください。





12月の予定



カレンダーの予定は変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
	野菜の日	2	3	4	5	6
7	8	9 わらべうたであそぼう 看護師が教える！ 事故の予防と 応急手当	10 読み聞かせ たいむ	11 栄養士さんの 相談タイム	12	13
14	15	16 おいでよ！ ぺんぎんひろば	17	18 おいでよ！ かめさんひろば	19 食育の日 どれみさん & Misaさん クリスマスコラボ	20
21 サンデーサロン 10:00~12:00	22	23	24 ちあふる合同 クリスマス会	25 詳細はりんごのへやの掲示 にてご確認ください。	26	27
28	29	30	31	2025年12月29日(月)~2025年1月3日(土)まで子育てサロン「りんごのへや」はお休みです。		

子育てボランティアによるお楽しみタイム♪

事前予約は必要ありません。
詳細はりんごのへやの掲示板で紹介しています。

わらべうたであそぼう
11:00~

読み聞かせ
たいむ
11:00~

どれみさん
& Misaさん
クリスマスコラボ
11:00~

親子交流会

親子で遊びながら楽しく交流しませんか？
保育士による遊び紹介『ハッピータイム』もあります！

おいでよ！ぺんぎんひろば

日時：12月16日(火)10:00~11:30
場所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」
対象：10か月~1歳5か月までのお子さんと保護者

おいでよ！かめさんひろば

日時：12月18日(木)13:30~15:00
場所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」
対象：9か月までのお子さんと保護者

※年齢は目安となりますので、対象年齢以外の方も参加できます。予約は不要です。

要予約

子育て講座

「看護師が教える！事故の予防と応急手当」

家庭で起こりがちな事故の予防法と、万が一の時に役立つ応急手当を紹介します。

日時：12月9日(火)13:30~14:15
講師：ちあふる・とよひら 看護師
場所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」
対象：妊娠中~就学前のお子さんの保護者
申込：11月25日(火)より受付開始



予約不要

栄養士さんの相談タイム

離乳食の進め方や食ベムラなど、お子さんの食事に関するお悩みについて、ちあふる・とよひらの栄養士が個別に相談をお受けします。

日時：12月11日(木)13:00~14:30
場所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」
対象：就学前までのお子さんの保護者
受付：当日先着順での受付

※14:00までにお越しください。



お問合せ・講座の申込み先はこちら

豊平区子育て支援担当係 月~金 9:00~17:00(祝日を除く)

☎ 011-822-2474 ※講座の申込みは先着順です。



SAPPORO



ちあふる・とよひらの
最新情報はこちら



さっぽろ市
02-G02-25-985
R7-2-750