

事前に用意（準備）しておいて良かったものはありませんか？

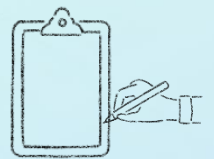
- 1位 たくさん買い揃えなくても大丈夫！
- 2位 家事等のお願い事を伝える(パパへ…母へ…)
- 同率2位 赤ちゃんの肌着
- 同率2位 レンタル用品の(ベビーベッド・ラック等)
- 同率2位 抱っこ布団
- 6位 チャイルドシート
- 同率6位 時短家電の購入

## 1 たくさん買い揃えなくても大丈夫！！



- ・最低限のものだけ準備していれば意外と生まれてから必要になったときに購入してもなんとかなります！
- ・赤ちゃんのためにあれもこれも準備すると結局使わなかった…というものもあるので、生まれてから必要なものを買うことをおすすめします。
- ・「必要なものは自分でよく考えて選ぶ気持ち」他人や SNS ですすめられても合わない事が多い。
- ・あれもこれも買いそろえなくても生まれてから選んで買うのも楽しい。
- ・最低限の必要用品があれば、とりあえず大丈夫！！欲しいと思ったときに買いに行っていました。
- ・むしろ用意せず出産後に買うべし！いらなくなるものが多い。

## 2 家事等のお願い事を伝える(パパへ…母へ…)



- ・赤ちゃんが産まれたあとの生活の家事分担について夫と話し合っておいたこと。  
「慣れるまでごはんを用意してほしい」「休みの日にお風呂・トイレそうじをしてほしい」など、事前に伝えて話合っておきました。
- ・夫や母に家事をお願いしておく。
- ・入院後～夫に家でやってほしい事（そうじなど）を書いておいた事。「赤ちゃんがくるのできれいにしておいて」と漠然と伝えるよりは、具体的に記しておいた方が後々の自分のためになります。お腹も張って大変だったけど、やって良かったです。そのおかげで完璧でした。

2

## 赤ちゃんの肌着

- ・肌着をたくさん用意していて良かったです。もれたりこぼしたりたくさん着替えをしました。
- ・赤ちゃんによるとと思いますが、うちの子はよく肌着を汚したので（うんちをとばしてきたり、もれたり、もどしたり）多めに肌着があったら洗濯が楽でした。
- ・子どもの肌着の購入。最低限のベビーグッズの準備（産後は買い物に行く時間が限られるので…）

2

## 抱っこ布団

- ・抱っこ布団、おくるみ→うちでは大活躍でした！
- ・ねんね期の間、お部屋のどこかしらへ連れて行くときの必需品でした。（どこでも寝れる！）
- ・抱っこクッション（新生児のふにゃふにゃな体をしっかり抱っこできる&寝た後置く成功率上がる）

2

## レンタル用品

- ・ベビーラック（半年レンタル）  
→日中用に使いました。リクライニング機能、自動機能もあり食事中は少し上体を起こして食事を囲み、眠そうであればゆらしながら食事をしました。新生児期は赤ちゃんが可愛くて誰かしらずっと抱っこしていて使いませんでした。疲労がどつどつとでくる1か月すぎから、寝かしつけで使用しました。  
※夜は少しでも楽をしたく、すぐに授乳できるように添い寝（頭元）しました。
- ・レンタルのベビーベッド（うちはレンタルで十分でした！）
- ・ベビーベッドをレンタルして設置や子のスペース（服やオムツ等の）確保

## その他

・産まれる前に購入したオムツ。息子に合わず余りました。一気に大量購入はもしかしたらムダになるかも

・かわいいお洋服！最初はあまり外出できないのでおうちでおしゃれ！

・時短家電

・抱っこひも  
哺乳瓶  
オムツ・おしりふき 爆買い。

・抱っこひもは事前に買えばよかったと思いました。  
車のチャイルドシートはすぐに使います。

・電気圧力鍋



・布団（母子）  
・ミルク  
・マット  
・沐浴セット

<買ったもの> ・チャイルドシート ・哺乳瓶  
・ミルクは種類が多くて分からないので病院のものと同じのを購入  
<あったらいいもの> ・授乳ライト ・沐浴マット

・可愛い部屋着、パジャマ（産後は寝たいのでパジャマで過ごすことが多かったのですが、写真をとられることが多かったので…笑）

・ネットスーパーのアプリを入れておく  
・防水シート（吐き戻し・おむつ替え時の放尿 etc…）

・乳頭保護クリーム。本当に初めは痛くなるので買って置いて良かったです！！  
・授乳マクラは授乳だけでなく、寝かしつけにも使えました。

※原文のまま掲載していますが、一部店名や商品名を伏せています。

回答にご協力頂いた皆様、ありがとうございました！