

## これから赤ちゃんを迎えるパパ・ママへメッセージ

赤ちゃんとお過ごす日々は、毎日一瞬一瞬宝物のような日々…！と、いうことに、すぎてから気づきました。これから始まる宝物のような毎日を、どうか大切に、楽しんでくださいね♡

不安もあると思いますが、ママさん、まずは出産頑張ってください🍀

パパさん！ママが入院中はおうちの中を赤ちゃんお迎え仕様にして下さい！！

自分の子どもは、ホントにホントにカワイイですよ♡宝物 頼れる人・物にはドンドン頼って、楽しく HAPPY に育児頑張りましょう♡

一言じゃなくてゴメンナサイ🍀

大変かと思いますががんばってください😊

赤ちゃんはとってもかわいいです♡思い通りいかないこともたくさんありますが、きっとそれも含めて何年後には愛おしい思い出になっているはず…いまから楽しみですね。

子供と一緒に親になっていくと思います。日々の成長を楽しみつつ親としても成長して行って下さい。

初めてのことでだらけの日々…かわいい♡だけではくじけそうになることも…

そんな時に頼りになるのは、パパ！！

パパも同じように頑張ってくれば、ママも頑張れます！！

我が子はかわいいですよ～♡

旦那さんに積極的に任せると良いです！

お父さんも、寝かしつけ、ミルク、お風呂ができる様にしておくと、後々余裕ができたりして良いと思います。

我が子は最高にかわいいです！！

毎日の育児家事で出産の痛みすらすっかり忘れてしまいましたが、赤ちゃんがこの世界に産まれてきた瞬間の感動だけは今でも鮮明に覚えています。これから産まれてくる赤ちゃんにとっては、世界でたった1人のママ・パパです。私たちママ・パパが自分の子どもと過ごす時間は7年程しかありません。赤ちゃんが産まれて大きく生活が変わり、大変なことも多いと思いますがそれを乗り越えられるママ、パパのもとに赤ちゃんはやってくる…という話を助産師さんから教えてもらいました。

赤ちゃんとの生活は本当に尊く、愛おしく、幸せでいっぱいです。限りある家族の時間を大切に、後悔のない日を過ごして下さい！どんなことがあっても、ママ、パパが笑顔で幸せでいることが赤ちゃんにとって一番の幸せだと思います🍀（そう思って、日々育児をしています！笑）

休める時に休んで頑張ってください。



妊娠おめでとうございます！！

本当に生んで良かったと毎日思うくらいわが子がかわいいです。けどやっぱり大変なことも沢山あるので、今、1人や2人の時間を楽しんでください☺

あとママさんは産んだらママさんだけが1人で頑張るのではなくて周りに頼ってくださいね。

眠れない日もあると思いますが、あっという間に大きくなるので赤ちゃんとの日々を楽しんでください！でも無理はしないで！

- ・睡眠不足は1番の敵。びっくりするほど…イライラする。
- ・パパはママに「赤ちゃんと一緒に寝てなよ」と言うべからず。赤ちゃんと一緒にゆっくりできない。「1人でゆっくりどうぞ」といってあげて。
- ・初めの1～2か月は本当に怒涛のように過ぎていく。ママは、おっぱいが出なくても出てもうまく吸わせられなくても自分を責めないで。「今日もちゃんと命を守っただけで上出来。」←友人に言われて救われました。

生まれるまで不安や楽しみがたくさんでドキドキだらけでした。育児が始まると、小さな事も心配になったり、眠れなくて辛い時が来たり…色々負担に思うこともあると思います。そんな時は遠慮せず相談できる人や頼れる人に頼って抱え過ぎないことが大事だと思います。私も限界を感じて保育士さんに頼って話を聞いてもらいました。生まれた我が子はとても可愛いです♡ママパパが楽しく子育てできるように無理しすぎないように生活できますように！

赤ちゃんとの生活は生活リズムががらりと変わって、精神的にも辛い時が何度もあるかもしれませんが、でも1年も経てば少し意思疎通ができたりかわいい瞬間がたくさん待ってます。

無理はせず、頑張ってください！

不安なこともあるかもしれませんが、生まれてくる赤ちゃんは本当にかわいいです。大変なこともあります、子育てを楽しんでください。

完璧を求めると神経質になり、心の余裕がなくなってしまうのである程度ゆるくやっていきましょう！ママやパパの笑顔が赤ちゃんを笑顔にさせてくれます。

赤ちゃんはとっても可愛くてパパとママを幸せにしてくれます。お産や育児で体がとても大変ですが頑張ってください！！そしてりんごの部屋と一緒に遊びましょう！！

生活がかなり変化して、大変なことが増えると思いますが、無理をしすぎずにやりましょう。



*you are our greatest treasure ♡*