



チャレンジ むし歯ゼロセミナー

歯みがきやおし歯の不安を解消しませんか♪

- ★ 場 所 豊平保健センター 講堂
- ★ 対 象 1歳前後(24か月まで)のお子さんと保護者の方



内 容

むし歯予防のお話と歯みがきのコツ 【歯科衛生士】
 食事とおやつのお話 【管理栄養士】
 親子で楽しむふれあい遊び 【保育士】

上の前歯が生えた頃が受講の目安です

仕上げ磨き用歯ブラシプレゼント!!

開催日時

- ★ 毎月第1木曜日(4月、8月、1月はお休み)
- ★ 10:00~11:00 (受付9:30~)

R6.5/2(木)	6/6(木)	7/4(木)
9/5(木)	10/3(木)	11/7(木)
12/5(木)	R7.2/6(木)	3/6(木)

☎ ご予約
お問い合わせ

豊平保健センター
011-822-2472
(平日8:45~17:15)

歯や口に関する相談は電話でも行っています。お気軽に保健センターへご相談ください。

