

札幌市豊平区保育・子育て支援センター  
(ちあふる・とよひら)

札幌市豊平区月寒東1条4丁目2-11

TEL: 011-851-2510

月曜日～土曜日 9:00～17:00

(日曜日・祝日はお休みのため、電話でのお問い合わせには対応していません。)



# りんご・めーる

## 3月号

まだ冬の寒さを感じる札幌ですが、少しずつ進む雪解けや暖かい日差しに、春の訪れが待ち遠しくなります。気温の変化が激しい時期ですので、体調管理には十分お気をつけてお過ごしください。



## みんな大好き お楽しみタイム

りんごのへやでは、親子で楽しさを共有できる機会となるよう「お楽しみタイム」を開催しています。お子さんの興味に合わせて参加してみてくださいね。

### 音楽に合わせて♪

いろいろな歌に合わせて、ペープサートやパネルシアター、ボードビルなどを行います。音楽とともに視覚的にも楽しむことができ、小さな子でも興味をもって見えていますよ。



### 絵本の読み聞かせ

年齢に合わせ、大型絵本や季節の絵本などの読み聞かせをしています。絵本は、子どもの言葉や想像力を豊かにします。親子で絵本の世界を楽しんでみませんか？！



子育てボランティアの方も一緒に楽しい時間を提供してくれています。

### 親子あそび

ご家庭でも楽しめる手遊びや簡単なふれあい遊びを紹介しています。スキンシップを通じて親子の絆が深まり、心身の発達に良い影響を与えます。お気に入りの遊びを見つけて、たくさんふれあいましょう！

お楽しみの時間が、親子のふれあいになってとても良い機会になっています。

### みんなの声



ランチタイム前の絵本読み聞かせ、気に入っているようです。

「しりしりしり〜」の歌を教えてもらって大のお気に入りになっています。

「おたのしみ」で覚えた歌を、家に帰ってからもうたったり、おどったりしているので、とても楽しんでいると思います。

簡単！楽しい！人気のふれあいあそびを紹介します！

### いちりにり

「いちり」  
つま先をつかむ



「にり」  
足首をつかむ



「さんり」  
ひざをつかむ



「しりしりしり〜」  
おしりの横や脇の下をくすぐる



「遊び方が知りたい」「絵本の読み聞かせをしてほしい」などリクエストがありましたらお気軽にお声がけください。親子で素敵な時間を過ごしましょう！

# 3月の予定

カレンダーの予定は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
						🌱 野菜の日 子育て講座 「プレパママのための 子育て準備講座」
2	3	4	5 ランチタイム 11:45~12:40	6 ランチタイム 11:45~12:40	7	8
9	10	11 わらべうたで あそぼう	12 おいでよ!0さい ～はいはいタイム～	13 栄養講話 離乳食のすすめ方	14	15
16 サンデーサロン 10:00~12:00	17	18	19 どれみさんの 音楽たいむ	20 春分の日	21	22
23	24	25	26	27	28 Misaと えいごであそぼう	29
30	31					

わらべうたで  
あそぼう  
11:00~

どれみさんの  
音楽たいむ  
11:00~

Misaと  
えいごであそぼう  
11:00~

ボランティアによるお楽しみタイムがある日です。  
詳細はりんごのへやの掲示板で紹介しています。

## 子育て講座

### プレパママのための子育て準備講座

赤ちゃんの成長や関わり方、子育ての相談先などについて保育士がお伝えします。子育てサロンに来所の親子と交流することもできます。先輩パママもプレパママたちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日 時: 3月1日(土) 9:45~11:00  
場 所: ちあふる・とよひら「りんごのへや」  
対 象: これから親になる方

2/14より受付中。定員になり次第、受付終了します。

## 【お知らせ】

3月5日(水)6日(木)は都合により、ランチタイムが11:45~12:40となります。また、12:45~16:00まで、ほしのへやは使用できません。よろしくお願いいたします。

## 親子交流会

### おいでよ!0さい ~はいはいタイム~

0歳のお子さんと保護者の方が集まって交流する場です。赤ちゃんとの生活や遊びについての情報交換をしませんか?

日 時: 3月12日(水) 13:30~15:00  
場 所: ちあふる・とよひら「りんごのへや」  
対 象: 0歳のお子さんと保護者

同じ年齢のお子さんが集まりやすいよう日時を設定しています。予約不要です。

## 栄養講話

### 離乳食のすすめ方

ちあふる・とよひらの栄養士が、離乳食の始め方やすすめ方についてお話します。「何を準備したらよいの?」「調理方法は?」など、わからないことを解決して楽しくすすめていきましょう♪

日 時: 3月13日(木) 13:30~14:00  
場 所: ちあふる・とよひら「りんごのへや」  
対 象: 離乳食について知りたい保護者

講話後(14:00~15:00)には個別に相談することもできます。予約不要です。

お問い合わせ・講座の申込み先はこちら

豊平区子育て支援担当係 月~金 9:00~17:00(祝日を除く)

☎ 011-822-2474 ※講座の申込みは先着順です。

ちあふる・とよひらの  
最新情報はこちら



SIPP-RO

さっぽろ市  
02-G02-24-887  
R6-2-660