



りんご・めーる

5月号



令和7年(2025年)4月25日発行

札幌市豊平区保育・子育て支援センター
(ちあふる・とよひら)

札幌市豊平区月寒東1条4丁目2-11

TEL: 011-851-2510

月曜日～土曜日 9:00～17:00



駐車スペースには限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

札幌も陽気が気持ちよく、たんぽぽやちようちよなど春の自然がいっぱいの季節になりました。親子でお散歩しながら春の自然に目を向けて、新しい発見を楽しんでみませんか？

「りんごのへや」では…

親子交流会を開催しています！

親子交流会は、利用者同士で一緒に遊んだり、おしゃべりをしたりして楽しむことを目的とした場です。パパ・ママ同士で情報交換や交流をしたい…同じ年齢のお子さんと触れ合う機会がほしい…という方、子育てサロンが初めての方も大歓迎です♪保育士による遊びの紹介『ハッピータイム』もあります。予約は不要です。ぜひ遊びに来てくださいね。



おいでよ！
かめさんひろば

対象：～9か月のお子さんと保護者



おいでよ！
ぺんぎんひろば

対象：10か月～1歳5か月の
お子さんと保護者



おいでよ！
いるかひろば

対象：1歳6か月～就学前までの
お子さんと保護者



年齢に合わせて、ちあふる・とよひらの
園庭やホールでの開催も予定しています！

*昨年度の「おいでよ！0さい/1さい」より対象
年齢が変更になりました。年齢は目安となります
ので、対象年齢以外の方も参加できます。

親子交流会一覧



詳細はHP、毎月の
「りんご・めーる」で
お知らせしています。

ご存じ
ですか？



豊平区役所3階

こそだてインフォメーション「りんごの森」

子育て相談や一時預かりサービスの情報提供、子育てサロンの紹介、絵本の貸し出しなどを行っています。保育士が常駐していますので、「家の近くにある子育てサロンを知りたい」「月齢に合った遊びは？」など、聞きたいことや気になることがありましたらお気軽にお立ち寄りください。



情報コーナー



キッズスペースで、お子さんを
遊ばせながら利用できます♪

一時預かり事前登録説明会

- *さっぽろ子育てサポートセンター事業
- *札幌市子ども緊急サポートネットワーク事業
- *札幌市病児・病後児保育事業

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

① 11:00～ ② 14:00～

各回50分程度、予約不要です。

時間までに直接お越しください。



相談内容により、保健センターの保健師や栄養士、
歯科衛生士などにおつなぎします。また、妊娠期の方
に向けた子育て支援情報も充実しています。妊婦さん
や新米ママ・パパも安心してご利用ください。

こそだてインフォメーション「りんごの森」

豊平区平岸6条10丁目(豊平区役所3階)

月～金(祝日・年末年始を除く) 8:45～17:15

☎011-822-2474 ☎011-812-0874(相談専用)





5月の予定



カレンダーの予定は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
				 野菜の日	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11	12	13 わらべうたであそぼう	14 おいでよ！ かめさんひろば	15 栄養士さんの 相談タイム	16	17 子育て講座 「お父さんと あそぼう」
18 サンデーサロン 10:00～12:00	19 食育の日 子育て講座 受付開始日	20	21	22 どれみさんの 音楽たいむ	23	24
25	26	27	28 おいでよ！ いるかひろば	29	30 Misaと えいごであそぼう	

6/2(月)子育て講座
「おしえて！子育て世帯の防災のコツ」
詳細はこちらからご確認ください。



わらべうたであそぼう

どれみさんの
音楽たいむ

Misaと
えいごであそぼう

子育てボランティアによるお楽しみタイム
時間はいずれも 11:00～で、事前予約は必要ありません。
詳細はりんごのへやの掲示板で紹介しています。

何でも聞いてね！

栄養士さんの相談タイム

離乳食の進め方や食ベムラなど、お子さんの食事に関するお悩みについて、ちあふる・とよひらの栄養士が個別に相談をお受けします。

日 時： 5月15日(木) 13:00～14:30
場 所： ちあふる・とよひら「りんごのへや」
対 象： 就学前までのお子さんの保護者
受 付： 当日先着順での受付
※14:00 までにお越しください



相談タイムの日程以外で相談を希望される場合は、職員にお声がけください。

親子交流会

おいでよ！かめさんひろば

日 時： 5月14日(水) 13:30～15:00
場 所： ちあふる・とよひら「りんごのへや」
対 象： ～9か月のお子さんと保護者



おいでよ！いるかひろば

日 時： 5月28日(水) 10:00～11:30
場 所： ちあふる・とよひら 2階ホール
対 象： 1歳6か月～のお子さんと保護者



※詳細は表面にてご確認ください。

要予約

令和7年度 父親による子育て推進事業「サツパパ」 子育て講座 お父さんとあそぼう

お父さんとお子さんで一緒に楽しめる遊びを保育士がご紹介します。ご両親での参加も OK です。

日 時： 5月17日(土) 10:00～10:45
場 所： ちあふる・とよひら「りんごのへや」
対 象： 1歳未満のお子さんと父親を含む保護者
受 付： 5月2日(金)～



園庭遊びのお知らせ

天気がよい日にはちあふる・とよひらの園庭で遊ぶことができます。

日 時： 5月中旬から開始予定
10:00～11:30 平日のみ
持ち物： 動きやすい服装・運動靴・帽子
水分補給ができるもの(水かお茶)



※園行事等で使用できない日があります。
詳細はりんごのへやの掲示にてご確認ください。

お問い合わせ・講座の申込み先はこちら

豊平区子育て支援担当係 月～金 9:00～17:00(祝日を除く)

☎ 011-822-2474 ※講座の申込みは先着順です。

ちあふる・とよひらの
最新情報はこちら↓



SAPPORO



さっぽろ市
02-G02-25-978
R7-2-743

