

子育てサロン『りんごのへや』を利用している方に聞きました！

リフレッシュ方法教えて～！



- * 大好きなパンを大量に食べる
- * チョコレートを食べまくる！！
チョコレート最高！！
- * 某コンビニのアイスカフェラテを飲んでぼーっとすること！！

HAVE A GREAT DAY



- * 甘い物を食べる。
好きな動画・テレビを見る。
- * 動画を見ながらおフロに入ること！
- * 動画を見てゴロゴロ！
- * 寝かしけ後に動画をみること！
- * インターネットで動画をぶっ通しで観ること！！^▽^



- * カフェでのんびりすごします(*^-^*)
- * 寝かしけ後のゲーム！
- * 友達とおしゃべり、バスケ
- * 子どもたちをパパに託して習い事へ行く！
- * ランニング * 筋トレ
- * 我が子の笑顔 * ヨガ
- * 空手 * スパーリング



皆さん楽しいことを思い浮かべながらワクワク♪した楽しい気分を書いてくれました。

掲示板を見ている方も「うんうん」とうなずき、共感しながら見ていました。

『りんごのへや』にも遊びに来て、親子で交流をし、リフレッシュしながら育児を楽しみましょう♪



SPECIAL DAY

おひとりさま時間があったら何がしたい？

- * 時間を気にせずゆっくり温泉に入りたい
- * 温泉ゆっくり入りたい
- * 長ぶろしたい！！
- * あっついお風呂にどっぷりつかりたい！
- * 温泉いきたいー！！



- * おしゃれなカフェでランチしたい！！
 - * ゆっくり1人で外食したい
 - * カフェでランチ&デザート！
- 豊平におすすめのカフェあります。
※カフェ名は『りんごのへや』にあるファイルで
知ることができますよ

YUMMY

- * 行きつけのラーメン屋に行ってラーメン
大盛り食べたいです！！
- * おいしいご飯を食べに行きたい
(肉、ラーメン♡)



- * 1人でゆっくり時間を気にせず旅行したい！！
- * カフェでモーニング→カラオケ→
のんびりカフェごはん→ケーキ屋さん
おいしいおかし買いだめ♡
- * 買い物して、ランチして、映画みて、ラーメン食
べる！
- * ふらふらドライブして帰る！
- * 犬の散歩を好きな時間にゆっくり行きたい
- * 友人と買い物
- * 本を読みたい
- * お金と時間ある時はカフェでケーキ食べる！
それ以外は車でアイス食べる！！
- * ゆっくりごはんを食べたい
- * 髪を切ってネイルしてラーメン食べたい。
- * ももとの趣味だったプールに行って泳ぎたい
です。思う存分体を動かしたい！！！！
- * 食べ放題でドカ食い♡
- * 友だちと息ぬき♡



『育児掲示板～りんごの木～』を通
して、利用する時間帯が違っていつも
は会えないりんごのへやを利用して
いる方とも情報交換ができますよ♪
他の子育て家庭に聞いてみたいこ
とも掲示板を通して聞くことができ
ます。
遊びに来て、是非活用してみてください
さいね。



ご協力頂いた皆様、ありがとうございました！