



駐車スペースには限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりますが、肌に触れる風はだんだんと冷たくなり、肌のぬくもりも恋しくなりますね。そんな季節にスキンシップがたくさんできる、ふれあい遊びを親子で楽しんでみませんか。

ふれあい遊びってなあに？

ふれあい遊びとは、大人や友達とスキンシップやコミュニケーションを取りながら楽しむ遊びのことです。歌やリズムに合わせて体を動かしたり、触れ合ったりすることで、子どもの心身の発達を促す効果があります。具体的には、子どもに安心感を与える、情緒を安定させる、感覚機能を刺激する、記憶力や思考力を養う、コミュニケーション能力を育むなどの効果が期待できます。

人気の遊びを紹介します！！

「いちり」

つま先をつかむ



「にり」

足首をつかむ



「さんり」

ひざをつかむ



「しりしりしり～」

おしりの横や脇の下をくすぐる



がたごとバス

がたごとバス がたごとバス

やれてます やれてます

どこまでいくの どこまでいくの

プッ プッ プッー プッ プッ プッー

どっしーん

ぐーちょきぽー
の音程です♪

りんごのへやでは、保育士やボランティアさんによる「お楽しみタイム」の中で、ふれあい遊びを紹介する日があります。お子さんの興味に合わせてご参加ください！

遊び方を知
りたい時は職員
にお尋ねくだ
さい



お楽しみタイムでの
ふれあい遊び



ボランティアさんの
「わらべうたで遊ぼう」



育児掲示板「りんごの木」をご存じですか



『りんごのへや』では掲示板を通して、利用者同士で情報交換をしています。

掲示板のエピソードを見て、共感したり、ほっこりしたり、参考にしたり…。子育てをしているパパ・ママ同士がつながり、みんなで子育てをより楽しいものにしていきたいとの思いで、りんごの木を創りました。

年に数回、テーマを変えてエピソードを募集しています。『りんごのへや』に遊びに来て、ぜひ掲示板に参加しませんか。過去のテーマの情報(かわいい名札の紹介やおすすめ絵本など)もありますので、育児の参考にしていただけたらと思います。





10月の予定



※カレンダーの予定は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
	詳細はりんごのへやの掲示にてご確認ください		野菜の日	2	3	4 子育て講座 『お父さんとホールであそぼう』
5	6	7	8 ちあふるお楽しみ会 読み聞かせたいむ	9 おいでよ！ ぺんぎんひろば	10	11
12	13 スポーツの日	14 わらべうたであそぼう	15 栄養士さんの相談タイム	16	17	18
19 食育の日 サンデーサロン 10:00~12:00	20	21 おいでよ！ かめさんひろば	22	23	24	25
26	27	28	29	30 おいでよ！ いるかひろば	31 どれみ&Misa ハロウィンコラボ	

ボランティアによるお楽しみタイムがある日です。
詳細はりんごのへやの掲示板で紹介しています。

読み聞かせ
たいむ
11:00~

わらべうた
あそぼう
14:30~

どれみ&Misa
ハロウィンコラボ
11:00~



親子交流会

同じ年令の子どもをもつ保護者のみなさんが、会話や遊びをととして交流する機会です。
対象年令は目安になりますので、ご希望の会にいらしてください。 ※予約不要

児童会館で遊んでみませんか？

おいでよ！ぺんぎんひろば

日 時： 10月9日(木)
10:00~11:30
場 所： ちあふる・とよひら
「りんごのへや」
対 象： 10か月~1歳5か月までの
お子さんと保護者

おいでよ！かめさんひろば

日 時： 10月21日(火)
13:30~15:00
場 所： ちあふる・とよひら
「りんごのへや」
対 象： 9か月までのお子さんと
保護者

おいでよ！いるかひろば

日 時： 10月30日(木)
10:00~11:30
場 所： 東山児童会館
(平岸4条11丁目 6-1)
対 象： 1歳6か月以上のお子さんと
保護者

要予約

令和7年度 父親による子育て推進事業「サツパパ」

子育て講座 お父さんとホールであそぼう

子どもはお父さんと遊ぶのも大好きです！
広いホールで体を動かして一緒に遊びませんか。
ご両親での参加もOKです。

日 時： 10月4日(土) 10:00~11:00
場 所： ちあふる・とよひら 2階ホール
対 象： 1~3歳のお子さんと父親を含む保護者
受 付： 9月19日(金)~

先着順

栄養士さんの相談タイム

離乳食の進め方や食ベムラなどのお子さんの
食事について、ちあふる・とよひらの栄養士が
個別に相談をお受けします。

日 時： 10月15日(水) 13:00~14:30
場 所： ちあふる・とよひら 「りんごのへや」
対 象： 就学前までのお子さんの保護者
受 付： 当日先着順での受付
※14:00までにお越しください

各種講座・相談の申込み先はこちら

豊平区子育て支援担当係 月~金 9:00~17:00(祝日を除く)

☎ 011-822-2474 ※申込みは先着順です。



ちあふる・とよひらの
最新情報はこちら



さっぽろ市
02-G02-25-983
R7-2-748