

札幌市豊平区保育・子育て支援センター
 (ちあふる・とよひら)
 札幌市豊平区月寒東1条4丁目2-11
 TEL: 011-851-2510
 月曜日～土曜日 9:00～17:00
 (日曜日・祝日はお休みのため、電話でのお問い合わせには
 対応していません。)

りんご・めーる 2月号

親子で楽しもう！室内遊び

本格的な冬がやってきて、家で過ごす時間が増えたのではないのでしょうか。雪遊びで思いっきり身体を動かしたあとや天気が悪い日には、お家でじっくりと集中して遊ぶ時間を取るのもよいですね。お絵描きなどいろいろな室内遊びがありますが、今回は身近な素材に触れて遊ぶ「感触遊び」をご紹介します。

新聞紙

新聞紙遊びでは、ビリビリ・カサカサなど、感触だけでなく音の様子も楽しめます。まずは、好きなようにビリビリとちぎって遊んでみましょう。事前に切れ目を入れてあげると、初めてでも裂きやすいです。ちぎった新聞紙は、雨のように降らせたり、ビニール袋に集めてボールを作ったりして遊ぶこともできます。

緩衝材

プチプチした緩衝材は、そのまま感触遊びの道具になります。ボールのように丸めてテープで止めると、プチプチボールの出来上がり。緩衝材の上に寝転がったり、足で踏んだり、全身を使って感触遊びを楽しむことができます。

子育て情報サイトでも、指先を使って楽しめる → 制作遊びを紹介しています。



粘土

油粘土や紙粘土、小麦粉粘土など、いろいろな素材の粘土があります。最初は、粘土を指でつんつんと触ったり、手でにぎにぎと握ったりして、冷たさややわらかさを感じてみます。「ちぎる」「丸める」「のぼす」「くっつける」など、いろいろな動作を楽しむことができます。なっていくます。



素材に実際に触れることでいろいろな感触があることに気づき、遊びを通して指先の感覚も育ちます。

節分の日

今年の節分は、2月2日です。病や災いのない年になるよう、「鬼はそと！福はうち！」と豆まきを楽しんでみましょう。

豆は誤嚥につながるので、ボールや紙を丸めた玉を投げて雰囲気味わってみるのもいいですね。

節分を楽しむメニューとして、ちあふる・とよひらの保育園給食から、「オニのハンバーグ」をご紹介します♪



にんじんでツノを作り、ケチャップで顔を描いたらできあがり！自分で飾りつけをしても楽しめます。

制作 りんごのへやで 手づくりおもちゃをつくろう！

日時: 2月13日(木)・14日(金)
9:30～11:30 / 13:30～16:00



紙コップとストローでできる「いないいないばあ」のおもちゃを作ります。お家での遊びの参考にしてくださいね。事前申し込みは必要ありません。

♡ 2月の予定 ♡

※予定は都合により変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
<p>(詳細はりんごのへやの掲示にてご確認ください)</p>						野菜の日
2	3 ちあふる・とよひら 節分	4 わらべうたで あそぼう	5	6 リラックス! ママヨガ	7 子育て講座 「いやだいやだのお年頃」	8
9	10	11 建国記念の日	12 栄養士さんの 相談タイム	13	14 制作『手作りおもちゃ』 子育て講座受付開始	15
16 サンデーサロン 10:00~12:00	17	18 おいでよ!0さい ~はいはいタイム~	19 食育の日 どれみさんの 音楽たいむ	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 おいでよ!1さい ~よちよちタイム~	26 保健センター 開催 子育て講座 「ベビーマッサージ」	27	28 Misaと えいごであそぼう	

ボランティアによるお楽しみタイムがある日です。
詳細はりんごのへやの掲示板で紹介しています。

3/1(土)子育て講座「プレパパ・ママのための子育て準備講座」
詳細はこちらからご確認ください



わらべうたで
あそぼう
11:00~

リラックス!
ママヨガ
10:30~

どれみさんの
音楽たいむ
11:00~

Misaと
えいごであそぼう
11:00~

2/5(水)~
受付

栄養士さんの相談タイム

離乳食の進め方や食ベムラなどのお子さんの食事
について、ちあふる・とよひらの栄養士が個別に相談
をお受けします。

日 時: 2月12日(水)

①13:30~ ②14:00~ ③14:30~

場 所: ちあふる・とよひら「りんごのへや」

対 象: 就学前までのお子さんの保護者

親子交流会

おいでよ!0さい ~はいはいタイム~

日 時: 2月18日(火)13:30~15:00

場 所: ちあふる・とよひら「りんごのへや」

対 象: 0歳のお子さんと保護者

おいでよ!1さい ~よちよちタイム~

日 時: 2月25日(火) 10:00~12:00

場 所: ちあふる・とよひら「りんごのへや」

対 象: 1歳のお子さんと保護者

同じ年齢のお子さんが集まりやすいよう日時を設定しまし
た。たくさんのご参加をお待ちしています!

1/24(金)~
受付

子育て講座 いやだいやだのお年頃

自己主張が強くなる時期のお子さんへの声のか
け方や、関わり方のコツについてお伝えします。

日 時: 2月7日(金)10:00~10:45

場 所: ちあふる・とよひら「りんごのへや」

講 師: ちあふる・とよひら 保育士

対 象: 1歳2か月~就学前のお子さんの保護者

2/12(水)~
受付

子育て講座 ベビーマッサージ

タッチケアの大切さとベビーマッサージの方法に
ついてお知らせします。親子でリラックスしてベビ
ーマッサージを楽しんでみませんか?

日 時: 2月26日(水)14:00~14:45

場 所: 豊平保健センター2階 講堂

講 師: ベビーマッサージセラピスト 井上 さゆり氏

対 象: 1歳未満のお子さんと保護者

お問い合わせ・申込み先はこちら

豊平区子育て支援担当係 月~金 9:00~17:00(祝日を除く)

☎ 011-822-2474 ※講座の申込みは先着順です。



さっぽろ市
02-G02-24-886
R6-2-659