

札幌市豊平区保育・子育て支援センター
（ちあふる・とよひら）

札幌市豊平区月寒東1条4丁目2-11

TEL: 011-851-2510

月曜日～土曜日 9:00～17:00



駐車スペースには限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



風が冷たくなり、今年もあっという間に冬を迎えようとしています。体調管理に気を付けて、元気に過ごしていきたいですね。札幌の冬を親子で楽しむことができるよう、防寒グッズや雪遊びの準備を進めませんか。

雪遊びの身支度について

もうすぐ雪遊びを楽しめる季節がやってきます。今年、雪遊びデビューを考えている方も多いのではないのでしょうか。寒い冬でも防寒をすることで楽しく遊ぶことができるので、今回は身に着けるものの選び方を紹介します。参考にして、店頭などで見てみてくださいね。

スノーコンビ



年齢が低いうちは、つなぎタイプが遊びやすいです。雪(水)をはじく素材のものを準備してください。



帽子



ニット素材の深さがあるものは、耳を寒さから守り、怪我も防ぎます。

長靴



小さなお子さんは、防寒用のゴム長靴が履きやすいです。靴力バーを付けると、雪が入るのを防ぎ足を冷やさず遊ぶことができます。

手袋



手首部分が長いものが、雪が入りづらくておすすめです。左右の手袋を紐でつなぎ、スノーコンビの腕から通しておくことで紛失防止になります。



手首部分が短い手袋は、靴下やレッグウォーマーを縫い付けると雪が入りづらいです。砂遊び用のアームカーバーなど撥水素材のものを使用すると、濡れても冷たくなりません。

パパも子育てサロンに遊びにきませんか♪

りんごのへやは、パパのご利用も多いことをご存知でしたか？色々なおもちゃがあり、保育士も常駐しているので、ご家族一緒の利用はもちろん、初めての父子でのお出かけにもぴったりです。パパの子育てサロンデビューを応援します！

りんごのへやを利用している
パパにインタビュー！

りんごのへやでは、遊びにじっくり集中できるので父子で楽しむことができます。室内に危ないものがないので、安心です。

子育て講座をきっかけに、父子で初めて子育てサロンを利用しました。講座もとても楽しかったです。



↑
父親による子育て推進事業「サツパパ」
子育て講座「お父さんとあそぼう」の様子

パパとお子さんで楽しめる遊びや過ごし方について知りたいことがあれば、りんごのへやの保育士にお声がけください。



カレンダーの予定は変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
						野菜の日
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
9	10	11 わらべうたであそぼう	12 おいでよ！ いるかひろば	13 栄養講話 「離乳食の すすめ方」	14	15
16 サンデーサロン 10:00～12:00	17	18	19 食育の日 どれみさんの 音楽たいむ	20 おいでよ！ かめさんひろば	21 Misaとえいご であそぼう	22
23 勤労感謝 の日	24 振替休日	25	26 読み聞かせ たいむ 子育て講座 「親子で楽しむ リトミック」	27 子どもの事故を 防ごう出張講座	28 11:00～申込不要 詳細はりんごのへやの 掲示をご覧ください	29
30						

親子交流会

おいでよ！いるかひろば

日時：11月12日(水)10:00～11:30
場所：ちあふる・とよひら 2階ホール
対象：1歳6か月以上のお子さんと保護者

おいでよ！かめさんひろば

日時：11月20日(木)13:30～15:00
場所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」
対象：9か月までのお子さんと保護者

同じ年齢の子どもをもつ保護者同士が、会話や遊びを通して交流する機会です。※予約不要

予約不要

栄養講話「離乳食のすすめ方」

「準備するものは？」「調理方法は？」などの疑問を解決し、楽しく離乳食を進めていきましょう♪
日時：11月13日(木)13:15～13:45
講師：ちあふる・とよひら 栄養士
場所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」
対象：離乳食について知りたい保護者の方

子育てボランティアによるお楽しみタイム

事前予約は必要ありません。
詳細はりんごのへやの掲示板で紹介しています。

わらべうたであそぼう
11:00～

どれみさんの音楽たいむ
11:00～

Misaとえいごであそぼう
11:00～

読み聞かせたいむ
11:00～

要予約

子育て講座

「リズムで遊ぼう♪親子で楽しむリトミック」

音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かして遊びましょう♪
日時：11月26日(水)10:00～11:00
講師：リトミック研究センター指導スタッフ 片庭 佳奈子氏
場所：豊平保健センター2階 講堂
対象：1～3歳までのお子さんと保護者
申込：11月12日(水)より受付開始

お問合せ・講座の申込み先はこちら

豊平区子育て支援担当係 月～金 9:00～17:00(祝日を除く)

☎ 011-822-2474 ※講座の申込みは先着順です。



SAPPORO



ちあふる・とよひらの
最新情報はこちら



さっぽろ市
02-G02-25-984
R7-2-749