



駐車スペースには限りがあります。  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



# りんご・めーる



## 3月号



## りんごのへやのお楽しみタイム

りんごのへやでは、1日数回「お楽しみタイム」を行っています。お楽しみタイムの出し物は、色や動きを視覚的に楽しめるものが多く、音楽や絵本に親しむ機会になっています。お子さんの様子や関心に合わせて、みんなで一緒に楽しみましょう♪

### ペープサートやパネルシアターなど



音楽や歌に合わせて、いろいろな出し物を楽しんでいます。子どもサイズのミニペープサートもあり、お気に入りの手に持って一緒に動かすことができるので大人気です♪

### 絵本や紙芝居



大型絵本や季節の絵本などの読み聞かせをしています。普段親しんでいる絵本も、大きな挿絵で見ると迫力満点！親子のふれあいや簡単な言葉のやりとりをしながら、絵本の世界観をみんなで楽しみます。

### 親子あそび



わらべうたやふれあい遊びも紹介しています。簡単な歌で楽しめるものがたくさんあるので、お家での遊びにもぜひ取り入れてみてくださいね。

りんごのへやで人気の  
ふれあいあそびをご紹介します！

### たかいやまひくいやま

たかいやま ひくいやま  
たかいやま ひくいやま  
たにぞこへどぼ～ん



大人のひざの上に子どもを座らせ、歌に合わせてひざを上げ下げして遊びます。「どぼ～ん」で両ひざを開いて子どもをすんとおろします。

### お楽しみに参加した利用者の みなさんの声を紹介します♪

りんごのへやで覚えた歌や絵本をお家でも楽しんでいます。



最初のうちはあまり関心がなさそうだったけど、最近は音楽に合わせてノリノリで参加しています。

「はたらくるま」のペープサートが大好きで、いつも先生にリクエストしています！

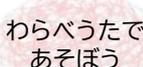
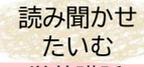
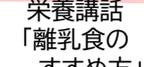
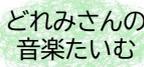
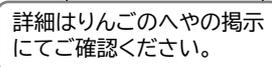
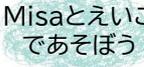
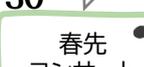


★ 知りたい遊びや歌がある、お子さんの好きなお楽しみをやってほしい！などのリクエストがあれば、りんごのへやの職員までお声がけください。



# 3月の予定

カレンダーの予定は変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
 野菜の日	2	3	4 ランチタイム 11:45~12:40	5 ランチタイム 11:45~12:40	6	7
8 	9  おいでよ! かめさんひろば	10  わらべうたで あそぼう	11  読み聞かせ たいむ  「離乳食の すすめ方」	12	13	14
15 サンデーサロン 10:00~12:00	16	17	18  どれみさんの 音楽たいむ	19  食育の日 おいでよ! いるかひろば	20 春分の日	21
22	23  詳細はりんごのへやの掲示 にてご確認ください。	24	25	26	27  Misaとえいご であそぼう	28
29	30  春先 コンサート	31				

## お知らせ

3月4、5日は、都合によりランチタイムが11:45~12:40となります。  
また、12:45~16:00まで、ほしのへやは使用できません。よろしくお願いいたします。

## 親子交流会

### おいでよ!かめさんひろば

日時：3月9日(月)13:30~15:00  
場所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」  
対象：9か月までのお子さんと保護者

### おいでよ!いるかひろば

日時：3月19日(木)10:00~11:30  
場所：ちあふる・とよひら 2階ホール  
対象：1歳6か月以上のお子さんと保護者

同じ年齢の子どもをもつ保護者同士が、会話や遊びを通して交流する機会です。※予約不要

## 子育てボランティアによるお楽しみタイム

事前予約は必要ありません。  
詳細はりんごのへやの掲示板で紹介しています。

わらべうたで  
あそぼう  
14:30~

読み聞かせ  
たいむ  
11:00~

どれみさんの  
音楽たいむ  
11:00~

Misaとえいごで  
あそぼう  
11:00~

予約不要

## 栄養講話「離乳食のすすめ方」

「準備するものは?」「調理方法は?」などの疑問を解決し、楽しく離乳食を進めていきましょう♪

日時：3月11日(水)13:15~13:45  
講師：ちあふる・とよひら 栄養士  
場所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」  
対象：離乳食について知りたい保護者の方

お問合せ・講座の申込み先はこちら

豊平区子育て支援担当係 月~金 9:00~17:00(祝日を除く)

☎ 011-822-2474 ※講座の申込みは先着順です。



SAPPORO

ちあふる・とよひらの  
最新情報はこちら

さっぽろ市  
02-G02-25-988  
R7-2-753