



札幌市豊平区保育・子育て支援センター
(ちあふる・とよひら)
札幌市豊平区月寒東1条4丁目2-11
TEL: 011-851-2510
月曜日～土曜日 9:00～17:00
(日曜日・祝日はお休みのため、電話でのお問い合わせには対応していません。)

札幌もようやく心地よく過ごせる気温になりました。外にはたんぽぽやつくし、ちょうちょなど…春の自然がたくさん！親子で小さな春を探しながら、りんごのへやにも遊びに来てくださいね。

「りんごのへや」では…

子育て講座や親子交流会を開催しています！

子育て講座

事前予約制

親子で楽しめる遊びの講座や、子どもの心と体の発達に合わせた関わり方について学ぶ保護者向けの講座などを開催しています。お気軽にご参加ください。



遊びの講座例
・お父さんとあそぼう！
・わらべうたであそぼう！

親子でわらべうたや触れ合い遊びなどをして体を動かして楽しもう！

学びの講座例
・はじめてのトイレトレーニング
・いやだいやだのお年頃

子育て中の「困った！」に役立つヒントをお伝えします。親子で参加できます♪



親子交流会

予約不要



おいでよ！0さい／おいでよ！1さい

親子交流会は、利用者同士で一緒に遊んだり、おしゃべりをしたりしてつながることを目的とした場です。同じ年齢のお子さんが集まりやすいよう日時を設定しました。

パパ・ママ同士で情報交換や交流をしたい方、同じ年齢のお子さんと触れ合う機会がほしい…という方、子育てサロンが初めての方も大歓迎です♪保育士による遊び紹介の時間もあります。

子育て講座一覧↓

親子交流会一覧↓



詳細はHP、毎月の「りんご・めーる」でお知らせしています。



～ぜひご参加をお待ちしています～

知っていますか？



豊平区役所3階

こそだてインフォメーション「りんごの森」



一時預かり事前登録説明会

*ファミリー・サポート・センター事業

*札幌市病児・病後児保育事業

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

① 11:00～ ② 14:00～

各回50分程度、その場で登録ができます。

予約不要。時間までに直接お越しください。

持ち物:母子健康手帳、健康保険証



情報コーナー



キッズスペースでお子さんを遊ばせながら利用できます♪

こそだてインフォメーション「りんごの森」

豊平区平岸6条10丁目(豊平区役所3階)

月～金(祝日・年末年始を除く) 8:45～17:15

☎011-822-2474 ☎011-812-0874(相談専用)



5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			野菜の日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 おいでよ!0さい ～はいはいタイム～	9	10	11
12	13 わらべうたであそぼう	14	15 どれみさんの音楽たいむ 栄養士さんの相談タイム	16	17	18
19 食育の日 サンデーサロン 10:00～12:00	20	21	22	23	24	25 子育て講座 「お父さんとあそぼう!」
26	27	28	29	30	31 Misaと えいごであそぼう	

カレンダーの予定は変更になる場合があります。

わらべうたであそぼう

どれみさんの音楽たいむ

Misaとえいごであそぼう

子育てボランティアさんによるお楽しみタイムがある日です。時間はいずれも11:00～で、事前予約は必要ありません。詳細はりんごのへやの掲示板で紹介しています。



～園庭遊びのお知らせ～

天気の良い日にはちあふる・とよひらの園庭で遊ぶことができます。

日時：5月13日(月)から開始 平日のみ
10:00～11:30 14:00～15:30

持ち物：動きやすい服装・運動靴・帽子
水分補給ができるもの(水かお茶)

※園行事等で使用できない日があります。ご了承ください。

何でも聞いてね!

栄養士さんの相談タイム

離乳食の進め方や食べムラなど、お子さんの食事について、ちあふる・とよひらの栄養士が個別に相談をお受けします。

日時：5月15日(水)13:30～15:00
場所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」
対象：就学前までのお子さんの保護者
受付：当日先着順での受付

栄養相談日以外でも相談ができます。希望される方は、りんごのへやの職員に声をかけてください。

親子交流会

おいでよ!0さい～はいはいタイム～

0歳のお子さんとパパ・ママの集いの場です。自由に交流や、赤ちゃんの遊びや生活について情報交換をしませんか?お気軽にご参加ください♪

日時：5月8日(水) 13:30～15:30
場所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」
対象：0歳のお子さんと保護者

子育て講座

『お父さんとあそぼう!』

子どもはお父さんと遊ぶのも大好きです!♡お父さんとお子さんで一緒に楽しめる遊びを保育士がご紹介します。ご両親での参加もOKです。

日時：5月25日(土) 10:00～10:30
場所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」
対象：1歳未満のお子さんと父親を含む保護者
受付：5月10日(金)～

各種講座の申込み先はこちら

豊平区子育て支援担当係 月～金 9:00～17:00(祝日を除く)

☎ 011-822-2474 ※申込みは先着順です。

ちあふる・とよひらの最新情報はこちら↓

SAPPORO



さっぽろ市
02-G02-24-877
R6-2-650

